INFORMACIÓN A VIAJEROS SOBRE RECOMENDACIONES DE VIAJE CON DESTINO A PAÍSES DEL CARIBE, CENTROAMÉRICA, SURAMÉRICA Y PACÍFICO SUR EN RELACIÓN AL **VIRUS *ZIKA***

El virus Zika se transmite a través de la **picadura de mosquitos infectados**. La enfermedad produce, por lo general, una sintomatología leve que puede pasar desapercibida. Los **síntomas** se inician entre tres y doce días después de la picadura de un mosquito infectado e incluyen principalmente febrícula, erupción cutánea, dolores articulares y musculares, dolor de cabeza o cansancio. Estos síntomas suelen durar entre 2 y 7 días y por lo general se resuelven sin secuelas. **No hay vacuna para prevenir las infecciones por el virus Zika ni tratamiento específico con antivirales disponible**.

Sin embargo, durante el brote de enfermedad por virus Zika ocurrido en la Polinesia Francesa en 2013 y el recientemente en Brasil se ha observado un incremento en el número de casos de microcefalia (perímetro cefálico al nacimiento menor de lo normal) y trastornos neurológicos que podrían estar relacionados relacionado con la infección previa por este virus. Por ello, el 1 de febrero de 2016 la Directora General de la Organización Mundial de la Salud - OMS ha declarado esta situación como una **Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional** (ESPII).

Entre las recomendaciones que la OMS realiza se incluye dar consejos a los viajeros sobre riesgos asociados al Zika y medidas de prevención. En los **Centros de Vacunación Internacional**, cuya relación aparece en el siguiente enlace: http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm, pueden obtener información personalizada sobre las medidas preventivas a tener en cuenta si van a realizar un viaje a una zona afectada.

La lista actualizada de países y territorios afectados de las Américas se puede consultar en: www.paho.org/viruszika.

Con carácter general se realizan las siguientes recomendaciones:

- **<u>Viajeros que se dirijan a zonas con presencia de virus Zika:</u>**

a) Deberán adoptar **medidas de protección individual para evitar las picaduras de mosquitos.** Es imprescindible aplicarlas durante todo el día, especialmente a media mañana y por la tarde hasta el anochecer, que son los períodos de mayor actividad de dichos insectos. Las medidas de protección personal para evitar las picaduras de mosquitos deben incluir:

- **Usar repelentes de mosquitos** con alguno de estos principios activos: *DEET (Dietiltoluamida), picaridin o IR3535*, de acuerdo con las instrucciones indicadas por el fabricante del producto. El uso de repelentes basados en DEET (*Dietiltoluamida*) no se recomienda en niños menores de tres meses de edad,
- Usar **ropa que cubra la mayor parte del cuerpo**, especialmente durante las horas de mayor actividad de los mosquitos,
- El **uso de mosquiteros**, ya sea impregnados en insecticidas (*permetrinas*) o no, es esencial si el alojamiento no está adecuadamente climatizado. Es aconsejable pernoctar en alojamientos con aire acondicionado al no ser éste el hábitat idóneo de mosquitos:
  - Duerma cubierto por un mosquitero si el área donde duerme está en el exterior o si las puertas y ventanas no tienen malla de tela metálica,
  - Seleccione un mosquitero recomendado por la Organización Mundial de Salud identificado como *WHO Pesticides Evaluation Scheme* –WHOPES-, que reúnen las siguientes características: compacto, blanco, con 156 agujeros por pulgada y lo suficientemente largo para poderse ajustar debajo del colchón,
- Use **permetrina para tratar la ropa y el equipo** (como botas, pantalones, calcetines y tiendas de campaña) o compre ropa y equipo ya tratados con permetrina. Lea la información del producto para saber cuánto tiempo durará la protección. No use insecticidas con permetrina directamente sobre la piel.

b) Los viajeros con trastornos inmunitarios, enfermedades crónicas graves **deben consultar con su médico** o en un Centro de Vacunación Internacional previamente al inicio de su viaje

c) Se recomienda a las **mujeres embarazadas** o que están tratando de quedarse embarazadas y que planean viajar a las zonas afectadas por la transmisión del virus Zika que **pospongan sus viajes si no son esenciales**. En caso de que no sea posible retrasar el viaje, deben extremar las medidas de precaución necesarias para evitar las picaduras de mosquitos. Los repelentes de insectos que contengan *DEET –Dietiltoluamida-* hasta en concentraciones de un 50%*, picaridin* o *IR3535* son seguros para las mujeres embarazadas.

- **<u>Viajeros que regresan de las áreas afectadas por el virus Zika</u>:**

a) Aquellos **viajeros que presenten síntomas compatibles** con la enfermedad por virus *Zika*, dentro de los 15 días siguientes al regreso de una zona afectada, deben recibir atención médica y señalar al profesional sanitario su estancia previa en ese país.
   - Para la fiebre o dolores musculares y articulares, **no deben tomar aspirina**, ni productos que contengan aspirina u otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos como el ibuprofeno.
   - Deben descansar y beber mucho líquido,
   - Tienen que prevenir picaduras de otros mosquitos para evitar la propagación de la enfermedad.

- En el caso de mujeres embarazadas, se debe confirmar el diagnóstico y realizar un seguimiento específico durante el embarazo.

b) Aquellas **mujeres embarazadas** que hayan viajado a zonas con transmisión del virus Zika deben **mencionar su viaje** a dichas zonas **durante las visitas prenatales** con el fin de ser evaluadas y monitorizadas adecuadamente.

Se dispone de información sobre las medidas preventivas a implementar por los viajeros en relación a este evento de salud pública, en los Centros de Vacunación Internacional distribuidos por todo el territorio nacional, cuya relación aparece en el siguiente enlace:
http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm

Febrero de 2016