



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

Campus de la Facultad de Medicina por la Recuperación



Diciembre 2021
Propuesta

Marzo 2022
Lanzamiento del proyecto
a los estudiantes
(voluntarios)

Abril 2022
Proyecto de Innovación docente
(Prof. Roberto Rodríguez)

Periodo de formación
Marzo-octubre 2022
(online-presencial)

Encuesta a los estudiantes
(octubre-diciembre 2022)

Resultados de la encuesta
(mayo 2023)





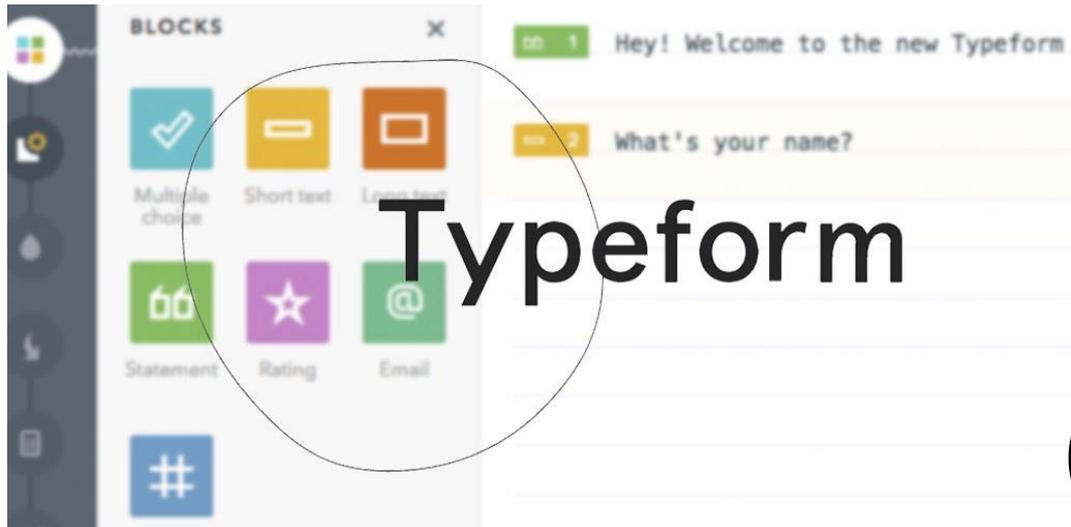
Formación





Encuesta (Instrumentos)

- ✓ Contexto del alumno
- ✓ Patrones de hábitos de alimentación
- ✓ Consumo de sustancias (ASSIST)
- ✓ Participación en juegos de azar (BBGQ)
- ✓ Pantallas, móviles y videojuegos



Encuesta (Metodología)

- Plataforma Typeform
- Anonimato de los encuestados



Participantes en la encuesta

- Estudiantes de Medicina (602)
- Estudiantes de Nutrición (77)
- Estudiantes de T. Ocupacional (89)

(Participaron el 42% (769) de los matriculados (1830))



Resultados

Respecto de Encuestas Nacionales
en España (EDADES)

Resultados del ASSIST

Consumo de riesgo moderado/alto (número de alumnos)

- Tabaco (82)
- BDZ (55)
- Alcohol (49)
- Cannabis (25)
- Opiáceos (1)
- Cocaína (1)
- Anfetaminas (8)
- Alucinógenos (1)



Resultados

Resultados del BBGQ

Jugadores en riesgo (número de alumnos)
8 alumnos



Resultados sobre Dispositivos móviles

- ✓ Riesgo moderado/alto de adicción al móvil (535)
- ✓ Sensación de pérdida de control por el uso del móvil (440)



Resultados

Resultados de la ingesta emocional

Riego moderado alto de TCA (380)



Próximos pasos

Distribución de alumnos por hospitales y Facultad

Grupo de trabajo para llevar a cabo talleres sobre adicciones conductuales e ingesta emocional

Encuesta sobre otros problemas de salud mental

Incorporar a otras Facultades/Universidades



in recovery