



Generalitat de Catalunya
Departament
de Salut

PARLAMENT DE CATALUNYA	
REGISTRE GENERAL	
00002	9.12.19 053311
NÚM. DE FULL	NÚM. D'ENTRADA

PARLAMENT DE CATALUNYA	Secretaria General
REGISTRE GENERAL	
- 9 DES. 2019	
ENTRADA NÚM.	53311
N. T.	/12

AL PRESIDENT DEL PARLAMENT

Número Iniciativa: 320-01513/12

Títol: Sol·licitud d'una còpia dels qüestionaris emprats en la prova del 12 de maig de 2019 de la convocatòria per a diplomats en infermeria

Grup Parlamentari: GP Cs

Proponents: Martín Eusebio Barra López

TEXT RESPOSTA

D'acord amb allò que disposa l'article 6 del Reglament del Parlament de Catalunya, i per tal de donar compliment a la sol·licitud d'informació amb núm. de tram. 320-01513/12, sobre la sol·licitud d'una còpia dels qüestionaris emprats en la prova del 12 de maig de 2019 de la convocatòria per a diplomats en infermeria, us informo del següent:

S'adjunta la informació sol·licitada.

Alba Vergés i Bosch

Barcelona, 5 de desembre de 2019



Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat

PARLAMENT DE CATALUNYA
REGISTRE GENERAL

00000 9.12.19 053311

NÚM. DE FULL

NÚM. D'ENTRAC:

320-01513/12



Institut Català
de la Salut

Oficina de Relacions Institucionals
Gabinet de la Consellera
Departament de Salut

Senyora,

En relació a la sol·licitud d'informació núm. 320-01513/12 del Grup Parlamentari de Ciutadans:

Copia completa, tanto en lengua catalana como castellana, de los cuestionarios utilizados en las pruebas realizadas el pasado 12 de mayo, de acuerdo la convocatòria para plazas de la categoría de Diplomado/a en Enfermería (DSI LLIURE-2018), según resolución SLT/2158/2018 del Institut Català de la Salut publicada en el DOGC número 7718 del 3 de octubre de 2018.

Us enviem la documentació que ha preparat la Direcció de Persones i Desenvolupament Professional de l'ICS.

Atentament,


Josep M. Argimon Pallàs
Director gerent

Barcelona, 19 d'agost de 2019

320_01513/12 r



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 1 de 137



Informe sobre la sol·licitud d'informació 320-01513/12 del GP de Ciutadans:

En relació a la sol·licitud d'informació 320-01513/12 del GP de Ciutadans relativa a la còpia completa, tant en llengua catalana com castellana, dels qüestionaris utilitzats en les proves realitzades el passat 12 de maig de la convocatòria per a places de la categoria de Diplomada en Infermeria (DSI LLIURE-2018), s'informa del següent:

Adjuntem els qüestionaris de les proves realitzades en la convocatòria DSI-LLIURE 2018. Les proves dissenyades pel Tribunal estan en llengua catalana, per ser aquesta la llengua pròpia de l'Administració de la Generalitat de Catalunya, sens perjudici de la llengua que pugui emprar cada persona aspirant en les seves respostes, i que en aquest cas és irrellevant, pel fet d'estar definides en format test.

Informar també que atès el gran numero d'aspirants presentats a la convocatòria, es van fer servir 4 models diferents (A, B, C i D), si bé tots ells contenen idèntiques preguntes però en un ordre diferent, la qual cosa permetia ocupar una aula completa sense necessitat de separació entre els candidats, i amb una garantia de poder preservar el treball individual de cadascú.

Atentament,

Xavier Saballs i
Bruell - DNI
37288196K (AUT)

Signat digitalment per Xavier Saballs i Bruell
DNI 37288196K (AUT)
Dif. a: ES, a: Institut Català de la Salut
i a: DIRECCIÓ GENERAL D'ADMINISTRACIÓ
i a: DIRECCIÓ GENERAL D'ADMINISTRACIÓ
i a: DIRECCIÓ GENERAL D'ADMINISTRACIÓ
37288196K, gencat.cat
Verificació: https://www.gencat.cat/verificacio
Data: 2019.07.29 14:47:25 +02:00

Xavier Saballs Bruell
Director de Persones i Desenvolupament Professional



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 2 de 137



Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat



Institut Català
de la Salut

PARLAMENT DE CATALUNYA
REGISTRE GENERAL

00000 9.12.19 053311

NUM. DE FULL

NUM. D'ENTRADA

CONVOCATÒRIA

Diplomat/ada sanitari/ària en infermeria

(DSI.LLIURE-2018)

Model **A**

Primera prova
Primer exercici (test)

Es contesta en el "Full de l'examen" en les respostes de l'1 a la 76.

Data: 12 de maig de 2019



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 3 de 137



Institut Català
de la Salut

- 1) En relació amb l'atenció primària orientada a la comunitat, quina de les accions següents és **INCORRECTA**?
 - a) Conèixer la comunitat i detectar les seves necessitats.
 - b) Prioritzar l'àmbit a abordar i les intervencions.
 - c) Conèixer les necessitats de l'equip d'atenció primària per plantejar-les a la comunitat.
 - d) Conèixer amb suficient detall els aspectes epidemiològics del problema sobre el qual es pretén actuar.
- 2) En referència a l'Institut Català de la Salut: " Ser l'organització de referència i líder en el sistema de salut català, tant en l'assistència com en la docència i la investigació", ÉS:
 - a) Missió
 - b) Imatge corporativa
 - c) Objectiu corporatiu
 - d) Visió
- 3) La incapacitat de coordinar els moviments musculars es denomina:
 - a) Agnòsia
 - b) Afàsia
 - c) Apràxia
 - d) Atàxia
- 4) La xerostomia és un símptoma freqüent en la persona amb malaltia en fase terminal. Quina de les recomanacions següents és **INCORRECTA**?
 - a) Netejar la boca amb raspall suau.
 - b) Hidratació parenteral.
 - c) Mastegar pinya.
 - d) Mantenir la mucosa i llavis humits.
- 5) Davant d'una reacció transfusional, quina de les actuacions següents és **INCORRECTA**?
 - a) Disminuir la velocitat de la infusió.
 - b) Mantenir la via endovenosa.
 - c) Avaluar l'estat respiratori de la persona.
 - d) Controlar els signes vitals i comparar-los amb els basals.



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 4 de 137



Institut Català
de la Salut

- 6) Quin dels analgèsics següents està inclòs en el segon esglaó de l'escala analgèsica de la Organització Mundial de la Salut?
- a) Paracetamol
 - b) Àcid Acetilsalicílic
 - c) Codeïna
 - d) Morfina
- 7) Les varius esofàgiques es desenvolupen en la majoria de persones diagnosticades de cirrosi hepàtica. Quin és el mecanisme fisiològic que les provoca?
- a) Venotrombosi hepàtica
 - b) Anomalies congènites vasculars de la vena esplènica
 - c) Vasculopatia perifèrica
 - d) Hipertensió portal
- 8) En el procés infermer, la informació recollida sobre l'estat de salut d'una persona correspon a:
- a) El diagnòstic
 - b) La planificació
 - c) L'execució
 - d) La valoració
- 9) En relació amb les consideracions especials en l'administració de la nutrició parenteral a les persones amb trastorns digestius, és FALS que cal:
- a) Comprovar el residu gàstric, especialment quan s'inicia la nutrició i en persones amb risc d'aspiració.
 - b) Iniciar la perfusió augmentant progressivament el volum i la concentració, a fi de donar temps al sistema vascular i al pàncrees per adaptar-se.
 - c) Mantenir en tot moment una tècnica estèril.
 - d) Comprovar la permeabilitat de la via d'administració.
- 10) En la valoració d'una persona amb Alzheimer avançat, quina eina utilitzaries per mesurar el nivell de sobrecàrrega del cuidador principal?
- a) Test de Pfeiffer
 - b) Escala de Barthel
 - c) Test de Zarit
 - d) Escala de Gijón



Doc. original signat per:
Serveis Administratius
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 5 de 137



- 11) Quina de les següents **ÉS** causa desencadenant de la insuficiència renal aguda de tipus postrenal?
- a) Hipovolèmia
 - b) Obstrucció del tracte urinari
 - c) Isquèmia renal
 - d) Glomerulonefritis aguda
- 12) En relació amb la neutropènia, **NO** és cert que:
- a) La febre és un signe sempre present.
 - b) La disminució de neutròfils és menor de 2.000/mm³.
 - c) El risc d'infecció és alt.
 - d) Una causa és l'anèmia aplàstica.
- 13) Si l'objectiu d'un estudi és conèixer l'experiència viscuda per les famílies d'infants ingressats a oncologia, quin **ÉS** el disseny més adequat?
- a) Disseny d'assaig clínic aleatoritzat i controlat
 - b) Disseny observacional
 - c) Disseny qualitatiu fenomenològic
 - d) Disseny qualitatiu etnogràfic
- 14) Quina de les següents afirmacions sobre les maniobres de reanimació cardiopulmonar en el suport vital bàsic en adults és **FALSA**?
- a) Fer les compressions toràciques amb una freqüència de 100 a 120 per minut.
 - b) Comprimir amb una profunditat aproximada de 5 cm, però no més de 6 cm.
 - c) La relació compressions/ventilacions és de 15:2.
 - d) La interrupció màxima de les compressions toràciques per donar dues ventilacions no hauria de superar els 10 segons.
- 15) Respecte a la vacunació antidiftèria, antitetànica i antipertússica acel·lular (DTPa) en les dones embarassades, és **CORRECTE** que:
- a) Es recomana de forma sistemàtica la vacunació en les dones embarassades abans de la setmana 27 de gestació de cada embaràs.
 - b) Es recomana de forma sistemàtica la vacunació en les dones embarassades entre la setmana 27 i 36 de gestació de cada embaràs.
 - c) Si la dona embarassada està correctament vacunada del tètanus, no és necessària una nova administració en cada embaràs.
 - d) No està recomanada durant l'embaràs.





Institut Català
de la Salut

- 16) La persona que atens et transmet una informació confidencial, fins quant de temps mantindrà aquesta confidencialitat?
- a) No és necessari mantenir la confidencialitat fora de l'àmbit professional.
 - b) Més enllà de l'acabament del procés assistencial.
 - c) A l'acabament del procés assistencial.
 - d) Fins a la mort de la persona atesa.
- 17) Quina de les següents afirmacions relacionades amb l'ús d'analgèsics en les cures pal·liatives és FALSA?
- a) Es poden combinar analgèsics perifèrics amb analgèsics centrals.
 - b) Sempre que sigui possible, cal utilitzar la via oral.
 - c) Fer ús del placebo.
 - d) La potència de l'analgèsic la determinarà la intensitat del dolor.
- 18) El cribratge de les complicacions en la diabetis mellitus tipus 2 NO inclou:
- a) Cribratge per a la detecció de la fenilcetonúria
 - b) Cribratge per a la detecció de la retinopatia
 - c) Cribratge per a la detecció de la nefropatia
 - d) Cribratge per a la detecció de neuropatia
- 19) Davant d'una persona amb sospita d'infecció evident, hipotensió, taquicàrdia, taquipnea, hipertèrmia i confusió mental, cal pensar en un estat de:
- a) Xoc sèptic
 - b) Xoc cardiogènic
 - c) Xoc hipovolèmic
 - d) Xoc neurogen
- 20) En referència a la reacció d'anafilaxi, quina opció és FALSA?
- a) És una reacció sistèmica d'hipersensibilitat després de l'exposició a certes substàncies.
 - b) A nivell cutani es manifesta eritema i angioedema.
 - c) És sinònim de xoc anafilàctic.
 - d) Pot produir un broncoespasme.
- 21) Amb quina freqüència cal fer el cribratge de la hipertensió arterial a una persona de 52 anys que no presenta cap factor de risc?
- a) Cada 4 anys
 - b) Cada 2 anys
 - c) Cada 3 anys
 - d) Cada any



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 7 de 137



- 22) Segons el Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica, quantes peces dentals ha de tenir un infant de 8 anys segons el calendari de dentició?
- a) 18
 - b) 20
 - c) 22
 - d) 24
- 23) Les precaucions estàndard són l'estratègia bàsica per fer front a la transmissió d'agents infecciosos en els centres sanitaris. De les següents afirmacions, quina és la CORRECTA?
- a) S'han d'aplicar només a aquelles persones en què hi ha una sospita o confirmació d'una infecció.
 - b) S'apliquen quan hi pugui haver contacte amb qualsevol fluid corporal, incloent-hi la suor.
 - c) Inclouen les mesures d'higiene respiratòria.
 - d) Es basen en el principi que la pell intacta i les membranes mucoses poden contenir i transmetre agents infecciosos.
- 24) Un dels beneficis de l'oxigenoteràpia contínua domiciliària ÉS:
- a) La prevenció de la hipertensió pulmonar
 - b) L'augment de la policitemia
 - c) La disminució del pes corporal
 - d) La millora de la hidratació de la mucosa nasal
- 25) La disúria es defineix com
- a) L'augment de la quantitat d'orina relacionat amb un augment de la ingesta de líquids.
 - b) La disminució de la quantitat d'orina emesa.
 - c) La necessitat d'orinar durant la nit.
 - d) El dolor o coïssor durant la micció, degut generalment a una infecció del tracte urinari.
- 26) En relació amb el tractament amb acenocumarol, quina de les recomanacions següents és FALSA?
- a) El consum d'alcohol dificulta el control del tractament.
 - b) El consum de grans quantitats de mango pot augmentar la ràtio internacional normalitzada (INR).
 - c) Els fibrats són inhibidors de la ràtio internacional normalitzada (INR).
 - d) L'ibuprofèn és un dels fàrmacs antiinflamatoris que no interfereixen de manera rellevant en el control de la ràtio internacional normalitzada (INR).



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 8 de 137



Institut Català
de la Salut

- 27) Respecte al procediment de la prova de la tuberculina en adults, assenyala la resposta **FALSA**:
- a) El vial es pot mantenir un mes obert si està dins de la data de caducitat.
 - b) Es pot practicar a les dones embarassades.
 - c) Cal injectar lentament 0,2 ml per via intradèrmica
 - d) La lectura es farà a les 48-72 hores.
- 28) En el cas que rebis alguna indicació d'un altre professional de l'equip de salut que consideres que pot causar un dany a la persona atesa, quina **NO** serà la teva actuació?
- a) Procuraràs que no es dugui a terme.
 - b) T'abstindràs de participar-hi.
 - c) Ho portaràs a terme i deixaràs constància escrita a la història clínica.
 - d) Informaràs de la teva decisió a l'autoritat o persona que correspongui
- 29) El reforçament dels músculs del sòl pelvià **ÉS** el tractament de rehabilitació d'elecció en la:
- a) Incontinència urinària d'esforç
 - b) Incontinència urinària per sobreeximent
 - c) Incontinència urinària funcional
 - d) Incontinència fecal
- 30) En un pacient amb una hemorràgia subaracnoidal, quina de les següents intervencions per prevenir l'augment de la pressió intracranial **ÉS FALSA**?
- a) Mantenir el capçal del llit elevat a 90°.
 - b) Evitar la rotació i la flexió del coll.
 - c) Prevenir el restrenyiment.
 - d) Minimitzar els estímuls ambientals.
- 31) Un adult en tractament amb anticoagulants orals (TAO) i dins del rang terapèutic acudeix per vacunació. La fitxa tècnica de la vacuna indica que s'ha d'administrar per via intramuscular. Quina seria l'actuació **CORRECTA**?
- a) Administrar la vacuna per via subcutània, ja que pren TAO.
 - b) Seguir les indicacions de la fitxa tècnica i les recomanacions per evitar la presència d'hematomes.
 - c) A les persones amb TAO està contraindicada l'administració de vacunes.
 - d) L'eficàcia i reactogenicitat de la vacuna no està relacionada amb la via d'administració.



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 9 de 137



- 32) El tipus de respiració que es caracteritza per cicles regulars en què s'incrementa la freqüència i la profunditat de la respiració i que després decreixen fins a l'apnea es denomina:
- a) Hiperpnea
 - b) Respiració de Biot
 - c) Respiració de Cheyne-Stokes
 - d) Respiració de Kussmaul
- 33) Atens una persona a urgències que presenta una disminució del nivell de consciència després de prendre diversos comprimits de diazepam. Quin és l'antídot de la intoxicació per benzodiazepines?
- a) Naloxona
 - b) Flumazenil
 - c) Neostigmina
 - d) Piridoxina
- 34) Davant d'un adult amb virus de l'hepatitis C (VHC), els professionals sanitaris han d'adoptar una sèrie de precaucions. Quina de les mesures següents NO és necessària?
- a) Rentar-se les mans abans i després del contacte amb el pacient.
 - b) Posar-se una mascareta quirúrgica per visitar-lo.
 - c) Utilitzar guants si se li fa una extracció de sang.
 - d) Notificar qualsevol lesió accidental amb material potencialment contaminant.
- 35) Quina de les recomanacions següents NO correspon a l'alta en una intervenció quirúrgica de l'orella mitjana?
- a) Evitar mocar-se durant 2-3 setmanes.
 - b) Tossir amb la boca oberta.
 - c) És normal la pèrdua auditiva durant un temps.
 - d) És normal la secreció purulenta de l'orella.
- 36) En referència als residus sense risc o inespecífics generats en un centre sanitari, assenyala quin d'aquests pertany al grup II:
- a) Cartró
 - b) Matèria orgànica
 - c) Bosses buides d'orina
 - d) Agulles



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 10 de 137



Institut Català
de la Salut

- 37) Estàs oferint estratègies per promoure la continència urinària. Quina de les estratègies següents és FALSA?
- a) Deixar de fumar.
 - b) Restricció d'ingesta de líquids.
 - c) Orinar regularment de cinc a vuit cops al dia.
 - d) Evitar irritants vesicals com ara cafeïna i alcohol.
- 38) Els símptomes greus d'ansietat després d'experimentar un esdeveniment traumàtic es denomina:
- a) Trastorn d'estrès posttraumàtic
 - b) Trastorn mental
 - c) Trastorn depressiu
 - d) Trastorn obsessiu-compulsiu
- 39) La mesura de la circumferència abdominal ens aporta informació sobre el risc cardiovascular (RCV) que té una persona. A partir de quina xifra s'estableix el valor màxim saludable del perímetre abdominal en l'RCV?
- a) 102 cm en homes i 80 cm en dones
 - b) 102 cm en homes i 88 cm en dones
 - c) 110 cm en homes i 90 cm en dones
 - d) 95 cm en homes i 80 cm en dones
- 40) En relació amb la prevenció terciària en el tractament de l'asma infantil, quina de les afirmacions següents és CERTA:
- a) És la prevenció que es realitza abans de l'exposició a factors de risc en individus susceptibles, per intentar prevenir l'inici de l'asma.
 - b) És la prevenció del desenvolupament de malaltia persistent en persones susceptibles que ja han presentat sensibilització a l'al·lèrgen.
 - c) Són les estratègies de prevenció dirigides a evitar la sensibilització al·lèrgica en el període prenatal i perinatal.
 - d) És la prevenció d'aguditzacions, evitant l'exposició a factors desencadenants o irritants mediambientals una vegada ja instaurada la malaltia.



Doc original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 11 de 137



- 41) Quant a les recomanacions per a la desinfecció i esterilització dels materials sanitaris, en relació amb els factors que afecten l'efectivitat dels desinfectants químics, quina d'aquestes afirmacions és CERTA?
- a) Els desinfectants s'activen en presència de matèria orgànica.
 - b) Els dispositius s'han d'assecar abans de submergir-los en desinfectant.
 - c) Les característiques del material i dels dispositius no afecten la qualitat de la neteja.
 - d) La durada i temperatura d'exposició al desinfectant és indiferent per a la seva efectivitat.
- 42) Respecte a les secrecions pancreàtiques que intervenen en el procés de digestió, quina d'aquestes afirmacions és FALSA?
- a) La lipasa és un enzim que participa en la digestió dels greixos.
 - b) Les secrecions pancreàtiques tenen un pH àcid.
 - c) La tripsina és un enzim que participa en la digestió de les proteïnes.
 - d) Les secrecions intestinals totalitzen prop d'un litre al dia de suc pancreàtic.
- 43) En relació amb les complicacions potencials secundàries a la nutrició enteral, és FALS que la diarrea està relacionada amb:
- a) Administració ràpida de la fórmula
 - b) Administració a temperatura alta
 - c) Contaminació bacteriana de la dieta
 - d) Dieta baixa en residus
- 44) En relació amb la pericarditis, és FALS que:
- a) El símptoma més característic és el dolor toràcic.
 - b) La causa és sempre una infecció bacteriana.
 - c) El tamponament cardíac n'és una complicació freqüent.
 - d) De vegades és asimptomàtica.
- 45) Quant al tipus de sonda en el procediment de sondatge vesical, és FALS que:
- a) La sonda vesical de làtex té una elevada fixació bacteriana.
 - b) La sonda vesical de silicona s'utilitza en sondatges amb una duració inferior a 15-20 dies.
 - c) La sonda vesical de làtex pot mantenir-se fins a 45 dies.
 - d) La sonda Nelaton està indicada en la recollida de mostres.



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 12 de 137



Institut Català
de la Salut

- 46) Quin dels símptomes o signes següents NO és propi de la hipocalcèmia?
- a) Convulsions
 - b) Signe de Chvostek
 - c) Polidipsia
 - d) Rampes musculars
- 47) En un estudi amb l'objectiu d'estimar la prevalença de maltractament en una població escolaritzada, quin disseny ÉS l'adequat?
- a) Disseny d'assaig clínic aleatoritzat i controlat
 - b) Disseny de correlació ecològica
 - c) Disseny observacional, descriptiu i longitudinal
 - d) Disseny observacional, descriptiu i transversal
- 48) Quan es respecta la voluntat i la presa de decisions de la persona atesa amb competència per comprendre i decidir, quin valor professional s'hi està aplicant segons el Codi d'ètica de les infermeres i infermers?
- a) Responsabilitat
 - b) Autonomia
 - c) Intimitat i confidencialitat
 - d) Justícia social
- 49) Quin ÉS l'interval recomanat d'infusió d'una unitat de plaquetes (260-320 ml) en adults sense afectació hemodinàmica i amb pes estàndard?
- a) 90-120 minuts
 - b) 10-20 minuts
 - c) 30-60 minuts
 - d) 2-4 hores
- 50) La taula de Llevant ÉS un instrument que permet:
- a) Detectar precoçment una desviació possible en el desenvolupament psicomotor de l'infant de menys de dos anys i mig.
 - b) Proporcionar un diagnòstic sindròmic de l'infant de menys de dos anys i mig.
 - c) Proporcionar un diagnòstic etiològic de l'infant de menys de dos anys i mig.
 - d) Proporcionar un diagnòstic funcional de l'infant de menys de dos anys i mig.



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 13 de 137



- 51) Quina de les següents **ÉS** una estratègia d'afrontament no adaptativa davant d'una situació de malaltia?
- a) Fer activitats d'oci.
 - b) L'expressió emocional dels sentiments.
 - c) Relaxar-se.
 - d) Autoculpabilitzar-se.
- 52) En relació a la prevenció de l'atelectasi en un ancià enllitat quina de les següents respostes és **FALSA**:
- a) Realitzar canvis posturals freqüents.
 - b) Mobilització precoç del llit a cadira.
 - c) Utilització de l'espirometria d'incentiu.
 - d) Recomana respiracions superficials.
- 53) En el dolor lumbar agut, una de les mesures no farmacològiques efectives **ÉS**:
- a) Estar actiu.
 - b) Suports lumbars.
 - c) Repòs en el llit.
 - d) Dormir de bocaterrosa.
- 54) Quin dels controls clínics següents **NO** s'efectua a una dona durant el puerperi hospitalari?
- a) Control de la involució uterina
 - b) Valoració dels loquis
 - c) Valoració de l'estat emocional
 - d) Control de la dinàmica uterina
- 55) Quina de les recomanacions següents **NO** correspon a la cura de l'estomatitis lleu?
- a) Aplicar-hi lubricant labial hidrosoluble.
 - b) Higiene bucal amb solució salina.
 - c) Evitar aliments molt condimentats
 - d) Ús de solucions bucal amb alcohol.



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 14 de 137



Institut Català
de la Salut

- 56) Respecte al procediment de la sonda de gastrostomia endoscòpica percutània (PEG), assenyalat la resposta **CORRECTA**:
- a) Cal girar cada dia la sonda 180° en el sentit de les agulles del rellotge.
 - b) En col·locar la sonda, cal introduir-la en angle de 30° respecte a l'abdomen de la persona.
 - c) Si hi ha supuració a nivell de l'orifici d'entrada de la sonda, cal retirar-la.
 - d) En finalitzar l'administració de l'alimentació per la PEG, cal posar la persona en decúbit supí immediatament.
- 57) Quina de les indicacions següents **NO** correspon a les que s'han de seguir per tal d'evitar la transmissió de l'agent biològic per via parenteral?
- a) Encaputxar les agulles després del seu ús per evitar punxades accidentals d'altres professionals.
 - b) Llençar aquests tipus de material en els contenidors de residus grup III que hauran d'estar en llocs accessibles (al costat del lloc on es fa la tècnica) i no omplir-los més del 75% de la seva capacitat.
 - c) La persona que utilitza el material tallant o punxant ha de llençar-lo personalment per evitar accidents a d'altres persones.
 - d) Utilitzar, sempre que se'n disposi, materials amb sistemes que evitin les exposicions accidentals (sistemes sense agulla, agulles de sutura roma, agulles de seguretat).
- 58) Quina de les escales següents utilitzaries per valorar la funció familiar?
- a) Test d'APGAR familiar
 - b) Escala de Barthel
 - c) Escala de Braden
 - d) Escala de Gijón
- 59) En la dieta d'una persona amb diabetis mellitus tipus 2, els greixos:
- a) Han d'aportar el 20-30% del total calòric diari.
 - b) Han d'aportar el 40-50% del total calòric diari
 - c) Han d'aportar el 10-15% del total calòric diari.
 - d) El seu consum és lliure.
- 60) Segons el model de Patricia Benner, la infermera amb un domini intuïtiu de la situació i que és capaç d'identificar l'origen del problema, es troba en el nivell de:
- a) Experta
 - b) Principiant avançada
 - c) Competent
 - d) Eficient



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



0I4XZ9ZDOOXGFTLT40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 15 de 137



- 61) Quina de les següents **NO** és una estratègia terapèutica del xoc hipovolèmic?
- a) Fàrmacs vasoactius.
 - b) Suport ventilatori.
 - c) Revertir la causa primària de la hipovolèmia
 - d) Restricció de líquids.
- 62) Quina de les modificacions de l'estil de vida **NO** és de major eficàcia per reduir la pressió arterial?
- a) Perdre, com a mínim, 4 kg de pes si l'IMC és > o igual a 27.
 - b) Fer activitat física regular aeròbica i isotònica.
 - c) Reduir la ingesta d'alcohol en persones bevedores.
 - d) Mantenir una ingesta de sal de 8 g/dia.
- 63) Indica l'**afirmació CORRECTA** en relació amb l'escala analgèsica de l'Organització Mundial de la Salut (OMS):
- a) Quan una persona porta molt de temps en un esglaó, tot i que el tractament estigui sent efectiu, cal plantejar-se el canvi a l'esglaó següent.
 - b) L'escala analgèsica de l'OMS equival a l'escala visual analògica (EVA)
 - c) Els analgèsics del tercer esglaó es poden associar amb els del primer esglaó.
 - d) Podem fer servir a la vegada opioides dèbils i opioides potents.
- 64) En relació a les sutures adhesives es **CERT** que:
- a) Estan indicades en zones amb tensió.
 - b) Estan indicades en ferides en què no es pugui parar l'hemorràgia o secrecions.
 - c) Estan contraindicades en pacients grans amb pell fina o fràgil.
 - d) Estan indicades en ferides amb alt potencial d'infecció.
- 65) Quina de les següents afirmacions respecte a la mesura de la pressió venosa central (PVC) és **INCORRECTA**?
- a) Fer la mesura amb la persona en decúbit supí.
 - b) La punta del catèter venós central ha d'estar allotjada a l'aurícula dreta o vena cava superior.
 - c) S'ha d'ajustar el punt 0 de la columna d'aigua al quart espai intercostal de la línia mitjana axil·lar.
 - d) La tos no interfereix en la mesura de la PVC.



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



0J4XZ9ZDOOXGFTLT40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 16 de 137



Institut Català
de la Salut

- 66) Acudeix al servei d'urgències una persona amb hipotensió, bradicàrdia i miosi bilateral, cal pensar en:
- a) Reacció anafilàctica
 - b) Sobredosi per opiacis
 - c) Sobredosi per cocaïna
 - d) Infart agut de miocardi
- 67) Amb l'exploració simple de l'agudesia visual en un infant, mitjançant les escales d'optotips a un mínim de cinc metres, es poden diagnosticar:
- a) Miopies
 - b) Hipermetropies
 - c) Astigmatismes
 - d) Anomalies de les parpelles
- 68) Quina de les següents informacions sobre el tractament farmacològic per a la diabetis mellitus tipus 2 és FALSA?
- a) A l'inici del tractament amb metformina poden aparèixer trastorns gastrointestinals.
 - b) Els inhibidors de la dipeptidil peptidasa 4 (iDPP-4) es poden administrar amb o sense aliments.
 - c) Les glinides s'han de prendre després dels àpats principals.
 - d) Les sulfonilurees incrementen el risc d'hipoglucèmia.
- 69) L'alimentació és un determinant fonamental de l'estat de salut de les persones. Quin d'aquests consells és INCORRECTE?
- a) En l'edat avançada, les cremes de fruita seca o la fruita seca triturada són una bona opció per vèncer les dificultats de masticació i per enriquir nutricionalment les preparacions.
 - b) Qualsevol persona, sobretot si pateix hipertensió o algun trastorn cardiovascular, es beneficia de reduir el consum de sal.
 - c) L'aportació calòrica de l'oli d'oliva verge és menor que la d'altres olis vegetals com el gira-sol i el blat de moro.
 - d) El consum de cereals integrals, en lloc de refinats, es relaciona amb menys risc de mortalitat en general, i de càncer colorectal i malalties cardiovasculars en particular.



Doc original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 17 de 137



- 70) Entre les cures relacionades amb l'alimentació per sonda nasogàstrica NO es troba:
- a) Control del pes
 - b) Control del volum residual abans de cada presa
 - c) Valoració dels signes de deshidratació
 - d) Administració de l'alimentació en decúbit supí
- 71) El Pla de Salut de Catalunya contempla, com a principi inspirador, planificar les seves actuacions des d'un vessant:
- a) Predictiu, preventiu i proactiu
 - b) Preventiu, holístic i protector
 - c) Pràctic, preventiu i protector
 - d) Proactiu, pràctic i preventiu
- 72) Una persona adulta presenta una obstrucció de la via aèria per un cos estrany mentre dinava. Després de diversos intents fallits per resoldre l'obstrucció, l'home perd la consciència. Quina acció s'ha de realitzar immediatament?
- a) Animar-lo a tossir.
 - b) Donar 5 cops a l'esquena.
 - c) Fer 5 compressions abdominals.
 - d) Iniciar maniobres de reanimació cardiopulmonar amb compressions toràciques.
- 73) Quina d'aquestes recomanacions alimentàries de la dieta d'infants de zero a tres anys és FALSA?
- a) Cal evitar els espínacs i les bledes abans dels dotze mesos (i si se'n donen, que no suposin més del 20% del contingut total del plat).
 - b) Es poden oferir petites quantitats de iogurt i formatge tendre a partir dels nou o deu mesos.
 - c) Pel seu contingut en mercuri, en infants menors de tres anys cal evitar el consum de salmó, orada i llobarro.
 - d) Es recomana evitar la mel en infants més petits de dotze mesos pel risc d'intoxicació alimentària per botulisme.
- 74) Quina de les següents són característiques que corresponen a una lesió per pressió d'estadi III?
- a) Necrosi tissular i afectació del teixit muscular.
 - b) Eritema amb pell intacta que no es blanqueja amb la pressió.
 - c) Cràter profund, amb lleuger exsudat i amb marges ben definits.
 - d) Presenta erosió i flictenes.



Doc original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL1651

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 18 de 137



Institut Català
de la Salut

75) En quina de les zones següents administratives una vacuna intramuscular a un infant de 6 mesos?

- a) Múscul vast lateral
- b) Múscul deltoide
- c) Múscul gluti major
- d) Múscul gluti mitjà

76) De les afirmacions següents, quina defineix l'entrevista motivacional?

- a) Utilitza la discussió i l'autoritat per provocar el canvi de comportament.
- b) El seu objectiu és proporcionar recomanacions i consells.
- c) Està centrada en la família per facilitar un canvi de comportament.
- d) Està centrada en la persona per facilitar un canvi de comportament.



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



0I4XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 19 de 137



Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat



Institut Català
de la Salut



GENERALITAT DE CATALUNYA

CONVOCATÒRIA

Diplomat/ada sanitari/ària en infermeria

(DSI.LLIURE-2018)

Model A

Primera prova Segon exercici (supòsits pràctics)

Es contesta en el "Full de l'examen" en les respostes de la 101 a la 124.

Data: 12 de maig de 2019



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 20 de 137



Supòsit pràctic 1

La Sra. Fina té 83 anys i viu sola. Arriba a urgències de l'hospital acompanyada per la seva filla per caiguda casual a domicili. Té antecedents d'hipertensió arterial, arrítmia cardíaca per fibril·lació auricular coneguda des dels 68 anys i osteoporosi.

No presenta al·lèrgies ni hàbits tòxics coneguts i està en tractament amb enalapril 20 mg 1 compr./dia, paracetamol 1 g 3 compr./dia i acenocumarol (segons pauta). No té antecedents de caigudes prèvies el darrer any.

A la valoració inicial s'evidencia: pressió arterial (PA): 145/90 mmHg; freqüència cardíaca (FC): 90 pulsacions per minut, pols arrítmic; freqüència respiratòria (FR): 18 respiracions per minut; SatO₂: 96%; Index de massa corporal (IMC): 26; escala EVA de dolor: 7. Presenta impotència funcional, extremitat inferior dreta escurçada i en rotació externa amb presència d'hematoma. Se li fa una anàlisi de sang i radiografia. L'exploració radiològica confirma una fractura subcapital de fèmur dret. Es decideix el seu ingrés per a control i intervenció quirúrgica.

101. L'IMC de la Sra. Fina correspon a:
- Normopès
 - Sobrepès
 - Obesitat
 - Obesitat mòrbida
102. En aquest cas, quins dels factors següents NO s'associa a risc elevat de fractura per fragilitat?
- Consum de tabac
 - Caigudes en el últim any
 - Ús perllongat de tractament amb glucocorticoide
 - Index de massa corporal superior a 20 kg/m²
103. En el cas de la Sra. Fina, quan valores la circulació, el moviment i la sensibilitat de l'extremitat, n'estàs valorant:
- L'estat mental
 - L'estat neuromuscular
 - L'estat neurovascular
 - L'estat de la funció articular
- A les 28 hores de l'ingrés es fa la intervenció quirúrgica de reemplaçament total de maluc.
104. En una intervenció de reemplaçament total de maluc, quina d'aquestes és la posició CORRECTA de l'articulació del maluc per evitar una luxació de la pròtesi?
- Pronació
 - Abducció
 - Tracció
 - Adducció

En el postoperatori immediat es fa un hemograma de control, que evidencia una disminució important de l'hematòcrit, i s'indica transfusió de dos concentrats d'hematies.





Institut Català
de la Salut

105. Quin **ÉS** el temps màxim d'infusió en una transfusió de concentrat d'hematies?

- a) 1 hora
- b) 2 hores
- c) 4 hores
- d) 6 hores

La Sra. Fina és portadora de sonda vesical des de la intervenció quirúrgica. Els pacients d'edat avançada sovint no experimenten els símptomes típics d'infecció del tracte urinari.

106. Amb referència a aquests símptomes inespecífics més freqüents de la infecció del tracte urinari, assenyalat quin és el **CORRECTE**.

- a) Desorientació
- b) Rapses
- c) Hipoventilació
- d) Prulja

A l'alta, a la Sra. Fina se li prescriu de forma profilàctica heparina de baix pes molecular.

107. De les següents consideracions especials en la tècnica de l'administració subcutània d'heparina de baix pes molecular en adults, quina afirmació és **INCORRECTA**?

- a) El plec cutani on s'injecta i la xeringa han de formar un angle de 60°.
- b) El millor lloc per aplicar la injecció és l'àrea abdominal a uns 5-6 cm de distància del melic.
- c) Es pot injectar a les cuixes o les natges.
- d) No cal fregar la zona després d'administrar la injecció.

Supòsit pràctic 2

El Sr. Joan té 74 anys. Viu al seu domicili amb la seva dona de 72 anys. És fumador de 10 cigarretes/dia. Té antecedents d'hipertensió arterial (HTA) i hipercolesterolèmia. Està en tractament amb enalapril 20 mg 1 compr./dia, furosemida 1 compr./dia i simvastatina 20 mg 1 compr./dia. És autònom i independent per a les activitats bàsiques i instrumentals de la vida diària.

El Sr. Joan va al centre de salut a visitar-se, ja que no es troba bé. Refereix que fa una setmana dorm a la butaca. Presenta edemes amb fòvea en extremitats inferiors i taquicàrdia >120 batecs/minut, pressió arterial (PA): 160/90 mmHg, freqüència respiratòria (FR): 24 respiracions per minut, i SatO₂: 94%. És diagnosticat d'insuficiència cardíaca i se li pauta tractament amb betablocadors, i s'augmenta la dosi de diürètics.

108. Els criteris Framingham permeten plantejar un diagnòstic clínic de sospita d'insuficiència cardíaca. Quin dels següents **ÉS** un signe o símptoma major?

- a) Dispnea d'esforç
- b) Tos nocturna
- c) Edema mal·leolar
- d) Ingurgitació jugular



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc. original signat per
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

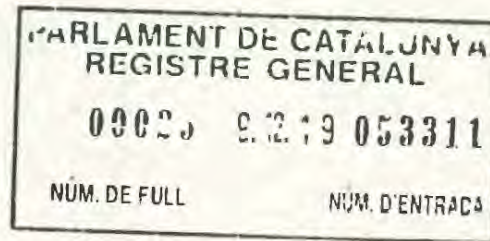
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 22 de 137



Institut Català
de la Salut

109. Quin NO seria un efecte freqüent o ocasional del tractament farmacològic amb betabloquejadors d'un pacient amb insuficiència cardíaca?
- a) Edema perifèric
 - b) Augment de pes
 - c) Disfunció erèctil
 - d) Taquicàrdia

Per aconseguir un bon compliment terapèutic, és imprescindible que el Sr. Joan conegui tots els aspectes relacionats amb la cura de la seva malaltia; per aquest motiu, és necessari que durant la visita mantinguem una actitud d'escolta activa.

110. Quina de les habilitats següents NO facilita la escolta activa?
- a) Mantenir el contacte ocular.
 - b) Expressar inicialment el propi acord o desacord.
 - c) Saber estar en silenci.
 - d) Manifestar comprensió.

En una visita de control repassem els consells respecte a la dieta adequada per al bon control de les seves patologies. El Sr. Joan té les xifres de pressió arterial ben controlades, té normopès, està estable i sense signes de descompensació.

111. Quin d'aquests NO seria un consell adequat en aquest moment?
- a) Fer autocontrol de pes almenys tres vegades per setmana.
 - b) Restringir el consum de líquids a un litre al dia.
 - c) Abandonar l'hàbit tabàquic.
 - d) Fer exercici físic regular individualitzat segons la tolerància.
112. Quina d'aquestes seria una recomanació adequada respecte a la dieta per a la hipercolesterolèmia?
- a) Recomanar dieta hipocalòrica.
 - b) Reduir el consum de greixos monoinsaturats.
 - c) Consumir entre una i cinc racions de fruita seca per setmana.
 - d) Evitar fer exercici aeròbic moderat.

El Sr. Joan sap que el consum de tabac és perjudicial per a la seva patologia i ens planteja que vol deixar de fumar. Per iniciar el seguiment i tractament de deshabitació tabàquica, és important conèixer en quina etapa del procés de canvi es troba.

113. Quin ÉS el model que descriu les etapes per les quals passa la persona abans de modificar els seus hàbits, segons Prochaska i DiClemente?
- a) Model teòric del canvi
 - b) Model de l'aprenentatge social
 - c) Model de creences de salut
 - d) Model d'acció de salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 23 de 137



114. En relació amb el tractament farmacològic en el procés de deshabituació del tabac, quina afirmació és CORRECTA?

- a) Un dels efectes secundaris del tractament amb els xiclets de nicotina és la reacció dermatològica local.
- b) El tractament amb bupropió pot produir náusees, cefalea, restrenyiment, flatulència i vòmits.
- c) Visió borrosa, retenció urinària i hiperhidrosi a les mans són efectes secundaris del tractament amb vareniclina.
- d) Els comprimits de nicotina per llepar poden produir singlot, úlceres i altres molèsties bucals.

Uns dies després rebem una trucada del Sr. Joan. La dispnea ha empitjorat i presenta augment dels edemes mal·leolars. Un cop valorat a domicili, es decideix derivar a l'hospital, on és ingressat.

Quan el Sr. Joan arriba a la unitat d'hospitalització es detecta una discrepància en la medicació que pren a casa i la nova pauta. Hi ha una interrupció del seu tractament per a l'HTA sense cap justificació clínica.

115. En el procés de conciliació de la medicació, segons la classificació d'aquest tipus de discrepància es tracta d'una:

- a) Omissió
- b) Comissió
- c) Interacció
- d) Duplicitat

En la fase de descompensació de la seva insuficiència cardíaca, és important conèixer l'estimació del cabal cardíac.

116. El càlcul del cabal cardíac ÉS:

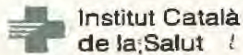
- a) El volum batec multiplicat per la freqüència cardíaca.
- b) El volum batec més la freqüència cardíaca.
- c) El volum batec dividit per la freqüència cardíaca.
- d) El volum batec multiplicat per la freqüència cardíaca elevat al quadrat.

Durant el seu ingrés hospitalari, i com a conseqüència del repòs, el Sr. Joan presenta un quadre de restrenyiment.

117. En relació amb el restrenyiment, ÉS cert que:

- a) La metilcel·lulosa és un agent formador de volum.
- b) L'ús crònic de laxants és beneficiós.
- c) Les femtes són sempre dures.
- d) El bisacodil és un fàrmac lubricant.





Supòsit pràctic 3

El Sr. Felip té 68 anys, amb antecedents d'hipertensió arterial, malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) diagnosticada fa un any i hiperuricèmia. Està en tractament amb enalapril 20 mg 1 compr./dia, budesonida inhalador 2 inhalacions/12 hores, tiotropi inhalador 18 mcg 1 inhalació/dia i al·lopurinol 100 mg 1 cop/dia. És fumador de 20 cigarretes al dia, amb un consum acumulat de 48 paquets/any.

Avui arriba a urgències i explica que fa tres dies que té tos amb expectoració fosca i li falta l'aire. Va estar refredat fa un mes, però aquesta última setmana nota que s'ofega més quan camina ràpid o fa algun esforç. Presenta pressió arterial (PA): 138/86 mmHg; freqüència cardíaca (FC): 82 pulsacions per minut; freqüència respiratòria (FR): 22 respiracions per minut; SatO₂: 97%; T^a: 38,2 °C.

118. A la història clínica trobem una espirometria amb un resultat del volum màxim expirat en el primer segon (FEV₁) de 62%. Segons la classificació GOLD, en quin estadi es troba aquest pacient?

- a) Estadi I o MPOC lleu
- b) Estadi II o MPOC moderada
- c) Estadi III o MPOC greu
- d) Estadi IV o MPOC molt greu

119. Quina de les següents afirmacions sobre el tractament de la malaltia pulmonar obstructiva crònica és FALSA?

- a) Els efectes adversos més freqüents dels corticoides inhalats són la ronquera, la tos i la candidiasi orofaríngia.
- b) El salbutamol millora la tolerància a l'exercici.
- c) L'efecte advers més freqüent del tiotropi és la sequedat de boca.
- d) És recomanable l'ús d'antitussígens.

L'auscultació respiratòria presenta roncus aïllats i sibilàncies a tots dos camps pulmonars. Se li fa una gasometria arterial i una radiografia de tòrax que evidència condensació en base pulmonar dreta compatible amb pneumònia. Es decideix el seu ingrés per a control i evolució.

120. Què ens indiquen els següents valors de la gasometria arterial del Sr. Felip?
pH = 7,2; PaCO₂ = 55 mmHg; HCO₃⁻ = 24 mEq/L

- a) Alcalosi metabòlica
- b) Acidosi respiratòria
- c) Acidosi metabòlica
- d) Alcalosi respiratòria

121. Respecte a la pneumònia del Sr. Felip, quina de les recomanacions següents és CORRECTA?

- a) Exercicis respiratoris actius.
- b) Exercici físic intens.
- c) Disminució de la ingestió de líquids.
- d) Evitar que tussí per disminuir el dolor.





Institut Català
de la Salut

S'administra tractament nebulitzat durant la seva estada hospitalària i es pauta antibiòtic i corticoides orals amb ajustament del tractament inhalador habitual.

122. Sobre el tractament de teràpia nebulitzada en una persona adulta amb diagnòstic de malaltia pulmonar obstructiva crònica és CERT que:

- a) L'aerosol produït presenta un impacte orofaringi baix i un dipòsit pulmonar alt.
- b) Permet l'administració de més d'un fàrmac a la vegada i a dosis altes.
- c) Hi ha evidència que la teràpia nebulitzada és superior a l'administrada mitjançant els altres dispositius inhaladors en pacients capaços d'utilitzar-los correctament.
- d) Durant l'administració de la teràpia nebulitzada s'han de retirar les ulleres nasals als pacients que les porten.

Durant el seu ingrés, el Sr. Felip presenta una hiperglucèmia secundària al tractament amb corticoides.

123. La determinació de la glicèmia capil·lar per part del pacient o familiar en un moment determinat es denomina:

- a) Autocontrol
- b) Autocura
- c) Autoanàlisi
- d) Alocontrol

Abans de marxar al domicili, la infermera dona unes pautes d'educació sanitària per al tractament inhalador i consell antitabac.

Al cap d'una setmana, el Sr. Felip és citat al seu centre de salut per a control i reforç educacional de la tècnica inhalatòria i explica que vol deixar de fumar. Ha reduït el consum de tabac a 15 cigarretes al dia i demana a la seva infermera informació sobre els tractaments de deshabituació.

124. Quin test mesura el grau de dependència a la nicotina?

- a) Test de Fagerström
- b) Test de Richmond
- c) Test de Barthel
- d) Test de O'Sullivan



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165t

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 26 de 137



Institut Català
de la Salut

RECULL dels criteris de realització dels 2 exercicis de la 1a. prova, publicats a la diligència del 12.4.2019.

És imprescindible marcar en el "Full de l'examen" el model d'examen (A,B,C,D)

1a prova (test i supòsits pràctics)

1r. exercici (test):

L'exercici consistirà en la resolució d'un qüestionari de 75 preguntes tipus test amb 4 respostes alternatives i només una de correcta.

2n. exercici (Supòsits pràctics):

L'exercici consistirà en la resolució de tres supòsits pràctics, dos supòsits tindran 7 preguntes cadascú i un supòsit tindrà 10 preguntes.

Criteris comuns de la 1a. prova (test + supòsits pràctics):

Les preguntes no contestades i les contestades erròniament no tindran cap valor.

El temps de realització de la primera prova, que inclou els dos exercicis, serà de 2 hores. Les persones aspirants es podran distribuir aquest temps lliurement per a realitzar els 2 exercicis (test i supòsits pràctics).

En finalitzar els dos exercicis de la 1a. prova les persones aspirants lliuraran al responsable de l'aula el "Full de l'examen" emplenat i el full amb les etiquetes de codi de barres identificatives, i abandonaran l'aula.

Instruccions per emplenar el "Full de l'examen"

Per a la realització de la 1a. prova, els aspirants disposaran d'un "Full de l'examen" (full de lectura òptica) on hauran de resoldre les preguntes tant del test com les preguntes dels supòsits pràctics.

- Les preguntes del test s'hauran de respondre des de la casella núm. 1 a la casella núm. 76 del "Full de l'examen".
- Les preguntes dels supòsits pràctics s'hauran de respondre des de la casella núm. 101 a la casella núm. 124 del "Full de l'examen".

El tribunal qualificador NO corregirà els "Full de l'examen" on:

- No estigui marcada la casella corresponent al model d'examen (A,B,C,D).

Les persones aspirants s'hauran d'ajustar a les instruccions per emplenar el "Full de l'examen" que figuren en la diligència i que se'ls doni a l'aula.

Les persones aspirants hauran d'emplenar la totalitat de la casella que correspongui a la resposta que considerin correcta. Les respostes marcades a la casella "E" del "Full de l'examen" es consideraran com a no contestades.

El tribunal no corregirà aquells exercicis que no estiguin emplenats d'acord amb les instruccions esmentades i les que es donin a l'aula.

Els telèfons mòbils o qualsevol altre dispositiu electrònic caldrà desconnectar-los (dispositius totalment apagats i amb les possibles alarmes desactivades) abans d'accedir a l'aula, i en cap moment i sota cap circumstància es podran connectar dins de l'aula.

L'incompliment d'aquestes normes suposarà l'anul·lació immediata de l'examen.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 27 de 137



Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat



Institut Català
de la Salut

CONVOCATÒRIA

**Diplomat/da sanitari/ària en infermeria
(DSI-LLIURE-2018)**

MODEL A

Tercera prova

Supòsits pràctics situacionals de competències

S'han de marcar les respostes en el "Full de l'examen" des de la casella 1 a la 16

Data: 12 de maig de 2019



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 28 de 137



DIPLOMAT/DA SANITÀRI/ÀRIA EN INFERMERIA

A continuació trobaràs quatre situacions similars en què t'has pogut trobar o et pots trobar com a diplomada/sanitari/ària en infermeria. En cas que no hagi viscut cap situació similar, tria aquella que descriu com actuaries amb més probabilitat.

Llegeix cada situació amb les quatre possibles actuacions que podries haver mostrat com a professional diplomada/sanitari/ària en infermeria en cada situació. Tria aquella que millor et descriu. Tot i que hi pot haver més d'una resposta possible, has de triar aquella que reflecteixi com vas actuar o actuaries en una situació semblant.

A l'hora de respondre, és important que:

- Triïs només una opció. En cas de triar-ne més d'una, s'invalidaran les respostes.
- No deixis cap pregunta sense resposta.
- Recorda que t'has de posar en situació i respondre d'acord amb el teu comportament habitual en situacions similars.
- Les preguntes no contestades o invalidades no restaran puntuació.
- Disposes d'un màxim de 30 minuts per respondre el qüestionari.

Supòsit competencial 1

Ets en Raül, infermer que treballa a l'Equip d'Atenció Primària (EAP) Rural Pins. Aquest EAP és el responsable d'assumir els domicilis urgents dels municipis del voltant quan els seus consultoris estan tancats a les tardes. Avui és dimarts. Treballes al torn de tarda amb dues infermeres més, tres metges i dos professionals de gestió i serveis.

Tens pacients amb visita al centre. A l'inici del torn, la infermera que avui havia d'assumir els domicilis urgents ha trucat per avisar que està malalta i que no ve.

1. A mitja tarda et passen una trucada d'un domicili per avisar que necessiten que hi vagi un infermer o infermera, ja que el Sr. Miquel s'ha tret la sonda vesical. La Teresa, l'esposa, està molt angoixada i vol que s'hi vagi al més aviat possible. Què fas?
 - a) Li dic: "Passaré aquesta tarda, ja que haig de fer altres visites abans; però estigui tranquil·la, el que li ha passat al seu marit no és una urgència."
 - b) Li dic: "Entenc que estigui angoixada, el seu marit pot estar unes hores sense sonda perquè no li suposarà cap risc vital; vindré al més aviat possible."
 - c) Li dic: "Ara tinc molta feina però faré el possible per venir. De moment truqui al 061, que allà li explicaran què és el que ha de fer en aquestes situacions."
 - d) Li dic: "No s'angoixi. Passaré aquesta tarda, en aquests moments estic atenent altres persones, però vindré tan aviat com em sigui possible."





Institut Català
de la Salut

2. En arribar al domicili et rep la Sra. Teresa, comenta la situació i et diu que fa temps que cap professional sanitari visita el seu marit. Què fas?
 - a) Li canvio la sonda vesical, pregunto què ha passat per tal de valorar les seves necessitats, i li dic que li programaré una visita amb el seu equip de referència.
 - b) Li canvio la sonda vesical i l'animo que hi vagi al seu centre i conegui els professionals de l'equip.
 - c) Li canvio la sonda vesical, valoro les seves necessitats i en arribar al centre parlaré amb l'equip de referència perquè facin el seguiment del seu cas.
 - d) Li canvio la sonda vesical, li explico el procediment i li recomano que es posi en contacte amb el seu equip de referència.
3. Aquesta circumstància d'haver d'assumir tasques per absències imprevistes d'alguns professionals de l'equip, es repeteixen molt sovint. Què fas?
 - a) A la propera reunió em queixo dels professionals de gestió i serveis perquè em van passar la trucada i els dic que en situacions similars truquin directament a algú de l'equip directiu.
 - b) Explico la situació a l'equip directiu per tal que en tinguin coneixement i prenguin les mesures adients perquè no torni a passar, i m'ofereixo a ajudar en allò que calgui.
 - c) Parlo amb l'equip directiu i m'ofereixo a contactar amb altres equips rurals per veure com ho resolen i fer una proposta a la propera reunió per debatre-la entre tothom.
 - d) Explico la situació a l'equip directiu i plantejo fer una reunió específica amb tots els professionals de l'EAP per buscar solucions que s'adaptin a la nostra realitat.
4. Finalment es presenta un nou procediment d'actuació davant d'absències no planificades, que implica la rotació de tots els professionals per cobrir aquestes absències. No tothom hi està d'acord. Què fas?
 - a) L'accepto perquè penso que qualsevol millora de l'accessibilitat és positiva si ajuda per a què no es repeteixi la situació viscuda.
 - b) Espero poder-la aplicar i valorar quan es presenti una situació similar, probablement serà una millora.
 - c) Penso que aquesta situació s'ha de solucionar avisant la direcció i que, a l'hora de fer la cobertura, els més veterans no han d'entrar en aquesta roda.
 - d) L'accepto i parlo amb els companys que hi estan en desacord. La mesura és equitativa per a tothom i garantim la cobertura de l'assistència.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

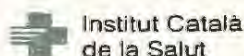
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 30 de 137



Supòsit competencial 2

Ets la Ma. José, infermera de la unitat de urologia de l'hospital de referència de la comarca. Treballes al torn de nit amb tres infermeres més i tres tècnics en cures d'auxiliar d'infermeria. La jornada laboral és de 22 a 8 h.

5. A les 3 h de la matinada, el familiar de l'habitació 20A ve al control a fer-te una consulta. Et comenta preocupat que el seu pare té dolor i et demana més calmants. Què li dius?
- a) Li dic: "Ha d'esperar una mica que l'analgèsic faci efecte. Li acabo de posar fa poca estona, tingui paciència."
 - b) Li dic: "La dosi administrada és la pauta, tot i que de vegades cada persona hi reacciona de manera diferent. M'ho reviso."
 - c) Li dic: "L'entenc, de vegades l'analgèsic no és del tot efectiu. M'ho reviso i l'informo. Hem d'evitar que tingui dolor."
 - d) Li dic: "D'acord, m'ho reviso, però pensi que aquesta pauta d'analgèsia és la que habitualment s'utilitza i funciona."
6. Més tard, el pacient continua amb dolor i comproves que tota l'analgèsia prescrita està administrada. Què fas?
- a) Aviso el metge de guàrdia per explicar-li que el pacient té dolor i no té més analgèsia pauta, i mentrestant intento tranquil·litzar el pacient.
 - b) Pregunto al pacient com és el dolor i li aplico mesures de confort. L'informo que no té pauta cap altre analgèsic i que aviso el metge de guàrdia perquè vingui a valorar-lo.
 - c) Truco al metge de guàrdia perquè vingui a valorar el pacient i espero que torni a trucar al timbre per veure'l i donar-li les explicacions.
 - d) Li explico quin és el tractament que té pauta i acordo amb el pacient que, si segueix amb el dolor en 15 minuts, m'ho faci saber per tal de poder avisar el metge de guàrdia.
7. La situació viscuda per aquest pacient es repeteix de manera reiterada a la unitat. Es proposa la realització d'un grup de treball multidisciplinari per a l'abordatge del dolor (millorar els circuits, estandarditzar pautes, etc.) i et demanen que el lideris tu. Què fas?
- a) Contacto amb els referents d'altres centres similars. Faig una recerca bibliogràfica per posar-ho en comú i debatre-ho amb el grup.
 - b) Reparteixo els protocols entre els diferents professionals del grup de treball, per tal que en revisin una part i em facin arribar un resum.
 - c) Reviso els protocols interns per compartir-los amb el grup de treball i m'ofereixo per resoldre conjuntament els dubtes que vagin sorgint.
 - d) Faig una recerca bibliogràfica per tal d'aportar evidències científiques i posar-les a disposició del grup de treball.





Institut Català
de la Salut

8. Després de dos mesos des de la creació del grup de treball, s'aprova un nou protocol que ha de contemplar diverses millores pel que fa a l'abordatge del dolor, entre les quals la implantació d'un sistema informàtic per al registre del dolor. L'hospital no disposa de pressupost i finalment no es podrà implementar. Què fas?
- Explico que hi ha hagut un contratemps i que el projecte queda aturat, i resto a l'espera que em diguin quan tomarà a haver-hi pressupost.
 - Informo que es dissol el grup per falta de pressupost i que deixo de liderar-lo perquè hi he perdut massa temps.
 - Explico els motius pels quals no es pot implementar el nou sistema informàtic i proposo reunir-nos per tal de buscar-hi alternatives, ja que penso que la idea que va sorgir del grup de treball no es pot perdre.
 - Informo de la situació al grup de treball i començo amb un registre propi mitjançant un full de càlcul, per tal que aquests canvis es puguin implementar en un temps més breu.

Supòsit competencial 3

Ets en Marc, infermer de la planta de cirurgia digestiva d'un hospital de tercer nivell, en horari de matí, de 8 a 15 h. Avui s'implanta un nou circuit quirúrgic que implica l'avançament de l'horari d'inici quirúrgic en una hora.

9. Entres a l'habitació de la Sra. Maria, que és la primera intervenció del matí, i la trobes molt enfadada perquè l'han despertat a les 6 del matí per anar a la dutxa i ningú l'ha avisat del canvi. Què fas?
- Li dic: "Ja sé que és molt aviat, però era necessari per a una preparació quirúrgica correcta, ja que avui els quiròfans comencen abans."
 - Li dic: "Entenc que ha matinat molt, però hi ha hagut un canvi en l'horari del circuit quirúrgic que beneficia tothom, i vostè en serà la primera. Li preocupa alguna cosa?"
 - Li dic: "Entenc que estigui molesta, l'han fet matinar per garantir la puntualitat de totes les intervencions programades per a avui, i calia que es duxés a primera hora."
 - Li dic: "Jo avui també he hagut de matinar. Pensi que això ens beneficia a tots, com abans comencem, abans acabarem".
10. És el primer dia de la implantació del nou circuit quirúrgic i es detecta que a primera hora del matí no hi ha cap zelador. Al teu hospital, són els responsables de portar els tubs de sang al laboratori. Què fas?
- Contacto amb els zeladors de guàrdia per informar de la situació i veure si hi ha disponibilitat d'algun zelador perquè baixi els tubs.
 - Considero que no és un tema que em toqui solucionar a mi, ja he fet l'extracció que em corresponia i el cap de zeladors ja farà el que calgui.
 - Aviso la meua companya que portarà jo mateixa els tubs per no suspendre la intervenció quirúrgica i no afectar les operacions previstes per al dia d'avui.
 - Contacto amb els zeladors de guàrdia i amb el laboratori per veure quina és la millor solució. Comunico la incidència perquè no es repeteixi.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLLQC5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 32 de 137



Institut Català
de la Salut

11. Quan entres a l'habitació del Sr. Miquel, que està a punt de baixar al quiròfan, el trobes molt angoixat perquè la seva família encara no ha arribat. Què fas?
- Li comento al responsable de l'àrea quirúrgica per tal que prengui la decisió que consideri.
 - El tranquil·litzo, li dic que intentaré localitzar la seva família perquè els vegi abans d'entrar a la intervenció i que, si fos necessari, avisaré el quiròfan.
 - El tranquil·litzo, li dic que faré tot el possible per localitzar la seva família per tal que els pugui veure abans d'entrar al quiròfan.
 - El tranquil·litzo, li dic que ja informarem la família quan arribi, per no suspendre la intervenció quirúrgica.
12. Aquest nou circuit quirúrgic, comportarà una reorganització de tasques i responsabilitats. Concretament, es crea una unitat d'adaptació al medi quirúrgic que se t'assigna a tu, en la qual no tens experiència. Què fas?
- M'informo de quins són els companys als quals també s'ha assignat aquesta unitat, per tal de fer pinya i preparar-nos per al nou repte.
 - Escolto amb atenció la proposta i consulto la bibliografia per tal de garantir la qualitat i seguretat en la meua feina.
 - Accepto la proposta tot i que considero que l'hospital no aprofitarà tota l'experiència que he adquirit i que puc aportar en la meua antiga unitat.
 - Faig el traspàs als companys que duren a terme les tasques que jo estava fent fins avui, i demano informació per entomar les noves responsabilitats que m'han assignat.

Supòsit competencial 4

Ets la Rut, infermera d'adults del CAP Migdia. Atens el Sr. Fermí, que ve a la consulta per fer la determinació de la ràtio internacional normalitzada (INR). En comprovar la identitat del pacient t'adones que el full de pauta del tractament anticoagulant (TAO) no correspon al Sr. Fermí.

13. Li fas la prova i, un cop en tens el resultat, comproves que aquest està dins de la normalitat. Què fas?
- Li indico al Sr. Fermí que cal que passi per atenció a la ciutadania per resoldre la incidència que el full de pauta de tractament no és el seu.
 - Explico al Sr. Fermí que el full de tractament TAO no és el seu, li recomano que sempre comprovi que les dades són correctes i que si té dubtes consulti un professional sanitari.
 - Li dic que el full de tractament no és el seu, li explico que aquest fet no ha tingut cap conseqüència i li entrego els resultats i la nova pauta.
 - Em disculpo perquè el full de tractament no és el seu, li explico que no ha tingut cap conseqüència i que revisarem els circuits. Li dono els resultats i la nova pauta.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 33 de 137



Institut Català
de la Salut

14. El Sr. Fermí s'enfada per aquest error i demana parlar amb la direcció immediatament. Què li dius?

- a) Li dic: "Sr. Fermí, aquestes coses poden passar; recordi que ha de comprovar la documentació que li entreguem, i en cas de dubte consultar-nos."
- b) Li dic: "Sr. Fermí, entenc que estigui enfadat amb aquesta situació. Notifico l'error i reviso on s'ha produït per tal que no es repeteixi. Puc ajudar-lo en alguna cosa més?"
- c) Li dic: "Sr. Fermí, no n'hi ha per tant, però si ho desitja podrà parlar amb la direcció demà de 14 a 15 h, que és l'horari d'atenció a la ciutadania, i l'atendran."
- d) Li dic: "Sr. Fermí, tranquil·litzi's, disculpi l'error, em sap greu. El més important és que no hi ha hagut cap conseqüència."

15. En la reunió d'equip s'explica la incidència rebuda al programa de registre de notificació d'incidents. Esbrinant què ha pogut passar, detectes que hi ha hagut una nova incorporació administrativa i que no coneix el procediment. Què fas?

- a) Parlo amb l'administrativa i li dic que caldria que parlés amb la seva referent, ja que és important que conegui els procediments abans de dur-los a terme.
- b) Decideixo parlar amb la companya que va generar l'error per veure què li va passar i li suggereixo que vigili la propera vegada.
- c) Parlo amb l'administrativa i li indico on trobar els protocols del centre. M'ofereixo a ajudar-la en cas de dubte.
- d) Parlo amb la referent de gestió i serveis per establir propostes de millora al pla d'acollida dels nous professionals i així evitar que torni a passar una situació com aquesta.

16. Per tal de millorar la seguretat del pacient, a l'equip s'implanta un nou aparell de determinació d'INR amb abocament de dades automàtic per minimitzar errors. Què fas?

- a) Tan aviat com ens expliquen la posada en funcionament la duc a terme; en detecto les possibles incidències, les comento amb els companys i les exposo a la direcció.
- b) Un cop explicats els canvis espero les indicacions per començar a utilitzar el nou aparell i resolc les incidències a mesura que van apareixent.
- c) Tan aviat com ens expliquen la posada en funcionament la duc a terme; en cas de dubte demano ajuda als meus companys i vaig registrant les incidències per a quan ens les demanin.
- d) De moment continuo fent la determinació d'INR de la mateixa manera, espero a incorporar el nou sistema quan tinguem més experiència.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 34 de 137



Institut Català
de la Salut

RECULL dels criteris de realització de la 3a. prova, publicats a la diligència del 12.4.2019.

A l'hora de respondre, és important que:

- Triïs només una opció. En cas de triar-ne més d'una, s'invalidaran les respostes.
- No deixis cap pregunta sense resposta.
- Recorda que t'has de posar en situació i respondre d'acord amb el teu comportament habitual en situacions similars.
- Les preguntes no contestades o invalidades no restaran puntuació.
- Disposes d'un màxim de 30 minuts per respondre el qüestionari.

Instruccions per emplenar el "Full de l'examen"

Per a la realització de la 3a. prova, els aspirants disposaran d'un "Full de l'examen" (full de lectura òptica) on hauran de resoldre les preguntes.

- Les preguntes s'hauran de respondre des de la casella núm. 1 a la casella núm. 16 del "Full de l'examen".

El tribunal qualificador NO corregirà els "Full de l'examen" on:

- No estigui marcada la casella corresponent al model d'examen (A,B,C,D).

Les persones aspirants s'hauran d'ajustar a les instruccions per emplenar el "Full de l'examen" que figuren en la diligència i que se'ls doni a l'aula.

Les persones aspirants hauran d'emplenar la totalitat de la casella que correspongui a la resposta que considerin correcta. Les respostes marcades a la casella "E" del "Full de l'examen" es consideraran com a no contestades.

El tribunal no corregirà aquells exercicis que no estiguin emplenats d'acord amb les instruccions esmentades i les que es donin a l'aula.

Els telèfons mòbils o qualsevol altre dispositiu electrònic caldrà desconnectar-los (dispositius totalment apagats i amb les possibles alarmes desactivades) abans d'accedir a l'aula, i en cap moment i sota cap circumstància es podran connectar dins de l'aula.

L'incompliment d'aquestes normes suposarà l'anul·lació immediata de l'examen.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



0I4XZ9ZDOOXGFTLT40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 35 de 137



Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat

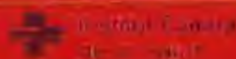
PARLAMENT DE CATALUNYA
REGISTRE GENERAL

00028 9.12.19 053311

NÚM. DE FULL

NÚM. D'ENTRADA

GENERALITAT DE CATALUNYA



CONVOCATÒRIA

Diplomat/ada sanitari/ària en infermeria

(DSI LLIURE-2018)

Model **B**

Primera prova
Primer exercici (test)

Es convoca en el "Full de l'examen" en les respostes de l'1 a la 76

Data: 12 de maig de 2019



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 36 de 137



Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat

PARLAMENT DE CATALUNYA
REGISTRE GENERAL

00009 9.12.19 053311

NÚM. DE FULL

NÚM. D'ENTRADA

GENERALITAT DE CATALUNYA



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 37 de 137



Institut Català
de la Salut

- 1) Quina de les següents NO és una estratègia terapèutica del xoc hipovolèmic?
 - a) Fàrmacs vasoactius.
 - b) Suport ventilatori.
 - c) Revertir la causa primària de la hipovolèmia
 - d) Restricció de líquids.
- 2) Respecte al procediment de la sonda de gastrostomia endoscòpica percutània (PEG), assenyala la resposta CORRECTA:
 - a) Cal girar cada dia la sonda 180° en el sentit de les agulles del rellotge.
 - b) En col·locar la sonda, cal introduir-la en angle de 30° respecte a l'abdomen de la persona.
 - c) Si hi ha supuració a nivell de l'orifici d'entrada de la sonda, cal retirar-la.
 - d) En finalitzar l'administració de l'alimentació per la PEG, cal posar la persona en decúbit supí immediatament.
- 3) En el dolor lumbar agut, una de les mesures no farmacològiques efectives ÉS:
 - a) Estar actiu.
 - b) Suports lumbar.
 - c) Repòs en el llit.
 - d) Dormir de bocaterrosa.
- 4) Quin dels analgèsics següents està inclòs en el segon esglaó de l'escala analgèsica de la Organització Mundial de la Salut?
 - a) Paracetamol
 - b) Àcid Acetilsalicílic
 - c) Codeïna
 - d) Morfina
- 5) El Pla de Salut de Catalunya contempla, com a principi inspirador, planificar les seves actuacions des d'un vessant:
 - a) Predictiu, preventiu i proactiu
 - b) Preventiu, holístic i protector
 - c) Pràctic, preventiu i protector
 - d) Proactiu, pràctic i preventiu



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 38 de 137



- 6) Davant d'una persona amb sospita d'infecció evident, hipotensió, taquicàrdia, taquipnea, hipertèrmia i confusió mental, cal pensar en un estat de:
- a) Xoc sèptic
 - b) Xoc cardiogènic
 - c) Xoc hipovolèmic
 - d) Xoc neurogen
- 7) Quant al tipus de sonda en el procediment de sondatge vesical, és FALS que:
- a) La sonda vesical de làtex té una elevada fixació bacteriana.
 - b) La sonda vesical de silicona s'utilitza en sondatges amb una duració inferior a 15-20 dies.
 - c) La sonda vesical de làtex pot mantenir-se fins a 45 dies.
 - d) La sonda Nelaton està indicada en la recollida de mostres.
- 8) El tipus de respiració que es caracteritza per cicles regulars en què s'incrementa la freqüència i la profunditat de la respiració i que després decreixen fins a l'apnea es denomina:
- a) Hiperpnea
 - b) Respiració de Biot
 - c) Respiració de Cheyne-Stokes
 - d) Respiració de Kussmaul
- 9) Quina de les indicacions següents NO correspon a les que s'han de seguir per tal d'evitar la transmissió de l'agent biològic per via parenteral?
- a) Encaputxar les agulles després del seu ús per evitar punxades accidentals d'altres professionals.
 - b) Llençar aquests tipus de material en els contenidors de residus grup III que hauran d'estar en llocs accessibles (al costat del lloc on es fa la tècnica) i no omplir-los més del 75% de la seva capacitat.
 - c) La persona que utilitza el material tallant o punxant ha de llençar-lo personalment per evitar accidents a d'altres persones.
 - d) Utilitzar, sempre que se'n disposi, materials amb sistemes que evitin les exposicions accidentals (sistemes sense agulla, agulles de sutura roma, agulles de seguretat).



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 39 de 137



Institut Català
de la Salut

- 10) En relació amb el tractament amb acenocumarol, quina de les recomanacions següents és FALSA?
- a) El consum d'alcohol dificulta el control del tractament.
 - b) El consum de grans quantitats de mango pot augmentar la ràtio internacional normalitzada (INR).
 - c) Els fibrats són inhibidors de la ràtio internacional normalitzada (INR).
 - d) L'ibuprofèn és un dels fàrmacs antiinflamatoris que no interfereixen de manera rellevant en el control de la ràtio internacional normalitzada (INR).
- 11) De les afirmacions següents, quina defineix l'entrevista motivacional?
- a) Utilitza la discussió i l'autoritat per provocar el canvi de comportament.
 - b) El seu objectiu és proporcionar recomanacions i consells.
 - c) Està centrada en la família per facilitar un canvi de comportament.
 - d) Està centrada en la persona per facilitar un canvi de comportament.
- 12) Segons el model de Patricia Benner, la infermera amb un domini intuïtiu de la situació i que és capaç d'identificar l'origen del problema, es troba en el nivell de:
- a) Experta
 - b) Principiant avançada
 - c) Competent
 - d) Eficient
- 13) Quina d'aquestes recomanacions alimentàries de la dieta d'infants de zero a tres anys és FALSA?
- a) Cal evitar els espinacs i les bledes abans dels dotze mesos (i si se'n donen, que no suposin més del 20% del contingut total del plat).
 - b) Es poden oferir petites quantitats de iogurt i formatge tendre a partir dels nou o deu mesos.
 - c) Pel seu contingut en mercuri, en infants menors de tres anys cal evitar el consum de salmó, orada i llobarro.
 - d) Es recomana evitar la mel en infants més petits de dotze mesos pel risc d'intoxicació alimentària per botulisme.
- 14) Atens una persona a urgències que presenta una disminució del nivell de consciència després de prendre diversos comprimits de diazepam. Quin ÉS l'antídot de la intoxicació per benzodiazepines?
- a) Naloxona
 - b) Flumazenil
 - c) Neostigmina
 - d) Piridoxina



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 40 de 137



- 15) Quina de les següents afirmacions sobre les maniobres de reanimació cardiopulmonar en el suport vital bàsic en adults és FALSA?
- a) Fer les compressions toràciques amb una freqüència de 100 a 120 per minut.
 - b) Comprimir amb una profunditat aproximada de 5 cm, però no més de 6 cm.
 - c) La relació compressions/ventilacions és de 15:2.
 - d) La interrupció màxima de les compressions toràciques per donar dues ventilacions no hauria de superar els 10 segons.
- 16) Quina de les següents afirmacions respecte a la mesura de la pressió venosa central (PVC) és INCORRECTA?
- a) Fer la mesura amb la persona en decúbit supí.
 - b) La punta del catèter venós central ha d'estar allotjada a l'aurícula dreta o vena cava superior.
 - c) S'ha d'ajustar el punt 0 de la columna d'aigua al quart espai intercostal de la línia mitjana axil·lar.
 - d) La tos no interfereix en la mesura de la PVC.
- 17) Quina de les modificacions de l'estil de vida NO és de major eficàcia per reduir la pressió arterial?
- a) Perdre, com a mínim, 4 kg de pes si l'IMC és > o igual a 27.
 - b) Fer activitat física regular aeròbica i isotònica.
 - c) Reduir la ingesta d'alcohol en persones bevedores.
 - d) Mantenir una ingesta de sal de 8 g/dia.
- 18) Una persona adulta presenta una obstrucció de la via aèria per un cos estrany mentre dinava. Després de diversos intents fallits per resoldre l'obstrucció, l'home perd la consciència. Quina acció s'ha de realitzar immediatament?
- a) Animar-lo a tossir.
 - b) Donar 5 cops a l'esquena.
 - c) Fer 5 compressions abdominals.
 - d) Iniciar maniobres de reanimació cardiopulmonar amb compressions toràciques.
- 19) Quin dels símptomes o signes següents NO és propi de la hipocalcèmia?
- a) Convulsions
 - b) Signe de Chvostek
 - c) Polidípsia
 - d) Rampes musculars



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 41 de 137



- 20) En relació amb les complicacions potencials secundàries a la nutrició enteral, és FALS que la diarrea està relacionada amb:
- a) Administració ràpida de la fórmula
 - b) Administració a temperatura alta
 - c) Contaminació bacteriana de la dieta
 - d) Dieta baixa en residus
- 21) La mesura de la circumferència abdominal ens aporta informació sobre el risc cardiovascular (RCV) que té una persona. A partir de quina xifra s'estableix el valor màxim saludable del perímetre abdominal en l'RCV?
- a) 102 cm en homes i 80 cm en dones
 - b) 102 cm en homes i 88 cm en dones
 - c) 110 cm en homes i 90 cm en dones
 - d) 95 cm en homes i 80 cm en dones
- 22) Respecte a les secrecions pancreàtiques que intervenen en el procés de digestió, quina d'aquestes afirmacions és FALSA?
- a) La lipasa és un enzim que participa en la digestió dels greixos.
 - b) Les secrecions pancreàtiques tenen un pH àcid.
 - c) La tripsina és un enzim que participa en la digestió de les proteïnes.
 - d) Les secrecions intestinals totalitzen prop d'un litre al dia de suc pancreàtic.
- 23) En el cas que rebis alguna indicació d'un altre professional de l'equip de salut que consideres que pot causar un dany a la persona atesa, quina NO serà la teva actuació?
- a) Procuraràs que no es dugui a terme.
 - b) T'abstindràs de participar-hi.
 - c) Ho portaràs a terme i deixaràs constància escrita a la història clínica.
 - d) Informaràs de la teva decisió a l'autoritat o persona que correspongui
- 24) En el procés infermer, la informació recollida sobre l'estat de salut d'una persona correspon a:
- a) El diagnòstic
 - b) La planificació
 - c) L'execució
 - d) La valoració





- 25) El reforçament dels músculs del sòl pelvià **ÉS** el tractament de rehabilitació d'elecció en la:
- a) Incontinència urinària d'esforç
 - b) Incontinència urinària per sobreeximent
 - c) Incontinència urinària funcional
 - d) Incontinència fecal
- 26) Entre les cures relacionades amb l'alimentació per sonda nasogàstrica **NO** es troba:
- a) Control del pes
 - b) Control del volum residual abans de cada presa
 - c) Valoració dels signes de deshidratació
 - d) Administració de l'alimentació en decúbit supí
- 27) En relació amb l'atenció primària orientada a la comunitat, quina de les accions següents és **INCORRECTA**?
- a) Conèixer la comunitat i detectar les seves necessitats.
 - b) Prioritzar l'àmbit a abordar i les intervencions.
 - c) Conèixer les necessitats de l'equip d'atenció primària per plantejar-les a la comunitat.
 - d) Conèixer amb suficient detall els aspectes epidemiològics del problema sobre el qual es pretén actuar.
- 28) Quant a les recomanacions per a la desinfecció i esterilització dels materials sanitaris, en relació amb els factors que afecten l'efectivitat dels desinfectants químics, quina d'aquestes afirmacions és **CERTA**?
- a) Els desinfectants s'activen en presència de matèria orgànica.
 - b) Els dispositius s'han d'assecar abans de submergir-los en desinfectant.
 - c) Les característiques del material i dels dispositius no afecten la qualitat de la neteja.
 - d) La durada i temperatura d'exposició al desinfectant és indiferent per a la seva efectivitat.
- 29) En relació amb les consideracions especials en l'administració de la nutrició parenteral a les persones amb trastorns digestius, és **FALS** que cal:
- a) Comprovar el residu gàstric, especialment quan s'inicia la nutrició i en persones amb risc d'aspiració.
 - b) Iniciar la perfusió augmentant progressivament el volum i la concentració, a fi de donar temps al sistema vascular i al pàncrees per adaptar-se.
 - c) Mantenir en tot moment una tècnica estèril.
 - d) Comprovar la permeabilitat de la via d'administració.



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLT40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 43 de 137



PARLAMENT DE CATALUNYA
REGISTRE GENERAL

00046 9.12.19 053311

NUM. DE FULL

NUM. D'ENTRADA



Institut Català
de la Salut

- 30) En referència a l'Institut Català de la Salut: " Ser l'organització de referència i líder en el sistema de salut català, tant en l'assistència com en la docència i la investigació", ÉS:
- a) Missió
 - b) Imatge corporativa
 - c) Objectiu corporatiu
 - d) Visió
- 31) Quina de les següents afirmacions relacionades amb l'ús d'analgèsics en les cures pal·liatives és FALSA?
- a) Es poden combinar analgèsics perifèrics amb analgèsics centrals.
 - b) Sempre que sigui possible, cal utilitzar la via oral.
 - c) Fer ús del placebo.
 - d) La potència de l'analgèsic la determinarà la intensitat del dolor.
- 32) Davant d'una reacció transfusional, quina de les actuacions següents és INCORRECTA?
- a) Disminuir la velocitat de la infusió.
 - b) Mantenir la via endovenosa.
 - c) Avaluar l'estat respiratori de la persona.
 - d) Controlar els signes vitals i comparar-los amb els basals.
- 33) En quina de les zones següents administratives una vacuna intramuscular a un infant de 6 mesos?
- a) Múscul vast lateral
 - b) Múscul deltoide
 - c) Múscul gluti major
 - d) Múscul gluti mitjà
- 34) Quin dels controls clínics següents NO s'efectua a una dona durant el puerperi hospitalari?
- a) Control de la involució uterina
 - b) Valoració dels loquis
 - c) Valoració de l'estat emocional
 - d) Control de la dinàmica uterina



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 44 de 137



- 35) Quan es respecta la voluntat i la presa de decisions de la persona atesa amb competència per comprendre i decidir, quin valor professional s'hi està aplicant segons el Codi d'ètica de les infermeres i infermers?
- a) Responsabilitat
 - b) Autonomia
 - c) Intimitat i confidencialitat
 - d) Justícia social
- 36) Les precaucions estàndard són l'estratègia bàsica per fer front a la transmissió d'agents infecciosos en els centres sanitaris. De les següents afirmacions, quina és la CORRECTA?
- a) S'han d'aplicar només a aquelles persones en què hi ha una sospita o confirmació d'una infecció.
 - b) S'apliquen quan hi pugui haver contacte amb qualsevol fluid corporal, incloent-hi la suor.
 - c) Inclouen les mesures d'higiene respiratòria.
 - d) Es basen en el principi que la pell intacta i les membranes mucoses poden contenir i transmetre agents infecciosos.
- 37) En relació a les sutures adhesives es CERT que:
- a) Estan indicades en zones amb tensió.
 - b) Estan indicades en ferides en què no es pugui parar l'hemorràgia o secrecions.
 - c) Estan contraindicades en pacients grans amb pell fina o fràgil.
 - d) Estan indicades en ferides amb alt potencial d'infecció.
- 38) Davant d'un adult amb virus de l'hepatitis C (VHC), els professionals sanitaris han d'adoptar una sèrie de precaucions. Quina de les mesures següents NO és necessària?
- a) Rentar-se les mans abans i després del contacte amb el pacient.
 - b) Posar-se una mascareta quirúrgica per visitar-lo.
 - c) Utilitzar guants si se li fa una extracció de sang.
 - d) Notificar qualsevol lesió accidental amb material potencialment contaminant.
- 39) En un pacient amb una hemorràgia subaracnoidal, quina de les següents intervencions per prevenir l'augment de la pressió intracranial és FALSA?
- a) Mantenir el capçal del llit elevat a 90°.
 - b) Evitar la rotació i la flexió del coll.
 - c) Prevenir el restrenyiment.
 - d) Minimitzar els estímuls ambientals.



Doc original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



D14XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 45 de 137



Institut Català
de la Salut

GENERALITAT DE CATALUNYA

- 40) Quina de les següents informacions sobre el tractament farmacològic per a la diabetis mellitus tipus 2 és FALSA?
- a) A l'inici del tractament amb metformina poden aparèixer trastorns gastrointestinals.
 - b) Els inhibidors de la dipeptidil peptidasa 4 (iDPP-4) es poden administrar amb o sense aliments.
 - c) Les glinides s'han de prendre després dels àpats principals.
 - d) Les sulfonilurees incrementen el risc d'hipoglucèmia.
- 41) Si l'objectiu d'un estudi és conèixer l'experiència viscuda per les famílies d'infants ingressats a oncologia, quin ÉS el disseny més adequat?
- a) Disseny d'assaig clínic aleatoritzat i controlat
 - b) Disseny observacional
 - c) Disseny qualitatiu fenomenològic
 - d) Disseny qualitatiu etnogràfic
- 42) Quina de les següents ÉS una estratègia d'afrontament no adaptativa davant d'una situació de malaltia?
- a) Fer activitats d'oci.
 - b) L'expressió emocional dels sentiments.
 - c) Relaxar-se.
 - d) Autoculpabilitzar-se.
- 43) Respecte a la vacunació antidiftèria, antitetànica i antipertússica acel·lular (DTPa) en les dones embarassades, és CORRECTE que:
- a) Es recomana de forma sistemàtica la vacunació en les dones embarassades abans de la setmana 27 de gestació de cada embaràs.
 - b) Es recomana de forma sistemàtica la vacunació en les dones embarassades entre la setmana 27 i 36 de gestació de cada embaràs.
 - c) Si la dona embarassada està correctament vacunada del tètanus, no és necessària una nova administració en cada embaràs.
 - d) No està recomanada durant l'embaràs.
- 44) La taula de Llevant ÉS un instrument que permet:
- a) Detectar precoçment una desviació possible en el desenvolupament psicomotor de l'infant de menys de dos anys i mig.
 - b) Proporcionar un diagnòstic sindròmic de l'infant de menys de dos anys i mig.
 - c) Proporcionar un diagnòstic etiològic de l'infant de menys de dos anys i mig.
 - d) Proporcionar un diagnòstic funcional de l'infant de menys de dos anys i mig.



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 46 de 137



PARLAMENT DE CATALUNYA REGISTRE GENERAL	
00049	9.12.19 053311
NUM. DE FULL	NUM. D'ENTRADA



Institut Català
de la Salut

GENERALITAT DE CATALUNYA

- 45) Els símptomes greus d'ansietat després d'experimentar un esdeveniment traumàtic es denomina:
- a) Trastorn d'estrès posttraumàtic
 - b) Trastorn mental
 - c) Trastorn depressiu
 - d) Trastorn obsessiu-compulsiu
- 46) En un estudi amb l'objectiu d'estimar la prevalença de maltractament en una població escolaritzada, quin disseny ÉS l'adequat?
- a) Disseny d'assaig clínic aleatoritzat i controlat
 - b) Disseny de correlació ecològica
 - c) Disseny observacional, descriptiu i longitudinal
 - d) Disseny observacional, descriptiu i transversal
- 47) En relació amb la pericarditis, és FALS que:
- a) El símptoma més característic és el dolor toràcic.
 - b) La causa és sempre una infecció bacteriana.
 - c) El tamponament cardíac n'és una complicació freqüent.
 - d) De vegades és asimptomàtica.
- 48) Amb quina freqüència cal fer el cribratge de la hipertensió arterial a una persona de 52 anys que no presenta cap factor de risc?
- a) Cada 4 anys
 - b) Cada 2 anys
 - c) Cada 3 anys
 - d) Cada any
- 49) Quina de les recomanacions següents NO correspon a la cura de l'estomatitis lleu?
- a) Aplicar-hi lubricant labial hidrosoluble.
 - b) Higiene bucal amb solució salina.
 - c) Evitar aliments molt condimentats
 - d) Ús de solucions bucals amb alcohol.
- 50) Quin ÉS l'interval recomanat d'infusió d'una unitat de plaquetes (260-320 ml) en adults sense afectació hemodinàmica i amb pes estàndard?
- a) 90-120 minuts
 - b) 10-20 minuts
 - c) 30-60 minuts
 - d) 2-4 hores



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 47 de 137



- 51) La incapacitat de coordinar els moviments musculars es denomina:
- a) Agnòsia
 - b) Afàsia
 - c) Apràxia
 - d) Atàxia
- 52) Quina de les recomanacions següents NO correspon a l'alta en una intervenció quirúrgica de l'orella mitjana?
- a) Evitar mocar-se durant 2-3 setmanes.
 - b) Tossir amb la boca oberta.
 - c) És normal la pèrdua auditiva durant un temps.
 - d) És normal la secreció purulenta de l'orella.
- 53) En referència als residus sense risc o inespecífics generats en un centre sanitari, assenyalu quin d'aquests pertany al grup II:
- a) Cartró
 - b) Matèria orgànica
 - c) Bosses buides d'orina
 - d) Agulles
- 54) En referència a la reacció d'anafilaxi, quina opció és FALSA?
- a) És una reacció sistèmica d'hipersensibilitat després de l'exposició a certes substàncies.
 - b) A nivell cutani es manifesta eritema i angioedema.
 - c) És sinònim de xoc anafilàctic.
 - d) Pot produir un broncoespasme.
- 55) Acudeix al servei d'urgències una persona amb hipotensió, bradicàrdia i miosi bilateral, cal pensar en:
- a) Reacció anafilàctica
 - b) Sobredosi per opiàcis
 - c) Sobredosi per cocaïna
 - d) Infart agut de miocardi
- 56) Quina de les següents ÉS causa desencadenant de la insuficiència renal aguda de tipus postrenal?
- a) Hipovolèmia
 - b) Obstrucció del tracte urinari
 - c) Isquèmia renal
 - d) Glomerulonefritis aguda



Doc. original signat per:
Serveis Administratius
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 48 de 137



Institut Català
de la Salut

GENERALITAT DE CATALUNYA

- 57) La xerostomia és un símptoma freqüent en la persona amb malaltia en fase terminal. Quina de les recomanacions següents és INCORRECTA?
- a) Netejar la boca amb raspall suau.
 - b) Hidratació parenteral.
 - c) Mastegar pinya.
 - d) Mantenir la mucosa i llavis humits.
- 58) El cribratge de les complicacions en la diabetis mellitus tipus 2 NO inclou:
- a) Cribratge per a la detecció de la fenilcetonúria
 - b) Cribratge per a la detecció de la retinopatia
 - c) Cribratge per a la detecció de la nefropatia
 - d) Cribratge per a la detecció de neuropatia
- 59) Estàs oferint estratègies per promoure la continència urinària. Quina de les estratègies següents és FALSA?
- a) Deixar de fumar.
 - b) Restricció d'ingesta de líquids.
 - c) Orinar regularment de cinc a vuit cops al dia.
 - d) Evitar irritants vesicals com ara cafeïna i alcohol.
- 60) L'alimentació és un determinant fonamental de l'estat de salut de les persones. Quin d'aquests consells és INCORRECTE?
- a) En l'edat avançada, les cremes de fruita seca o la fruita seca triturada són una bona opció per vèncer les dificultats de masticació i per enriquir nutricionalment les preparacions.
 - b) Qualsevol persona, sobretot si pateix hipertensió o algun trastorn cardiovascular, es beneficia de reduir el consum de sal.
 - c) L'aportació calòrica de l'oli d'oliva verge és menor que la d'altres olis vegetals com el gira-sol i el blat de moro.
 - d) El consum de cereals integrals, en lloc de refinats, es relaciona amb menys risc de mortalitat en general, i de càncer colòrectal i malalties cardiovasculars en particular.
- 61) En relació amb la neutropènia, NO és cert que:
- a) La febre és un signe sempre present.
 - b) La disminució de neutròfils és menor de 2.000/mm³.
 - c) El risc d'infecció és alt.
 - d) Una causa és l'anèmia aplàstica.



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI-SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 49 de 137



Institut Català
de la Salut

PARLAMENT DE CATALUNYA
REGISTRE GENERAL

00052 9.12.19 053311

NUM. DE FULL

NUM. D'ENTRADA

- 62) En la valoració d'una persona amb Alzheimer avançat, quina eina utilitzaries per mesurar el nivell de sobrecàrrega del cuidador principal?
- a) Test de Pfeiffer
 - b) Escala de Barthel
 - c) Test de Zarit
 - d) Escala de Gijón
- 63) Indica l'afirmació **CORRECTA** en relació amb l'escala analgèsica de l'Organització Mundial de la Salut (OMS):
- a) Quan una persona porta molt de temps en un esglaó, tot i que el tractament estigui sent efectiu, cal plantejar-se el canvi a l'esglaó següent.
 - b) L'escala analgèsica de l'OMS equival a l'escala visual analògica (EVA)
 - c) Els analgèsics del tercer esglaó es poden associar amb els del primer esglaó,
 - d) Podem fer servir a la vegada opioides dèbils i opioides potents.
- 64) En relació a la prevenció de l'atelèctasi en un ancià enllitat quina de les següents respostes és **FALSA**:
- a) Realitzar canvis posturals freqüents.
 - b) Mobilització precoç del llit a cadira.
 - c) Utilització de l'espirometria d'incentiu.
 - d) Recomana respiracions superficials.
- 65) En la dieta d'una persona amb diabetis mellitus tipus 2, els greixos:
- a) Han d'aportar el 20-30% del total calòric diari.
 - b) Han d'aportar el 40-50% del total calòric diari
 - c) Han d'aportar el 10-15% del total calòric diari.
 - d) El seu consum és lliure.
- 66) Les varius esofàgiques es desenvolupen en la majoria de persones diagnosticades de cirrosi hepàtica. Quin és el mecanisme fisiològic que les provoca?
- a) Venotrombosi hepàtica
 - b) Anomalies congènites vasculars de la vena esplènica
 - c) Vasculopatia perifèrica
 - d) Hipertensió portal



Doc original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 50 de 137



- 67) Un adult en tractament amb anticoagulants orals (TAO) i dins del rang terapèutic acudeix per vacunació. La fitxa tècnica de la vacuna indica que s'ha d'administrar per via intramuscular. Quina seria l'actuació CORRECTA?
- a) Administrar la vacuna per via subcutània, ja que pren TAO.
 - b) Seguir les indicacions de la fitxa tècnica i les recomanacions per evitar la presència d'hematomes.
 - c) A les persones amb TAO està contraindicada l'administració de vacunes.
 - d) L'eficàcia i reactogenicitat de la vacuna no està relacionada amb la via d'administració.
- 68) Amb l'exploració simple de l'agudesa visual en un infant, mitjançant les escales d'optotips a un mínim de cinc metres, es poden diagnosticar:
- a) Miopies
 - b) Hipermetropies
 - c) Astigmatismes
 - d) Anomalies de les parpelles
- 69) Segons el Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica, quantes peces dentals ha de tenir un infant de 8 anys segons el calendari de dentició?
- a) 18
 - b) 20
 - c) 22
 - d) 24
- 70) La disúria es defineix com
- a) L'augment de la quantitat d'orina relacionat amb un augment de la ingesta de líquids.
 - b) La disminució de la quantitat d'orina emesa.
 - c) La necessitat d'orinar durant la nit.
 - d) El dolor o coïssor durant la micció, degut generalment a una infecció del tracte urinari.
- 71) Un dels beneficis de l'oxigenoteràpia contínua domiciliària ÉS:
- a) La prevenció de la hipertensió pulmonar
 - b) L'augment de la policitemia
 - c) La disminució del pes corporal
 - d) La millora de la hidratació de la mucosa nasal



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL1651

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 51 de 137



- 72) Respecte al procediment de la prova de la tuberculina en adults, assenyala la resposta FALSA:
- a) El vial es pot mantenir un mes obert si està dins de la data de caducitat.
 - b) Es pot practicar a les dones embarassades.
 - c) Cal injectar lentament 0,2 ml per via intradèrmica.
 - d) La lectura es farà a les 48-72 hores.
- 73) Quina de les escales següents utilitzaries per valorar la funció familiar?
- a) Test d'APGAR familiar
 - b) Escala de Barthel
 - c) Escala de Braden
 - d) Escala de Gijón
- 74) Quina de les següents són característiques que corresponen a una lesió per pressió d'estadi III?
- a) Necrosi tissular i afectació del teixit muscular.
 - b) Eritema amb pell intacta que no es blanqueja amb la pressió.
 - c) Cràter profund, amb lleuger exsudat i amb marges ben definits.
 - d) Presenta erosió i flictenes.
- 75) La persona que atens et transmet una informació confidencial, fins quant de temps mantindràs aquesta confidencialitat?
- a) No és necessari mantenir la confidencialitat fora de l'àmbit professional.
 - b) Més enllà de l'acabament del procés assistencial.
 - c) A l'acabament del procés assistencial.
 - d) Fins a la mort de la persona atesa.
- 76) En relació amb la prevenció terciària en el tractament de l'asma infantil, quina de les afirmacions següents és CERTA:
- a) És la prevenció que es realitza abans de l'exposició a factors de risc en individus susceptibles, per intentar prevenir l'inici de l'asma.
 - b) És la prevenció del desenvolupament de malaltia persistent en persones susceptibles que ja han presentat sensibilització a l'al·lèrgen.
 - c) Són les estratègies de prevenció dirigides a evitar la sensibilització al·lèrgica en el període prenatal i perinatal.
 - d) És la prevenció d'aguditzacions, evitant l'exposició a factors desencadenants o irritants mediambientals una vegada ja instaurada la malaltia.



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 52 de 137

00050 9.12.19 053311

NUM. DE FULL

NUM. D'ENTRADA

GENERALITAT DE CATALUNYA



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 53 de 137



Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat

PARLAMENT DE CATALUNYA
REGISTRE GENERAL

00050 9.12.19 053311

NÚM. DE FULL

NÚM. D'ENTRADA



Institut Català
de la Salut

CONVOCATÒRIA

Diplomat/ada sanitari/ària en infermeria

(DSI.LLIURE-2018)

Model **B**

Primera prova
Segon exercici (supòsits pràctics)

Es contesta en el "Full de l'examen" en les respostes de la 101 a la 124.

Data: 12 de maig de 2019



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 54 de 137



Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat

PARLAMENT DE CATALUNYA REGISTRE GENERAL	
00057	9.12.19 053311
NUM. DE FULL	NUM. D'ENTRADA



Institut Català
de la Salut

GENERALITAT DE CATALUNYA



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

	Doc original signat per: Serveis Administració Electrònica Generalitat de Catalunya 12/09/2019	Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat	Data creació còpia: 12/09/2019 11:41:24
		Original electrònic / Còpia electrònica autèntica CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ 014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I	Data caducitat còpia: 12/12/2019 00:00:00 Pàgina 55 de 137



Supòsit pràctic 1

El Sr. Joan té 74 anys. Viu al seu domicili amb la seva dona de 72 anys. És fumador de 10 cigarretes/dia. Té antecedents d'hipertensió arterial (HTA) i hipercolesterolèmia. Està en tractament amb enalapril 20 mg 1compr./dia, furosemida 1 compr./dia i simvastatina 20 mg 1 compr./dia. És autònom i independent per a les activitats bàsiques i instrumentals de la vida diària.

El Sr. Joan va al centre de salut a visitar-se, ja que no es troba bé. Refereix que fa una setmana dorm a la butaca. Presenta edemes amb fòvea en extremitats inferiors i taquicàrdia >120 batecs/minut, pressió arterial (PA): 160/90 mmHg, freqüència respiratòria (FR): 24 respiracions per minut, i SatO₂: 94%. És diagnosticat d'insuficiència cardíaca i se li pauta tractament amb betablocadors, i s'augmenta la dosi de diürètics.

101. Els criteris Framingham permeten plantejar un diagnòstic clínic de sospita d'insuficiència cardíaca. Quin dels següents ÉS un signe o símptoma major?

- a) Dispnea d'esforç
- b) Tos nocturna
- c) Edema mal·leolar
- d) Ingurgitació jugular

102. Quin NO seria un efecte freqüent o ocasional del tractament farmacològic amb betablocadors d'un pacient amb insuficiència cardíaca?

- a) Edema perifèric
- b) Augment de pes
- c) Disfunció erèctil
- d) Taquicàrdia

Per aconseguir un bon compliment terapèutic, és imprescindible que el Sr. Joan conegui tots els aspectes relacionats amb la cura de la seva malaltia; per aquest motiu, és necessari que durant la visita mantinguem una actitud d'escolta activa.

103. Quina de les habilitats següents NO facilita la escolta activa?

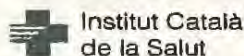
- a) Mantenir el contacte ocular.
- b) Expressar inicialment el propi acord o desacord.
- c) Saber estar en silenci.
- d) Manifestar comprensió.

En una visita de control repassem els consells respecte a la dieta adequada per al bon control de les seves patologies. El Sr. Joan té les xifres de pressió arterial ben controlades, té normopès, està estable i sense signes de descompensació.

104. Quin d'aquests NO seria un consell adequat en aquest moment?

- a) Fer autocontrol de pes almenys tres vegades per setmana.
- b) Restringir el consum de líquids a un litre al dia.
- c) Abandonar l'hàbit tabàquic.
- d) Fer exercici físic regular individualitzat segons la tolerància.





105. Quina d'aquestes seria una recomanació adequada respecte a la dieta per a la hipercolesterolèmia?
- Recomanar dieta hipocalòrica.
 - Reduir el consum de greixos monoinsaturats.
 - Consumir entre una i cinc racions de fruita seca per setmana.
 - Evitar fer exercici aeròbic moderat.

El Sr. Joan sap que el consum de tabac és perjudicial per a la seva patologia i ens planteja que vol deixar de fumar. Per iniciar el seguiment i tractament de deshabitació tabàquica, és important conèixer en quina etapa del procés de canvi es troba.

106. Quin ÉS el model que descriu les etapes per les quals passa la persona abans de modificar els seus hàbits, segons Prochaska i DiClemente?
- Model teòric del canvi
 - Model de l'aprenentatge social
 - Model de creences de salut
 - Model d'acció de salut
107. En relació amb el tractament farmacològic en el procés de deshabitació del tabac, quina afirmació és CORRECTA?
- Un dels efectes secundaris del tractament amb els xiclets de nicotina és la reacció dermatològica local.
 - El tractament amb bupropió pot produir náusees, cefalea, restrenyiment, flatulència i vòmits.
 - Visió borrosa, retenció urinària i hiperhidrosi a les mans són efectes secundaris del tractament amb vareniclina.
 - Els comprimits de nicotina per llepar poden produir singlot, úlceres i altres molèsties bucal.

Uns dies després rebem una trucada del Sr. Joan. La dispnea ha empitjorat i presenta augment dels edemes mal·leolars. Un cop valorat a domicili, es decideix derivar a l'hospital, on és ingressat.

Quan el Sr. Joan arriba a la unitat d'hospitalització es detecta una discrepància en la medicació que pren a casa i la nova pauta. Hi ha una interrupció del seu tractament per a l'HTA sense cap justificació clínica.

108. En el procés de conciliació de la medicació, segons la classificació d'aquest tipus de discrepància es tracta d'una:
- Omissió
 - Comissió
 - Interacció
 - Duplictat

En la fase de descompensació de la seva insuficiència cardíaca, és important conèixer l'estimació del cabal cardíac.





Institut Català
de la Salut

109. El càlcul del cabal cardíac **ÉS**:

- a) El volum batec multiplicat per la freqüència cardíaca.
- b) El volum batec més la freqüència cardíaca.
- c) El volum batec dividit per la freqüència cardíaca.
- d) El volum batec multiplicat per la freqüència cardíaca elevat al quadrat.

Durant el seu ingrés hospitalari, i com a conseqüència del repòs, el Sr. Joan presenta un quadre de restrenyiment.

110. En relació amb el restrenyiment, **ÉS** cert que:

- a) La metilcel·lulosa és un agent formador de volum.
- b) L'ús crònic de laxants és beneficiós.
- c) Les femtes són sempre dures.
- d) El bisacodil és un fàrmac lubricant.

Supòsit pràctic 2

La Sra. Fina té 83 anys i viu sola. Arriba a urgències de l'hospital acompanyada per la seva filla per caiguda casual a domicili. Té antecedents d'hipertensió arterial, arrítmia cardíaca per fibril·lació auricular coneguda des dels 68 anys i osteoporosi.

No presenta al·lèrgies ni hàbits tòxics coneguts i està en tractament amb enalapril 20 mg 1 compr./dia, paracetamol 1 g 3 compr./dia i acenocumarol (segons pauta). No té antecedents de caigudes prèvies el darrer any.

A la valoració inicial s'evidencia: pressió arterial (PA): 145/90 mmHg; freqüència cardíaca (FC): 90 pulsacions per minut, pols arrítmic; freqüència respiratòria (FR): 18 respiracions per minut; SatO₂: 96%; índex de massa corporal (IMC): 26; escala EVA de dolor: 7. Presenta impotència funcional, extremitat inferior dreta escurçada i en rotació externa amb presència d'hematoma. Se li fa una anàlisi de sang i radiografia. L'exploració radiològica confirma una fractura subcapital de fèmur dret. Es decideix el seu ingrés per a control i intervenció quirúrgica.

111. L'IMC de la Sra. Fina correspon a:

- a) Normopès
- b) Sobrepès
- c) Obesitat
- d) Obesitat mòrbida

112. En aquest cas, quins dels factors següents **NO** s'associa a risc elevat de fractura per fragilitat?

- a) Consum de tabac
- b) Caigudes en el últim any
- c) Ús perllongat de tractament amb glucocorticoide
- d) Índex de massa corporal superior a 20 kg/m²

113. En el cas de la Sra. Fina, quan valores la circulació, el moviment i la sensibilitat de l'extremitat, n'estàs valorant:

- a) L'estat mental
- b) L'estat neuromuscular
- c) L'estat neurovascular
- d) L'estat de la funció articular



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



0I4XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 58 de 137



Institut Català
de la Salut

A les 28 hores de l'ingrés es fa la intervenció quirúrgica de reemplaçament total de maluc.

114. En una intervenció de reemplaçament total de maluc, quina d'aquestes és la posició **CORRECTA** de l'articulació del maluc per evitar una luxació de la pròtesi?
- a) Pronació
 - b) Abducció
 - c) Tracció
 - d) Adducció

En el postoperatori immediat es fa un hemograma de control, que evidencia una disminució important de l'hematòcrit, i s'indica transfusió de dos concentrats d'hematies.

115. Quin **ÉS** el temps màxim d'infusió en una transfusió de concentrat d'hematies?
- a) 1 hora
 - b) 2 hores
 - c) 4 hores
 - d) 6 hores

La Sra. Fina és portadora de sonda vesical des de la intervenció quirúrgica. Els pacients d'edat avançada sovint no experimenten els símptomes típics d'infecció del tracte urinari.

116. Amb referència a aquests símptomes inespecífics més freqüents de la infecció del tracte urinari, assenyala quin és el **CORRECTE**.
- a) Desorientació
 - b) Ramps
 - c) Hipoventilació
 - d) Pruïja

A l'alta, a la Sra. Fina se li prescriu de forma profilàctica heparina de baix pes molecular.

117. De les següents consideracions especials en la tècnica de l'administració subcutània d'heparina de baix pes molecular en adults, quina afirmació és **INCORRECTA**?
- a) El plec cutani on s'injecta i la xeringa han de formar un angle de 60°.
 - b) El millor lloc per aplicar la injecció és l'àrea abdominal a uns 5-6 cm de distància del melic.
 - c) Es pot injectar a les cuixes o les natges.
 - d) No cal fregar la zona després d'administrar la injecció.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 59 de 137



Supòsit pràctic 3

El Sr. Felip té 68 anys, amb antecedents d'hipertensió arterial, malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) diagnosticada fa un any i hiperuricèmia. Està en tractament amb enalapril 20 mg 1 compr./dia, budesonida inhalador 2 inhalacions/12 hores, tiotropi inhalador 18 mcg 1 inhalació/dia i al·lopurinol 100 mg 1 cop/dia. És fumador de 20 cigarretes al dia, amb un consum acumulat de 48 paquets/any.

Avui arriba a urgències i explica que fa tres dies que té tos amb expectoració fosca i li falta l'aire. Va estar refredat fa un mes, però aquesta última setmana nota que s'ofega més quan camina ràpid o fa algun esforç. Presenta pressió arterial (PA): 138/86 mmHg; freqüència cardíaca (FC): 82 pulsacions per minut; freqüència respiratòria (FR): 22 respiracions per minut; SatO₂: 97%; T°: 38,2 °C.

118. A la història clínica trobem una espirometria amb un resultat del volum màxim expirat en el primer segon (FEV₁) de 62%. Segons la classificació GOLD, en quin estadi es troba aquest pacient?

- a) Estadi I o MPOC lleu
- b) Estadi II o MPOC moderada
- c) Estadi III o MPOC greu
- d) Estadi IV o MPOC molt greu

119. Quina de les següents afirmacions sobre el tractament de la malaltia pulmonar obstructiva crònica és FALSA?

- a) Els efectes adversos més freqüents dels corticoides inhalats són la ronquera, la tos i la candidiasi orofaríngia.
- b) El salbutamol millora la tolerància a l'exercici.
- c) L'efecte advers més freqüent del tiotropi és la sequedat de boca.
- d) És recomanable l'ús d'antitussígens.

L'auscultació respiratòria presenta roncus aïllats i sibilàncies a tots dos camps pulmonars. Se li fa una gasometria arterial i una radiografia de tòrax que evidencia condensació en base pulmonar dreta compatible amb pneumònia. Es decideix el seu ingrés per a control i evolució.

120. Què ens indiquen els següents valors de la gasometria arterial del Sr. Felip?
pH = 7,2; PaCO₂ = 55 mmHg; HCO₃⁻ = 24 mEq/L

- a) Alcalosi metabòlica
- b) Acidosi respiratòria
- c) Acidosi metabòlica
- d) Alcalosi respiratòria

121. Respecte a la pneumònia del Sr. Felip, quina de les recomanacions següents és CORRECTA?

- a) Exercicis respiratoris actius.
- b) Exercici físic intens.
- c) Disminució de la ingestió de líquids.
- d) Evitar que tussi per disminuir el dolor.





S'administra tractament nebulitzat durant la seva estada hospitalària i es pauta antibiòtic i corticoides orals amb ajustament del tractament inhalador habitual.

122. Sobre el tractament de teràpia nebulitzada en una persona adulta amb diagnòstic de malaltia pulmonar obstructiva crònica és CERT que:
- L'aerosol produït presenta un impacte orofaríngi baix i un dipòsit pulmonar alt.
 - Permet l'administració de més d'un fàrmac a la vegada i a dosis altes.
 - Hi ha evidència que la teràpia nebulitzada és superior a l'administrada mitjançant els altres dispositius inhaladors en pacients capaços d'utilitzar-los correctament.
 - Durant l'administració de la teràpia nebulitzada s'han de retirar les ulleres nasals als pacients que les porten.

Durant el seu ingrés, el Sr. Felip presenta una hiperglucèmia secundària al tractament amb corticoides.

123. La determinació de la glicèmia capil·lar per part del pacient o familiar en un moment determinat es denomina:
- Autocontrol
 - Autocura
 - Autoanàlisi
 - Alocontrol

Abans de marxar al domicili, la infermera dona unes pautes d'educació sanitària per al tractament inhalador i consell antitabac. Al cap d'una setmana, el Sr. Felip és citat al seu centre de salut per a control i reforç educacional de la tècnica inhalatòria i explica que vol deixar de fumar. Ha reduït el consum de tabac a 15 cigarretes al dia i demana a la seva infermera informació sobre els tractaments de deshabituació.

124. Quin test mesura el grau de dependència a la nicotina?
- Test de Fagerström
 - Test de Richmond
 - Test de Barthel
 - Test de O'Sullivan





Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat

PARLAMENT DE CATALUNYA
REGISTRE GENERAL

00004 9.12.19 053311

NÚM. DE FULL

NÚM. D'ENTRADA



Institut Català
de la Salut

GENERALITAT DE CATALUNYA

RECULL dels criteris de realització dels 2 exercicis de la 1a. prova, publicats a la diligència del 12.4.2019.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

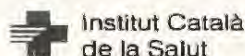
Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 62 de 137



Institut Català
de la Salut

És imprescindible marcar en el "Full de l'examen" el model d'examen (A,B,C,D)

1a prova (test i supòsits pràctics)

1r. exercici (test):

L'exercici consistirà en la resolució d'un qüestionari de 76 preguntes tipus test amb 4 respostes alternatives i només una de correcta.

2n. exercici (Supòsits pràctics):

L'exercici consistirà en la resolució de tres supòsits pràctics, dos supòsits tindran 7 preguntes cadascú i un supòsit tindrà 10 preguntes.

Criteris comuns de la 1a. prova (test + supòsits pràctics):

Les preguntes no contestades i les contestades erròniament no tindran cap valor.

El temps de realització de la primera prova, que inclou els dos exercicis, serà de 2 hores. Les persones aspirants es podran distribuir aquest temps lliurement per a realitzar els 2 exercicis (test i supòsits pràctics).

En finalitzar els dos exercicis de la 1a. prova les persones aspirants lliuraran al responsable de l'aula el "Full de l'examen" emplenat i el full amb les etiquetes de codi de barres identificatives, i abandonaran l'aula.

Instruccions per emplenar el "Full de l'examen"

Per a la realització de la 1a. prova, els aspirants disposaran d'un "Full de l'examen" (full de lectura òptica) on hauran de resoldre les preguntes tant del test com les preguntes dels supòsits pràctics.

- Les preguntes del test s'hauran de respondre des de la casella núm. 1 a la casella núm. 76 del "Full de l'examen".
- Les preguntes dels supòsits pràctics s'hauran de respondre des de la casella núm. 101 a la casella núm. 124 del "Full de l'examen".

El tribunal qualificador NO corregirà els "Full de l'examen" on:

- No estigui marcada la casella corresponent al model d'examen (A,B,C,D).

Les persones aspirants s'hauran d'ajustar a les instruccions per emplenar el "Full de l'examen" que figuren en la diligència i que se'ls doni a l'aula.

Les persones aspirants hauran d'emplenar la totalitat de la casella que correspongui a la resposta que considerin correcta. Les respostes marcades a la casella "E" del "Full de l'examen" es consideraran com a no contestades.

El tribunal no corregirà aquells exercicis que no estiguin emplenats d'acord amb les instruccions esmentades i les que es donin a l'aula.

Els telèfons mòbils o qualsevol altre dispositiu electrònic caldrà desconnectar-los (dispositius totalment apagats i amb les possibles alarmes desactivades) abans d'ocedir a l'aula, i en cap moment i sota cap circumstància es podran connectar dins de l'aula.

L'incompliment d'aquestes normes suposarà l'anul·lació immediata de l'examen.





Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat

PARLAMENT DE CATALUNYA
REGISTRE GENERAL

00000 9.12.19 053311

NÚM. DE FULL

NÚM. D'ENTRADA



CONVOCATÒRIA

Diplomat/da sanitari/ària en infermeria
(DSI-LLIURE-2018)

MODEL

B

Tercera prova

Supòsits pràctics situacionals de competències

S'han de marcar les respostes en el "Full de l'examen" des de la casella 1 a la 16

Data: 12 de maig de 2019



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Doc. original signat per:
Serveis Administració
Electrònica Generalitat de
Catalunya 12/09/2019

Document electrònic garantit amb signatura electrònica. Podeu verificar la integritat
d'aquest document a l'adreça web csv.gencat.cat

Original electrònic / Còpia electrònica autèntica

CODI SEGUR DE VERIFICACIÓ



014XZ9ZDOOXGFTLTL40MKLL0C5YL165I

Data creació còpia:
12/09/2019 11:41:24
Data caducitat còpia:
12/12/2019 00:00:00
Pàgina 64 de 137