



Base de Datos Clínicos - Atención Primaria Sistema Nacional de Salud

Prevalencia de problemas de salud en la población asignada a atención primaria

Principales resultados

Directora General de Salud Pública, Calidad e Innovación
Elena Andradas Aragonés
Subdirectora General de Información Sanitaria e Innovación
Mercedes Alfaro Latorre

Responsables del texto
Félix Miguel
María de los Santos Ichaso

Cita sugerida:
Base de Datos Clínicos de Atención Primaria. Datos 2012
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Madrid 2016

Palabras clave: Morbilidad registrada. Atención Primaria. España.

Nota: La construcción de esta base de datos ha sido diseñada y consensuada con la implicación de todas las comunidades autónomas, correspondiendo su diseño funcional al Grupo de Trabajo del Sistema de Información de Atención Primaria (SIAP) del Sistema Nacional de Salud (SNS), refrendado y mejorado por la Subcomisión de Sistemas de Información del SNS y, finalmente, respaldado por el Consejo Interterritorial del SNS. Para su puesta en marcha se ha contado, además, con la cooperación necesaria de los responsables de tecnologías de la información de todas las instituciones implicadas.

Presentación

El Sistema Nacional de Salud cuenta, por primera vez, con un panorama detallado de los problemas de salud de la población española obtenido de los registros clínicos de atención primaria.

En el ámbito sanitario, si bien se viene disponiendo de información consolidada sobre las enfermedades atendidas en el nivel hospitalario, se ha carecido hasta la fecha de información sistematizada sobre los procesos atendidos en el nivel primario. La Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP) viene a resolver este vacío mediante el procesamiento y análisis de información procedente de las historias clínicas del primer nivel asistencial.

La información se configura en una base de datos en la que se viene trabajando en los últimos años, con el consenso técnico y el respaldo político necesarios para su diseño y consecución. En ese sentido, quiero agradecer a todas las comunidades autónomas su implicación en todas las fases del proyecto, congratulándome de que todas ellas estén inmersas en los trabajos necesarios para culminar su incorporación efectiva a este gran proyecto común del Sistema Nacional de Salud.

De manera especial, quiero resaltar en el momento actual la contribución de las comunidades de Aragón, Baleares, Canarias, Castilla y León, Castilla la Mancha, Cataluña, Comunidad Valenciana, Extremadura, Galicia, Navarra y País Vasco, que han aportado la información base de los resultados que ahora se presentan.

Espero que la información sea de utilidad para el trabajo de todas aquellas personas e instituciones implicadas en mejorar día a día el sistema sanitario y sirva, igualmente, para informar al público en general sobre los problemas de salud por los que la población española consulta a la Atención Primaria.

Elena Andradas Aragonés
Directora General de salud Pública, Calidad e Innovación

Introducción

La BDCAP es una base de datos cuasi poblacional, representativa de la población asignada a los servicios de atención primaria del SNS. La cobertura prácticamente generalizada que proporciona a los ciudadanos la atención primaria y el carácter aleatorio de la muestra, hacen que los resultados puedan considerarse una estimación de la prevalencia de los problemas de salud de la población española.

Los datos que se presentan son el resultado del análisis de la información clínica codificada, y previamente normalizada, extraída de 2.678.645 historias clínicas digitales, extracción que se realiza sin carga de trabajo añadida para el profesional sanitario asistencial.

Este informe resume algunos de los principales resultados. El primero de ellos, la media de problemas de salud, está referido a la población que realmente ha consultado en un año (población atendida) y se presenta por quinquenios de edad. Para el resto del informe se ha seleccionado la tasa de prevalencia poblacional (por mil personas asignadas) de cada problema de salud o conjunto de ellos objeto de estudio, subdividido en dos grandes grupos de edad (la infantil de 0 a 14 años y la de mayores de 14), a los que se ha añadido un subgrupo de mayores de 64 años.

En el futuro, la BDCAP tiene previsto incrementar su representatividad poblacional hasta alcanzar una muestra del 10% de la población, mediante la incorporación de todas las comunidades autónomas. Paralelamente, proporcionará información sobre el resto de las variables clínicas incluidas en su diseño: procedimientos, fármacos, resultados de ciertas pruebas e interconsultas solicitadas al nivel hospitalario, actualmente en fase de consolidación y mejora.

Este proceso evolutivo afecta también a la presentación de la información. El año pasado se publicó un primer informe que tuvo carácter preliminar; este año se aporta ya información poblacional –ponderada- y más detallada, incluida en las distintas tablas y gráficos que se exponen junto a este informe y, a corto plazo, se añadirá la opción de su consulta interactiva.

Esta modalidad interactiva permitirá que los destinatarios de la información, tanto profesionales sanitarios como administraciones, investigadores o aquellas personas interesadas en general, accedan a los datos no solo por las variables de edad y sexo, sino también según su distribución territorial, el país de nacimiento o ciertas características socioeconómicas de la población.

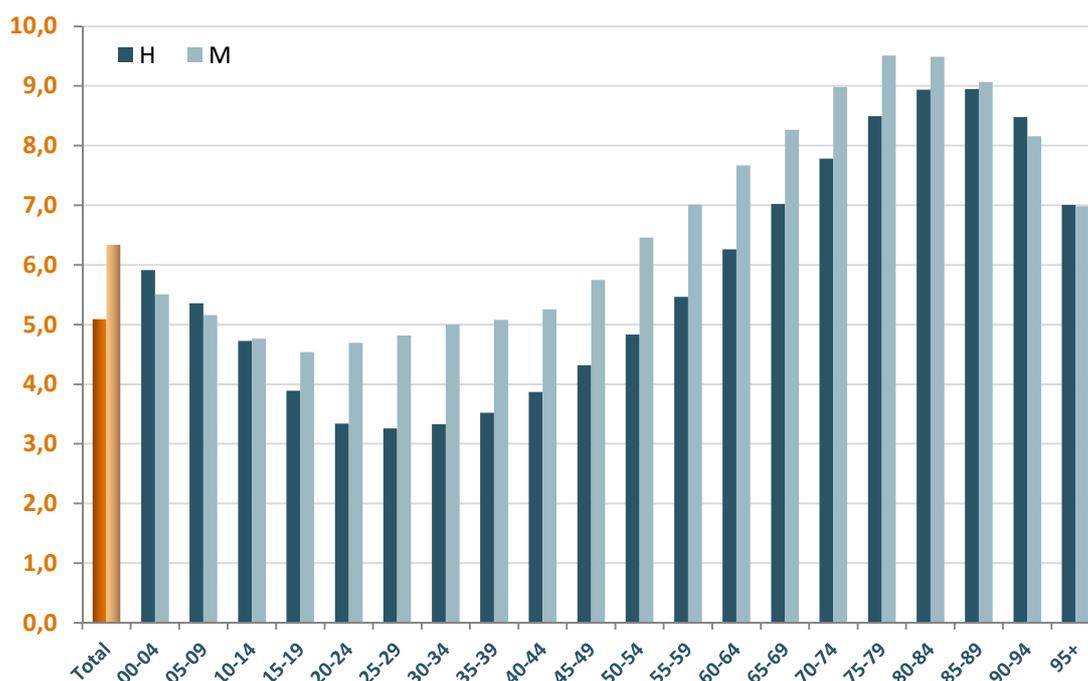
Número medio de problemas de salud

Atención Primaria registró una media de 5,7 problemas de salud por cada persona que fue atendida a lo largo del año 2012. Por sexo, esta media fue de 5,1 problemas activos en el caso del hombre y 6,3 en el de la mujer.

Durante la primera década de la vida, destaca la mayor frecuencia global de problemas de salud en los niños respecto de las niñas. Esta diferencia por sexo desaparece en la adolescencia y pasa en adelante a ser más elevada en la mujer, hasta llegar a la edad avanzada (a partir de los 90 años), en que se vuelve a invertir o igualar.

Su distribución se representa en el siguiente gráfico.

Gráfico 1. Media de problemas de salud activos por persona atendida durante el año 2012. Por sexo y grupos quinquenales de edad.

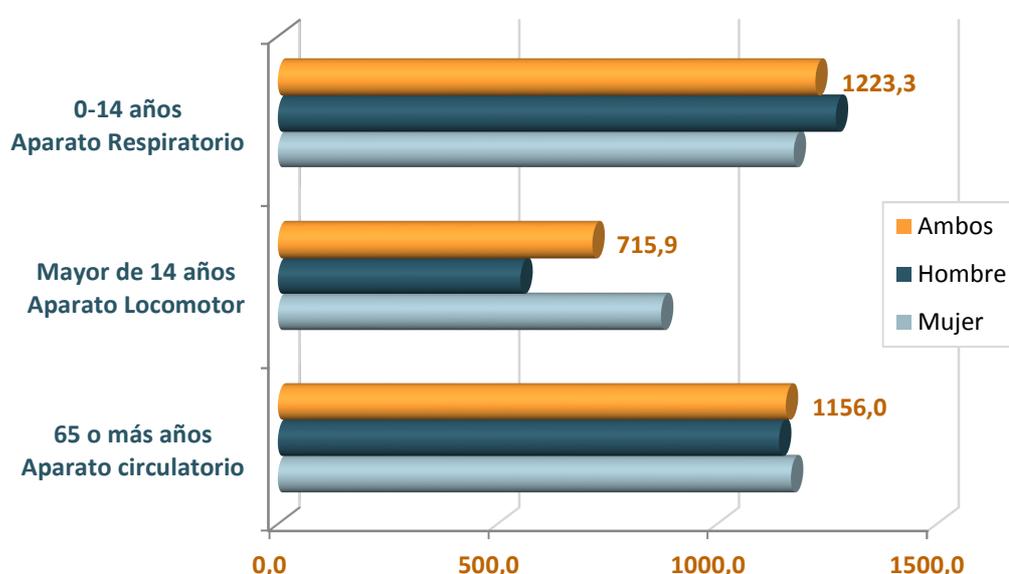


Frecuencia de problemas por aparatos

Los problemas de salud se han catalogado en base a la Clasificación Internacional en Atención Primaria (CIAP-2), que se organiza en aparatos y sistemas.

En el conjunto de la población asignada a atención primaria (de todas las edades), tanto los síntomas como las enfermedades de índole general e inespecífica -como pueden ser la fiebre, o ciertas enfermedades infecciosas no encuadrables en un órgano o aparato concreto- son, en conjunto, las más frecuentes. Sin embargo, esta frecuencia global varía con la edad, y se localiza en diferentes aparatos o sistemas según, tal como se muestra en el gráfico adjunto.

Gráfico 2. Localización más frecuente de los problemas de salud (tasa por mil personas según orden de frecuencia en ambos sexos), en cada gran grupo de edad y por sexo. Año 2012



Por sexo, se observa que:

- En la edad infantil de 0 a 14 años, los problemas del aparato respiratorio son más frecuentes en el caso de los niños que en el de las niñas (1269,8‰ y 1174,1‰ respectivamente).
- Entre los mayores de 14 años, los problemas del aparato locomotor presenta tasas claramente superiores en la mujer (872,0‰) que en el hombre (552,0‰).
- En el subgrupo de mayores de 64 años, los problemas relacionados con el aparato circulatorio aparece con una frecuencia similar en los dos sexos, 1140,5‰ en hombres y 1167,7‰ en mujeres.

Problemas de salud en la infancia (0 a 14 años)

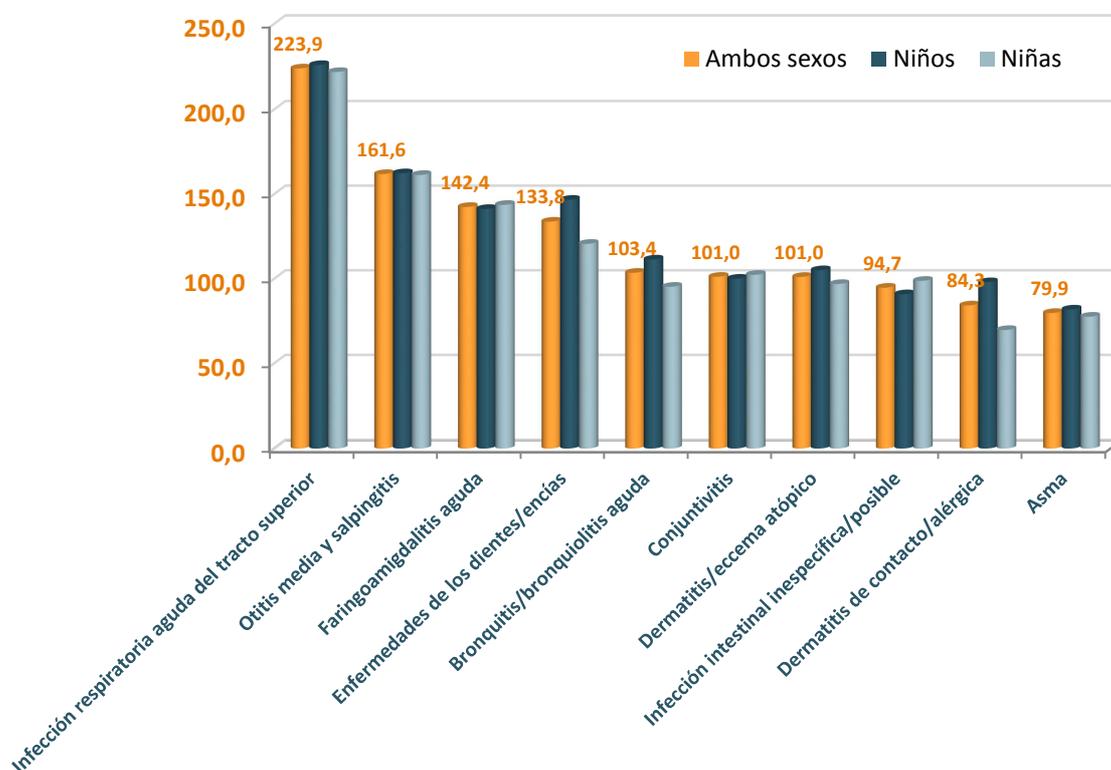
Atención primaria registra habitualmente no solo las enfermedades diagnosticadas, sino también los síntomas por los que la población ha acudido, constituyendo motivos de consulta. En la población infantil, los síntomas que aparecen registrados con mayor frecuencia son los relacionados con el aparato digestivo, en 231,8 casos por cada mil personas de ambos sexos (221,1‰ niños y 243,2‰ niñas), y consisten principalmente en dolor abdominal, estreñimiento, vómito o diarrea.

Les siguen síntomas de carácter general, como pueden ser la tos, la fiebre o la cefalea (en conjunto, suponen 159,9 casos‰ en ambos sexos, 163,9‰ niños y 155,6‰ niñas).

Por otro lado, diversas intervenciones sanitarias se tipifican como acciones de medicina preventiva/promoción de la salud, las cuales aparecen registradas como tal en 361,7 casos‰, sin apenas diferencias entre sexos.

Centrándonos en las enfermedades, predominan en este grupo de edad las de tipo agudo. En el gráfico 3 se muestran las diez más frecuentes.

Gráfico 3. Problemas de salud más frecuentes, ordenados según su frecuencia (tasa por mil personas) en ambos sexos. Población de 0 a 14 años, por sexo. Año 2012



Como se ha señalado anteriormente, y a diferencia de la población adulta, los niños varones presentan en general tasas más altas que las niñas, si bien estas diferencias no suelen ser muy acusadas.

Se resaltan a continuación ciertos tipos de problemas de salud.

- ✓ En primer lugar, las infecciones. En conjunto, se presentan con una frecuencia de 1631,9 casos‰ en ambos sexos (1651,9‰ niños y 1610,7‰ niñas), y son tres veces más frecuentes que en la edad adulta.

Las infecciones más frecuentes están relacionadas con el aparato respiratorio, que suponen 903,5 casos‰ en ambos sexos, siendo algo superior en niños (919,7‰) que en niñas (886,3‰). Entre ellas, destacan la infección respiratoria del tracto superior, la faringoamigdalitis y la bronquitis/bronquiolitis agudas.

Les siguen las infecciones localizadas en el aparato auditivo (268,1‰ en ambos sexos, 267,2‰ en niños y 269,1 ‰ en niñas), destacando la otitis media y salpingitis, y la otitis externa.

- ✓ Otro tipo de problemas frecuentes son las lesiones. Éstas se producen con mayor frecuencia en los niños (241,2‰) que en las niñas (203,1‰).

Por aparatos, las lesiones más frecuentes son las localizadas en piel y faneras (especialmente contusiones, heridas y picaduras), con 98,3 casos‰ en ambos sexos (109,5‰ niños y 86,3‰ niñas), seguidas de las del aparato locomotor (principalmente esguinces y distensiones, sobre todo de tobillo), con 58,7 lesiones ‰ personas, sin apenas diferencias por sexo.

- ✓ La presencia de anomalías congénitas consta en 121,6 casos‰ en ambos sexos, siendo dos veces más frecuentes en los niños que en niñas.

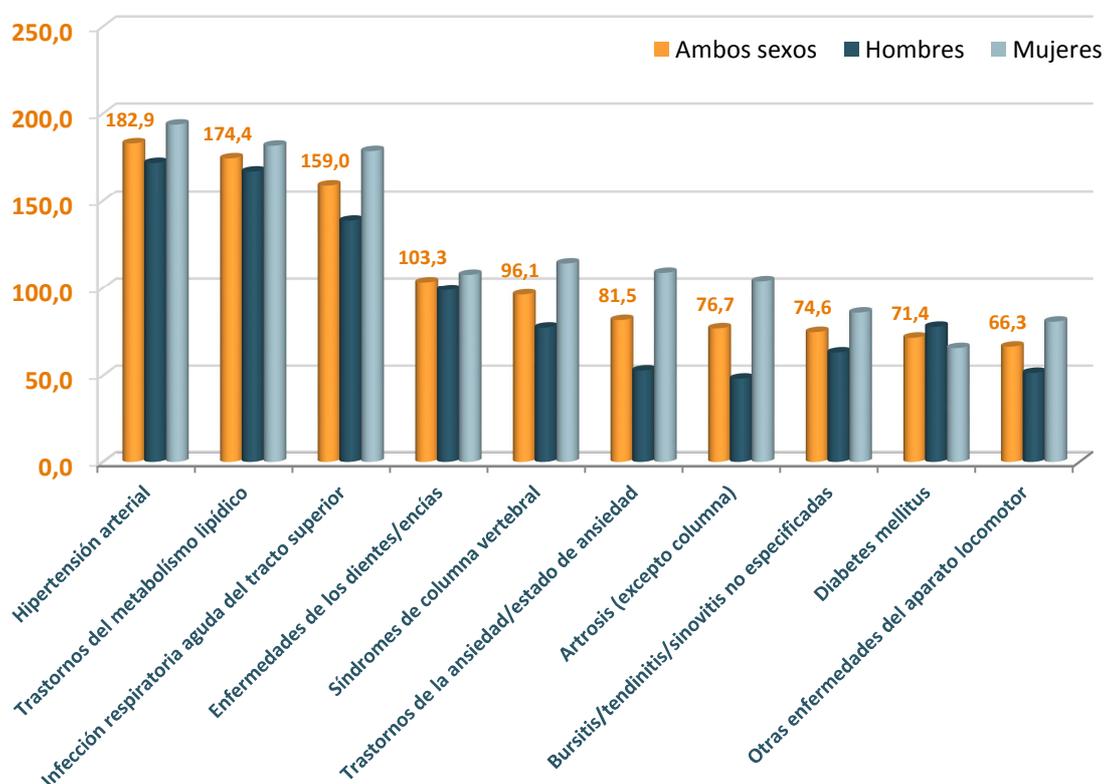
Casi la mitad de las anomalías congénitas masculinas son fimosis (70 casos‰ niños), mientras que cerca de la mitad de las anomalías congénitas en las niñas corresponden al aparato locomotor (como pueden ser, por ejemplo, la luxación congénita de cadera, o el pie cavo, o zambo, entre otros), con una frecuencia de 31,3‰ niñas.

- ✓ En relación a la presencia de neoplasias en la infancia, son más frecuentes las benignas e inespecíficas (10,9 casos‰ en ambos sexos, 10,5‰ en niños y 11,3‰ en niñas), la mayoría de ellas de la piel. Las malignas aparecen en 1,8 casos‰, sin diferencias por sexo, y son mayoritariamente hematológicas.

Problemas de salud en mayores de 14 años

Los problemas de salud se presentan en general con mayor frecuencia en la mujer, y entre los primeros puestos comienzan ya a aparecer algunos problemas crónicos de salud. Afloran una serie de factores de riesgo cardiovascular (como la hipertensión arterial, los trastornos lipídicos o la diabetes). Aparecen también diversos problemas de tipo músculo-esquelético (como los síndromes de la columna vertebral, la artrosis o las bursitis y tendinitis) y permanece uno claramente agudo, como es la infección del tracto respiratorio superior. Estos problemas se representan en el gráfico 5.

Gráfico 4. Problemas de salud más frecuentes, por orden de frecuencia en ambos sexos. Tasa por mil personas mayores de 14 años, por sexo. Año 2012



Si se analizan de manera independiente los 10 problemas más frecuentes en cada uno de los sexos, 9 de los 10 representados en el gráfico anterior aparecen igualmente entre los primeros puestos tanto en el hombre como en la mujer—si bien con distintas tasas—. La diferencia más clara la constituye en el caso del hombre la diabetes, que pasa a ocupar el cuarto lugar con una tasa de 77,6‰, (decimotercera posición en la mujer), mientras que en la mujer aparecen la artrosis (sexta posición), con una tasa de 103,9‰ (48,2‰ en el hombre) y las cistitis/otras infecciones urinarias en octava posición, con una frecuencia de 90,7 casos‰ mujeres (18,6‰ en el hombre).

Se resaltan a continuación algunos tipos de problemas:

- ✓ Las infecciones, en conjunto, aunque su frecuencia disminuye a un tercio de la encontrada en la población infantil, sigue presentando tasas elevadas, con 585 casos‰ personas mayores de 14 años (489,1‰ hombres y 676,8‰ mujeres).

Las más frecuentes corresponden al aparato respiratorio, al igual que sucedía en la población infantil, con una frecuencia de 290,6 casos‰ personas (254,4‰ en hombres y 325,1‰ en mujeres), entre las que destacan las infecciones del tracto respiratorio superior y las bronquitis/bronquiolitis agudas.

Le siguen las de la piel con 62,7 casos‰ personas (57,9‰ hombres y 67,2‰ mujeres (como por ejemplo las verrugas o las dermatomicosis). Destacar además, en el caso de la mujer, las infecciones del aparato urinario con 93,5 casos‰ mujeres (20,3 ‰ en el hombre).

- ✓ La presencia de lesiones suponen 169,1 casos‰ personas mayores de 14 años (167,3‰ hombres y 170,8‰ mujeres).

Las lesiones más frecuentes son las producidas en la piel, con 56,3, casos‰ personas, sin diferencias reseñables por sexo (principalmente contusiones/magulladuras, laceraciones/heridas, picaduras y quemaduras).

Les siguen las encuadradas dentro del capítulo de 'problemas generales e inespecíficos' por no estar localizadas en un órgano o aparato concreto, con 48,4 casos ‰ personas (44,8‰ hombres y 51,7‰ mujeres). Entre ellas cabe citar los efectos adversos e intoxicaciones (complicaciones de tratamiento médico, efecto adverso de medicamentos o de prótesis, y sobredosis de medicamentos), con 22,4 casos ‰ personas (19,1‰ hombres y 25,6‰ mujeres).

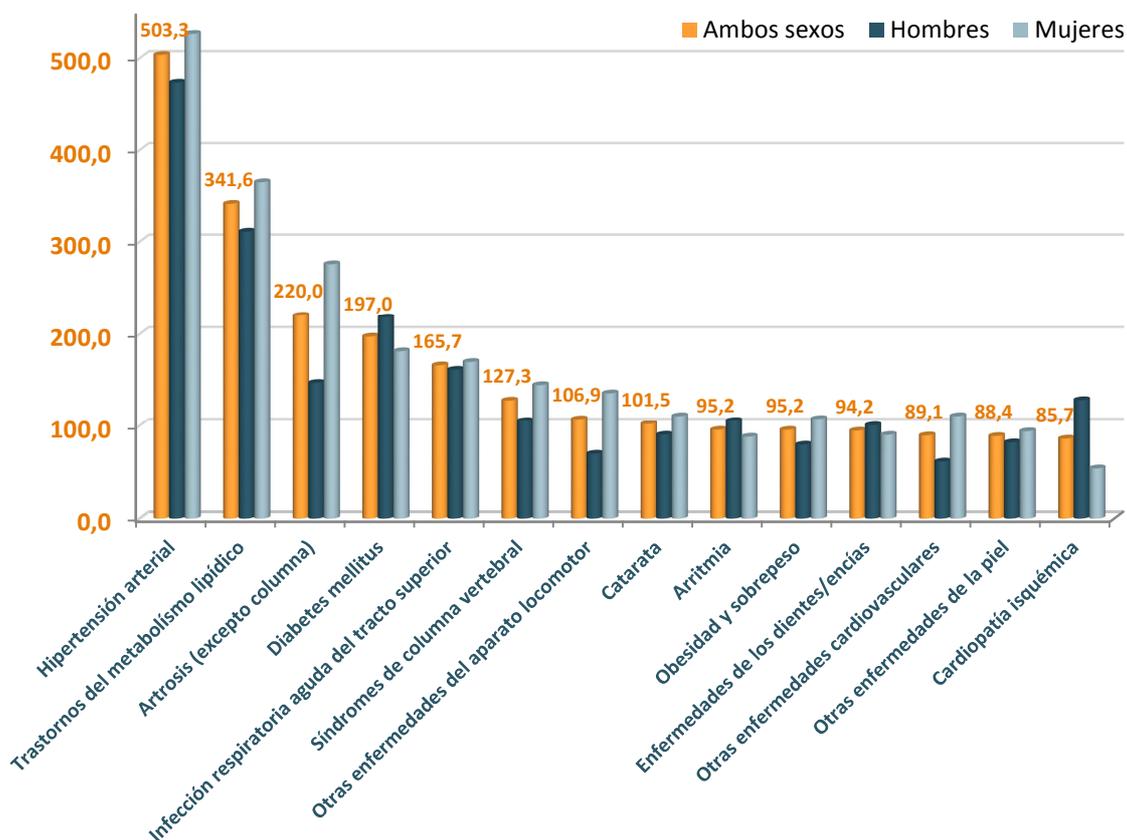
- ✓ Las neoplasias benignas e inespecíficas en este grupo de edad presentan una tasa de 67‰ personas (55‰ hombres y 78,3‰ mujeres), siendo las más frecuentes las de piel, 18,1‰ personas (15,2‰ hombres y 21‰ mujeres). Tras ellas, aparece el fibromioma uterino en la mujer en el 12,8‰.
- ✓ Las neoplasias malignas constan en 39,1‰ personas (40,2‰ hombres y 38,2‰ mujeres). Las más frecuentes son las relacionadas con el aparato genital/mamas y, dentro de ellas, aparece en primer lugar en la mujer la neoplasia maligna de mama (11,6‰ mujeres) y en el varón la neoplasia maligna de próstata (8,8‰ hombres).

Problemas de salud en mayores de 64 años

Los problemas crónicos de salud son ya mayoritarios entre los de mayor frecuencia en la población mayor de 64 años.

Son especialmente llamativas las elevadas tasas relacionadas con problemas de salud que incrementan el riesgo cardiovascular. En algunos casos, como la hipertensión arterial, su tasa llega casi a triplicar la encontrada en el conjunto de la población mayor de 14 años, afectando a la mitad de la población a partir de los 65 años.

Gráfico 5. Problemas de salud más frecuentes, según frecuencia en ambos sexos.
Tasa por mil personas mayores de 64 años, global y por sexo. Año 2012



Al analizar por separado cada sexo, se aprecian diferencias más significativas que en otros grupos de edad, tanto por el cambio de posición relativa que ocupa cada problema de salud, como por la aparición de otros de manera específica.

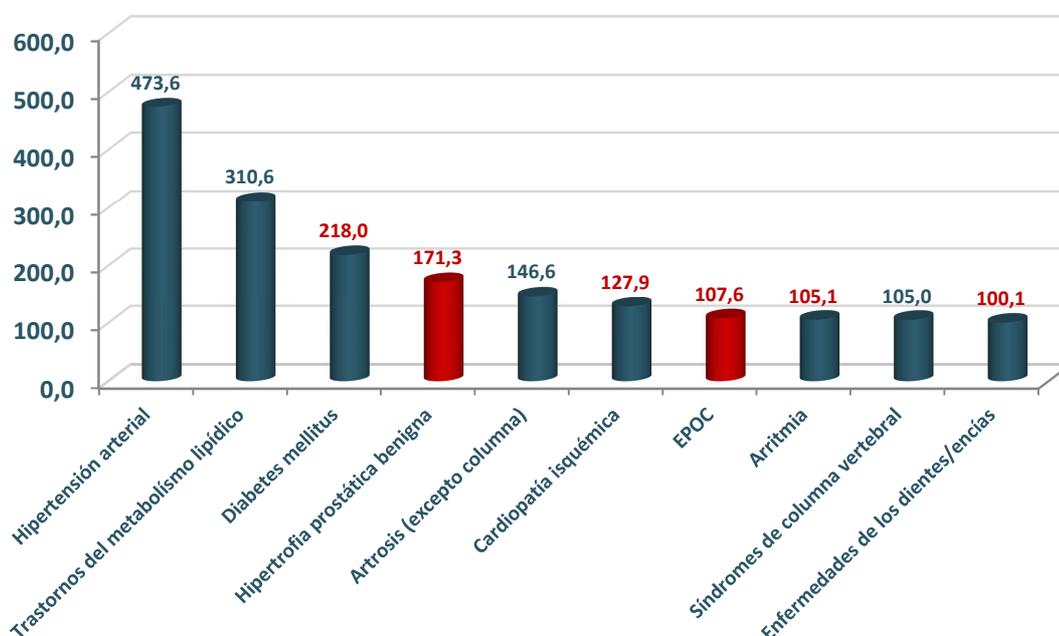
Entre los problemas de salud de índole crónica, se observa que:

- En el hombre, dos problemas de salud cambian sustancialmente de posición: la diabetes mellitus pasa a ocupar la tercera y la cardiopatía isquémica el sexto lugar. En ambos casos, presentan tasas mucho más elevadas que la mujer, 218‰ hombres frente a 52,7‰ mujeres en el caso de la diabetes y 127,9‰ frente a 53,7‰, respectivamente, en el caso de la cardiopatía isquémica.

Aparecen además entre los primeros puestos dos problemas: en cuarta posición la hipertrofia benigna de próstata (171,3‰) y en séptimo lugar la enfermedad pulmonar obstructiva crónica –EPOC-, 107,6‰ en hombres (32‰ en mujeres).

Las tasas en el hombre y su orden de frecuencia se muestran en el gráfico 6.

Gráfico 6. Diagnósticos más frecuentes en el hombre
Tasa por mil hombres mayores de 64 años. Año 2012



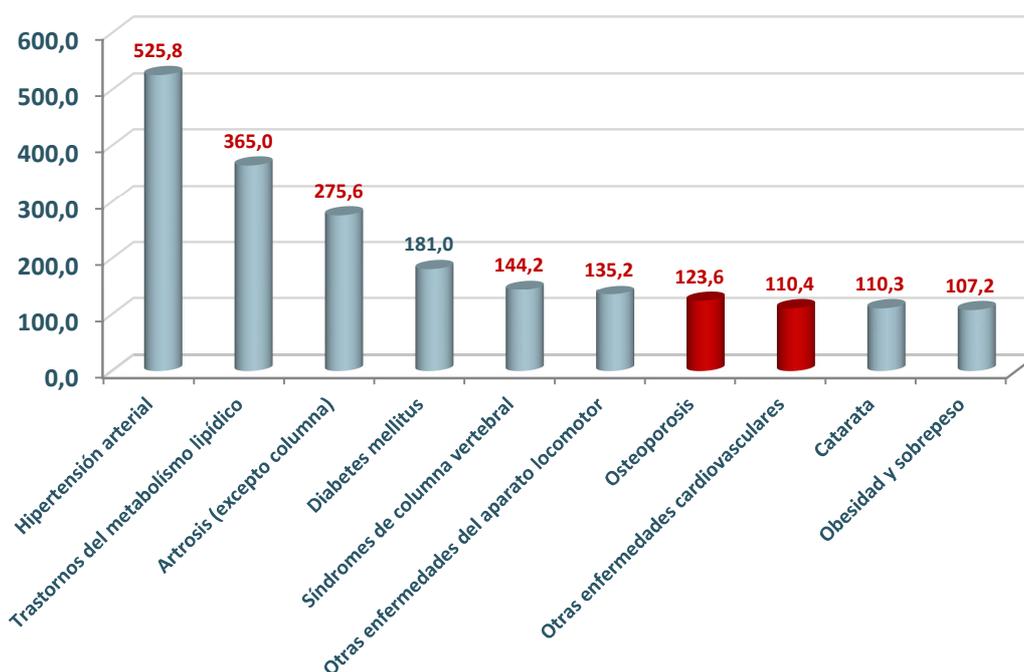
NOTA: Dato en rojo: problema de salud que ocupa las primeras posiciones en los dos sexos, pero que en el hombre presenta tasas más elevadas. Columna roja: el problema de salud aparece de forma específica en el hombre en los primeros lugares.

- La mujer presenta tasas superiores a las del hombre en un buen número de los problemas de salud comunes (frecuentes en ambos sexos) que se observan en el gráfico 5.

Además, destaca la aparición de la osteoporosis en séptima posición con una tasa de 123,6‰ (en el hombre es de 11‰), así como ‘otras enfermedades cardiovasculares’ en octavo lugar, con 110,4‰ (61‰ en el hombre).

Las tasas en la mujer y su orden de frecuencia se muestran en el gráfico 7.

Gráfico 7. Diagnósticos más frecuentes en la mujer
Tasa por mil mujeres mayores de 64 años. Año 2012



NOTA: Dato en rojo: problema de salud que ocupa las primeras posiciones en los dos sexos, pero que en la mujer presenta tasas más elevadas. Columna roja: el problema de salud aparece de forma específica en la mujer en los primeros lugares.

En otro orden de cosas, en similitud con lo expuesto en los grupos de edad precedentes, se destacan los siguientes tipos de problemas:

- ✓ Las infecciones aparecen entre los mayores de 64 años con una frecuencia elevada, de 634,1 casos en un año ‰ personas (569,9‰ hombres y 682,7‰ mujeres).

Las infecciones más frecuentes corresponden al aparato respiratorio, con 317 casos‰ personas, 313,3‰ en el hombre y 319,8‰ en la mujer. De ellas, más de la mitad son infecciones agudas del tracto respiratorio superior -como se apreciaba en el gráfico 5-, seguidas de las bronquitis/bronquiolitis agudas con 79,5 casos‰ (77,6‰ hombres y 80,9‰ mujeres).

A continuación siguen las infecciones del aparato urinario con 84,4 casos‰ personas y claro predominio femenino, 114,8‰ mujeres frente a 44,2‰ hombres, y son debidas fundamentalmente a cistitis/otras infecciones urinarias con 112,6 casos‰ mujeres frente a 42,7 casos‰.

- ✓ Las lesiones suponen, en conjunto, 223,6 casos‰ personas (188,6‰ hombre y 250,1‰ mujeres).

En primer lugar son lesiones que corresponden al capítulo de problemas generales e inespecíficos (es decir, no se encuadran en ningún órgano o aparato concreto), con una frecuencia de 78,1 casos‰ mayores de 64 años (69,6‰ hombres y 84,6‰ mujeres). Un ejemplo de ellas son las relacionadas con los efectos adversos e intoxicaciones citados anteriormente, que aparecen con 44,6 casos‰ personas (41‰ en hombres y 47,4‰ en mujeres).

Les siguen las lesiones localizadas en piel y faneras, con 72,9 casos‰ personas, 63,1‰ hombres y 62,5‰ mujeres (principalmente contusiones/magulladuras, laceraciones/heridas y quemaduras).

- ✓ Las neoplasias benignas e inespecíficas presentan una tasa de 93,8 ‰personas mayores de 64 años, siendo esta frecuencia más alta en el hombre (104,4‰) que en la mujer (85,7‰).

Las neoplasias benignas más frecuentes se localizan en la piel (queratosis, neoplasias inespecíficas, o lipomas, entre otras), y constan en el 56,1‰ personas de esta edad (60,7‰ hombres y 52,6‰ mujeres)

- ✓ Las neoplasias malignas, con 100,5‰ personas, son dos veces y media más frecuentes que en el conjunto de mayores de 14 años y superan a las benignas e inespecíficas. Presentan también tasas más altas en el hombre, 129,1‰, que en la mujer, 78,9‰.

La mayor frecuencia de neoplasia maligna se encuentra localizada en el aparato genital/mama con 33,6‰ personas, 38,4‰ hombres y 30‰ mujeres. En concreto, en el hombre la neoplasia maligna de próstata (37,8‰) es la predominante y, en la mujer la de mama (23,5‰).

Son seguidas de las del aparato digestivo, con una frecuencia global de 20,2‰ (26,6‰ hombres y 15,3‰ mujeres). Dentro de ellas destaca en primer lugar la neoplasia maligna de colon y recto, en el 13,9‰ de las personas mayores de 64 años, 18,2‰ hombres y 10,6‰ mujeres.