

Informe Anual
del Sistema Nacional
de Salud 2018

Resumen ejecutivo

redacción
médica

redacción
médica

INFORME ANUAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD, 2018

RESUMEN EJECUTIVO

Continúa descendiendo la natalidad en España y aumentando la edad media materna.

La tasa de dependencia sigue creciendo.

1. A 1 de enero de 2018 residen en España 46,6 millones de habitantes, lo que supone un incremento del 0,28% con respecto al año anterior que es debido al aumento de la población de nacionalidad extranjera. Por el contrario, la tasa bruta de natalidad cae 4 décimas, pasando de 8,8 a 8,4 nacimientos por cada 1.000 habitantes, y la edad media materna aumenta a 32,1 años. Por territorios el menor número de nacimientos corresponde a Asturias (5,8 por 1.000 habitantes), y el mayor a Melilla (15,9).
2. La proporción entre la población de menos de 16 y más de 64 años (población dependiente) y la población de 16 a 64 años (población productiva), es decir la tasa de dependencia, es de 53,4% con un aumento de 7,7 puntos desde el año 2000, creciendo en la mayoría de las comunidades autónomas. El índice de dependencia de mayores es de 29%, y el juvenil de 25%. Las comunidades autónomas con las tasas de mayores más elevadas son Castilla y León, Galicia y Asturias; Melilla, Ceuta y Murcia encabezan las de dependencia juvenil.

La esperanza de vida y la percepción positiva del estado de salud continúan en aumento. La percepción de un estado de salud positivo disminuye con la edad y al descender en la escala social.

3. La esperanza de vida al nacer se sitúa en 83,4 años, con 80,4 años en los hombres y 86,2 años en las mujeres, lo que supone un aumento de 4 años desde el año 2001.
4. A los 65 años la esperanza de vida es de 21,6 años; las mujeres, con 23,5 años, viven 4 más que los hombres, con 19,4 años.
5. El 74% de la población de 15 y más años valora su estado de salud como bueno o muy bueno. La percepción de un estado de salud positivo disminuye con la edad y al descender en la escala social. Los hombres declaran un mejor estado de salud que las mujeres: el 77,8% y el 70,4%, respectivamente. La mayor diferencia entre sexos se observa en el grupo de 65 años y más, en el que alcanza los 12 puntos. Esta diferencia aumenta al descender en la escala social.
6. La proporción de personas en riesgo de pobreza es del 21,6%, (21% en hombres y 22,2% en mujeres). Asimismo, el porcentaje de población de clase baja alcanza el 46,9%, siendo mayor en mujeres (48,2%) que en hombres (45,7%). Por nivel de estudios, la proporción de personas de 25 a 64 años que declaran haber alcanzado como máximo la Primera Etapa de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) o inferior, es del 41,7%, con una diferencia entre hombres (44,3%) y mujeres (39,1%) de 5 puntos.

Aumenta la carga de enfermedades crónicas en la población adulta. Prácticamente el 20% de la población de 65 y más años de edad tiene dificultades para realizar las actividades de la vida diaria.

La enfermedad crónica más prevalente en la infancia es la alergia, seguida del asma.

7. La tasa bruta de mortalidad es de 9,1 fallecidos por cada 1.000 habitantes. Las principales causas de muerte siguen siendo las neoplasias malignas (26,5% del total de defunciones) y las enfermedades del corazón (20,1%). En los hombres, el cáncer de bronquios y pulmón es el de mayor mortalidad, y en las mujeres, es el cáncer de mama; ambos tipos de cánceres muestran una tendencia descendente para cada sexo. El cáncer de colon es la segunda neoplasia responsable de mortalidad en ambos sexos. Las muertes por cáncer de bronquios y pulmón van en aumento en las mujeres, posiblemente a consecuencia de la relación con el consumo de tabaco.
8. El suicidio es la primera causa externa de mortalidad, y supone el 22,8% de las defunciones por causas externas, y el 0,9% del total de las defunciones ocurridas en España. Por sexo, las tasas ajustadas por edad de los hombres triplican a las de las mujeres.
9. Los problemas de salud crónicos más frecuentes en la población adulta son la hipertensión arterial (19,8%) el dolor de espalda lumbar (18,5%), la hipercolesterolemia (17,9%), la artrosis (17,5%), y el dolor cervical crónico (14,6%). La hipertensión arterial, el colesterol elevado y la diabetes mantienen una evolución ascendente en España: desde 1993, la hipertensión ha pasado de afectar al 11,2% de la población adulta al 19,8%, la diabetes del 4,1% al 7,8%, la hipercolesterolemia del 8,2% al 19,9%.
10. La enfermedad crónica con mayor prevalencia en la infancia (0-14 años) es la alergia, seguida del asma, que afectan a 1 de cada 10 menores y a 1 de cada 20 menores, respectivamente.
11. El 19,6% de la población de 65 y más años tiene dificultades para realizar las actividades de la vida diaria, siendo asearse (17%) la limitación más frecuente, seguida por vestirse (14,1%). En el grupo de edad de 85 y más años, solo el 17,7% no presenta ningún tipo de dificultad para las tareas domésticas habituales.
12. Rubéola, sarampión y parotiditis, incluidas en el calendario de vacunación, presentan una tendencia decreciente desde los años noventa. No obstante, en 2016 la incidencia de parotiditis ha aumentado ligeramente con una tasa de 10,8 casos declarados por cada 100.000 habitantes. El número de casos declarados de tosferina por cada 100.000 habitantes es de 11,6. La tosferina mantiene su patrón epidémico cíclico y desde 2010 se observa un progresivo aumento de la incidencia, la hospitalización y la mortalidad por esta enfermedad.

Los resultados de vacunación del año 2017 son superiores al 95% en la población infantil menor de 12 meses.

En los últimos veinte años la proporción de población infantil menor de 5 años alimentada total o parcial con lactancia materna ha tenido un crecimiento continuado.

13. La tasa de mortalidad materna por complicaciones del embarazo, parto y puerperio, es de 3,7 por cada 100.000 nacidos vivos. En 2016 ocurrieron 15 defunciones por complicaciones del embarazo, parto y puerperio, el mismo número que en el año 2015 y aproximadamente la media de las muertes maternas ocurridas anualmente en el periodo 2000-2016. Por su parte, la mortalidad perinatal se sitúa en 4,5 muertes por cada 1.000 nacidos vivos. Entre 2000 y 2016, la mortalidad perinatal ha descendido un 18,2%.
14. En los últimos 22 años, la proporción de población infantil menor de 5 años alimentada total o parcial con lactancia materna ha tenido un crecimiento continuado: en el caso de 6 semanas el incremento es de 9,4 puntos porcentuales, en el de 3 meses sube 20,7 puntos y el aumento en los 6 meses es de 25,2 puntos porcentuales.

15. Se confirma la tendencia descendente del número de Interrupciones Voluntarias del Embarazo (IVE) durante los últimos 5 años, con una incidencia en 2017 de 10,5 por cada 1.000 mujeres, lo que supone 1,2 puntos menos que en 2013.
16. En la población infantil menor de 12 meses, los resultados de vacunación del año 2017 son superiores al 95%. Las coberturas de vacunación obtenidas en las dosis de recuerdo que se administran en mayores de 12 meses no son uniformes en todos los territorios y disminuyen a medida que aumenta la edad de la población diana.
17. La cobertura de vacunación con difteria-tétanos-tosferina a los 6 años (dTpa) es todavía baja principalmente por los problemas de suministro de la vacuna en el periodo 2015-2017. En el grupo de embarazadas la cobertura de vacunación frente a tosferina en los años 2016 y 2017 es alta (superior al 80%).

Las mujeres consumen diariamente más fruta fresca, ensaladas y hortalizas que los hombres, existiendo un marcado gradiente de clase social.

En las actividades de tiempo libre los hombres son menos sedentarios que las mujeres.

Continúa aumentando el exceso de peso en los adultos y la obesidad infantil alcanza ya a más de uno de cada diez menores.

18. La alimentación es uno de los principales factores relacionadas con la obesidad, además de ser un importante determinante de salud. El porcentaje de población de 1 y más años que consume a diario fruta fresca (excluidos los zumos) es del 64,2%, siendo el 59,4% en hombres y el 68,9% en mujeres. Esta diferencia a favor de las mujeres está presente en todas las clases sociales. A su vez, la diferencia de consumo diario de fruta fresca entre la clase social más alta y la más desfavorecida es de 13,4 puntos (14,5 puntos entre las mujeres y 13,2 entre los hombres).
19. El porcentaje de población de 1 y más años que consume a diario verduras, ensaladas y hortalizas es del 40,4%. Por sexo, el consumo diario se sitúa en 34,4% en hombres y en 46,2% en mujeres. Esta diferencia a favor de las mujeres también está presente en todas las clases sociales. La diferencia de consumo entre las mujeres de la clase social más alta y las mujeres de la clase más desfavorecida es de 14,8 puntos y entre los hombres es de 7,4 puntos.
20. El 36,0% de la población se declara sedentario en su tiempo libre, estando más extendida la inactividad entre las mujeres (40,0%) que entre los hombres (31,9%).
21. Considerando la obesidad y el sobrepeso conjuntamente en adultos, más de la mitad (54,5%) tienen exceso de peso.
22. Continúa el aumento paulatino de la prevalencia de la obesidad infantil (población de 2 a 17 años), que alcanza ya a más de uno de cada diez (10,3%). Más de la cuarta parte de la población infantil (28,6%) poseen sobrepeso u obesidad.

La mitad de la población adulta dice que no ha fumado nunca y casi tres de cada diez se declara exfumador. En términos absolutos están disminuyendo las defunciones atribuibles al consumo de tabaco.

Un tercio de los adultos bebe habitualmente. Ocho de cada diez adultos considera que la sociedad es demasiado permisiva con la venta de alcohol a menores.

23. El 22,1% de la población de 15 y más años fuma a diario, el 2,3% es fumador ocasional y el 24,9% se declara exfumador. El 50,7% no ha fumado nunca.

24. Casi 9 de cada 10 adultos ha oído hablar de los cigarrillos electrónicos y de estos el 48,7% consideran que pueden suponer un riesgo para la salud y el 52,7% opina que “no les parece que pueden ser una ayuda para dejar de fumar”.
25. En el periodo 2000-2016 han disminuido en términos absolutos las defunciones relacionadas con el tabaco en 13.659 óbitos. La disminución ha sido más intensa en las mujeres.
26. Un tercio de la población de 15 y más años bebe habitualmente (al menos una vez por semana), otro tercio no bebe nunca y casi otro tanto lo hace solo ocasionalmente. Los bebedores habituales son el doble en hombres (uno de cada dos), que en mujeres (una de cada cuatro). La proporción más alta se observa en hombres de 25 a 34 años (19,1%) y en mujeres en el grupo de 15 a 24 años.
27. El 79,8% de los ciudadanos adultos opina que la sociedad es demasiado permisiva con la venta de alcohol a menores.

La feminización que ha caracterizado a los profesionales de la enfermería se constata también entre los profesionales de la medicina.

28. Desde el año 2000, la densidad de profesionales asistenciales en ejercicio, público y privado, de la medicina y de la enfermería, ha ido en aumento, si bien a distintas velocidades puesto que en enfermería se ha producido un incremento de 2 puntos, llegando a 5,5 profesionales por 1000 habitantes, y en medicina de 0,6 puntos, alcanzando 3,8 profesionales por cada 1.000 habitantes.
29. La red asistencial del sector público, cuenta con una densidad de 3,1 médicos por cada 1.000 habitantes; los que trabajan en los hospitales duplican a los que trabajan en los centros de salud.
30. En el SNS, el colectivo de enfermería es 1,2 veces superior al de profesionales de la medicina, con una densidad de 3,8 por cada 1.000 habitantes; en atención especializada trabajan casi 5 veces más profesionales que en atención primaria.
31. En el curso 2016-2017 se han graduado en medicina 6.628 profesionales, siendo más de la mitad mujeres, lo que supone contar con 0,1 nuevos profesionales por cada 1.000 habitantes. En enfermería, las cifras son de 10.115 nuevas graduaciones, 0,23 por cada 1.000 habitantes, manteniéndose una proporción de 4 mujeres por cada hombre.

La población acude al médico de atención primaria una media de cinco veces al año.

Las consultas médicas de la atención primaria pública son valoradas por los ciudadanos con un notable.

32. El Sistema Nacional de Salud dispone de 3.048 centros de salud y 10.081 consultorios de atención primaria. La proporción media de 3,3 consultorios locales por cada centro de salud muestra un amplio rango a nivel regional (de 14,9 a 0), reflejo de las variaciones de la dispersión geográfica en España.
33. La frecuentación a consultas médicas de atención primaria es de 5,1 visitas por persona/año y de 2,9 visitas por persona/año en enfermería. La frecuentación, tanto a medicina como a enfermería, es superior en las mujeres que en los hombres.
34. La actividad domiciliaria supone el 1,7% del total de la actividad de medicina de familia y el 7,2% en el caso de la enfermería, siendo sus principales destinatarios las personas mayores de 65 años.

35. En menores de 15 años, los problemas predominantes son los agudos e infecciosos. En el grupo de 15 y más años conviven procesos crónicos y agudos. En los mayores de 64 años predominan las enfermedades crónicas como la hipertensión arterial, los trastornos de los lípidos, la diabetes mellitus, las cataratas y la artrosis.
36. La atención urgente prestada por el nivel de atención primaria se realiza, por una parte, en los 13.129 centros de atención primaria por los profesionales de los equipos de atención primaria durante el horario habitual de funcionamiento, compatibilizándola con el trabajo ordinario. Y por otra parte, como actividad fuera de la habitual, en los 1.988 puntos de urgencias extra-hospitalaria existentes.
37. Un notable (7,3) es la valoración media que otorgan los ciudadanos a las consultas de medicina y de enfermería de la atención primaria pública.

Más de cuatro de cada cinco camas hospitalarias en funcionamiento están en el ámbito de la Red del SNS.

Los procedimientos quirúrgicos ambulatorios muestran una tendencia creciente.

Una de cada diez altas hospitalarias se produce por causas que, potencialmente, no deberían haber motivado ingreso en un hospital.

38. La red del SNS posee 466 hospitales, de los cuales 322 son de dependencia pública. Los hospitales de la red ofrecen el 80,5% de las camas hospitalarias en funcionamiento, cuya tasa total en España es de 3,0 por cada 1.000 habitantes y de 2,4 en el SNS. Se dispone de 39,2 plazas de hospital de día por cada 100.000 habitantes, recurso que va progresivamente en aumento en consonancia con el aumento de la atención ambulatoria a procesos sin necesidad de ingreso.
39. En los hospitales dependientes del SNS se producen 4,1 millones de altas al año lo que supone el 76,5% de las altas que se producen en el sector hospitalario español. La estancia media hospitalaria en los hospitales del SNS es de 7,9, con un índice de rotación de 36,6.
40. En el SNS se practican unos 3,6 millones de actos quirúrgicos al año, de los que más de 1 millón se realizan con cirugía mayor ambulatoria. También se atienden en los hospitales del SNS 309.443 partos, de los cuales el 78,6% son partos vaginales y el 21,4% son cesáreas.
41. Los procedimientos ambulatorios para atender determinadas patologías van sustituyendo progresivamente a los realizados mediante internamiento hospitalario del paciente. El 98,7% de las intervenciones de cataratas, el 78,8% de la extirpación de las varices en extremidades inferiores, el 63,6% de las artroscopias de rodilla, el 54,0% de los casos de reparación de hernia inguinal y el 31,7% de las amigdalectomías se realizan de forma ambulatoria. Del mismo modo, han aumentado las intervenciones mediante procedimientos quirúrgicos menos invasivos: el 82,3% de las colecistectomías y el 48,3% de las apendicectomías se realizan mediante laparoscopia.
42. Las enfermedades del aparato circulatorio son las principales causas de hospitalización en España (13,1%), seguidas de las enfermedades del aparato digestivo (12,9%) y del aparato respiratorio (12,4%).
43. En los servicios de urgencia de los hospitales del SNS se atienden 22,7 millones de urgencias anualmente, siendo 30,0 el total de urgencias en hospitales públicos y privados.
44. El SNS cuenta con 281 Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR), de los cuales 27 se designaron en el año 2018, pertenecientes a 16 hospitales y suponen la incorporación de 15 unidades de referencia diferentes.

45. La tasa de donantes de órganos por cada millón de habitantes se sitúa en 48,0, lo que supone en valores absolutos 2.241 donantes. Se ha modificado el perfil de los donantes en cuanto a la causa de muerte: los accidentes cerebrovasculares han pasado de un 39,0% en 1992 a un 61,8%; los donantes fallecidos por traumatismo craneoencefálico secundario a accidente de tráfico suponen actualmente solo un 3,8% de los donantes, cuando en 1992 representaban el 43,0%.
46. En la Red Transfusional se registran 1,7 millones de donaciones de sangre voluntarias y altruistas, lo que supone un índice de donación de 36,6 por 1.000 habitantes, lo que representa un incremento considerable en las últimas tres décadas, pasando de 20,0 a 36,6 por 1000 habitantes.
47. Un 9,8% del total de las altas hospitalarias se producen por causas que, potencialmente, no deberían haber motivado ingreso en un hospital con un correcto control ambulatorio.
48. Los ciudadanos otorgan una valoración media de 6,9 al ingreso y la asistencia en los hospitales públicos.

La cobertura de vacunación frente a la gripe estacional en personas mayores de 65 años es similar a la de la temporada 2016/2017. Ocho de cada diez mujeres se han realizado las pruebas de detección de cáncer de mama y de cuello de útero en el plazo recomendado.

49. En la campaña 2017/2018, la cobertura de vacunación frente a la gripe estacional en personas mayores de 65 años fue del 55,7%, con una amplia variabilidad entre regiones y similar a la alcanzada en la temporada 2016/2017 (55,5%).
50. En la campaña 2017/2018, únicamente dos comunidades autónomas superaron el objetivo propuesto del 40% de cobertura de vacunación en el profesional sanitario, situándose la media nacional en el 31,1%.
51. En 2017, continúa el incremento de la cobertura de las pruebas de detección precoz de cáncer. Ocho de cada 10 mujeres se han realizado las pruebas de detección de cáncer de mama y de cuello de útero en el plazo recomendado, y más de dos de cada 10 personas se ha hecho la prueba recomendada para la detección precoz del cáncer de colon en el período indicado.

El gasto sanitario público ha aumentado un 8,8% desde 2013. Los servicios de asistencia curativa y de rehabilitación absorbieron más de la mitad del gasto sanitario público.

52. El gasto total del sistema sanitario español, en el año 2016, ascendió a 101.721 millones de euros (72.402 millones gasto público y 29.319 millones financiados por el sector privado), lo que supone el 9,1% del PIB.
53. El gasto sanitario público representa el 71,2% del total del gasto sanitario y el 6,5% del PIB. El gasto sanitario privado (28,8% del total del gasto sanitario) supone el 2,6% del PIB.
54. El 81,5% del gasto privado son los pagos directos de los hogares, 23.906 millones de euros, que se destinan, fundamentalmente, a atención odontológica, compra de medicamentos (copago y fármacos sin receta) y dispositivos terapéuticos del tipo gafas, lentes de contacto o audífonos.
55. El gasto en servicios de asistencia curativa y de rehabilitación en el año 2016 alcanza 58.010 millones de euros (44.363 millones de euros de gasto público y 13.648 millones de euros de gasto privado), y representa el 57,0% del gasto sanitario total.

56. El gasto de los hospitales ha supuesto el mayor porcentaje del gasto sanitario total (42,4%) lo que supone 43.180 millones de euros (40.650 millones de euros gasto público y 2.530 millones de euros gasto privado).
57. El gasto sanitario de las administraciones públicas en el año 2016, que se cifró en 72.402 millones de euros, ha crecido un 8,8% desde 2013 (66.552 millones de euros).

El gasto farmacéutico a través de recetas médicas crece respecto al año 2016.

El grupo de fármacos usados en diabetes es el que factura un mayor importe.

En los hospitales de la red pública los antineoplásicos son, en cuanto a importe, el grupo de mayor consumo.

58. El gasto medio por receta (11,2 euros) y el gasto farmacéutico por habitante (228 euros) a través de recetas médicas del SNS crece con respecto a 2016, pero se mantiene por debajo del gasto del año 2011. Por grupo farmacológico, los analgésicos son los medicamentos más consumidos según el número de envases (10,2% del total). El grupo de fármacos usados en diabetes es el que factura un mayor importe, el 12,2% del total.
59. Se han incluido por primera vez en la financiación del SNS, 37 nuevos principios activos, entre los que se encuentran importantes innovaciones para el tratamiento del cáncer de mama metastásico o localmente avanzado, tratamiento del síndrome de intestino corto, tratamiento adicional en pacientes adultos con asma eosinofílica grave no controlada, nuevas asociaciones de antivirales frente a hepatitis C crónica e infección por VIH, así como el primer tratamiento autorizado para una enfermedad metabólica rara debido a la deficiencia de lipasa ácida lisosomal.
60. El consumo de medicamentos genéricos alcanza una cuota del 46,4% del total de los envases de medicamentos facturados y un 22,2% del importe. Entre 2010 y 2017 el consumo en número de envases ha aumentado un 73% y el porcentaje en importe se ha duplicado.
61. En los hospitales de la Red pública del SNS, los agentes antineoplásicos pasan a ser el grupo farmacológico de mayor consumo en importe, seguidos por los inmunosupresores y los antivirales de uso sistémico.
62. Los productos sanitarios de mayor consumo continúan siendo los absorbentes para la incontinencia de orina, tanto en envases (42%) como en importe (58,3%).

Todos los centros de salud y consultorios de la atención primaria pública tienen implantados la receta electrónica interoperable.

63. La Base de Datos de Población Protegida por el SNS (BDPP-SNS) es la herramienta estratégica para el desarrollo de los proyectos de interoperabilidad y trazabilidad de la información clínica (Sistema de Historia Clínica Digital del SNS-HCDSNS-) y de la receta electrónica. Cada persona protegida por el SNS dispone de un código de identificación personal “único y vitalicio” en todo el Sistema.
64. En la HCDSNS, en diciembre de 2018, está disponible información clínica de 42.129.501 personas, lo que supone una cobertura del 93,2% de la población con tarjeta sanitaria individual activa (total 45,2 millones de personas).
65. La implantación de la receta electrónica interoperable en las comunidades autónomas es total en los centros de salud y consultorios de atención primaria, y su extensión en atención especializada

está avanzando sensiblemente. En diciembre de 2018, todas las comunidades autónomas están certificadas para hacer uso del sistema, y 16 de ellas, más las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla, están operativas.

La satisfacción con el funcionamiento del sistema sanitario público es alta, siendo la atención primaria el nivel asistencial mejor valorado.

66. El 67,6% de los ciudadanos valora favorablemente el funcionamiento del sistema sanitario español, considerando que funciona bastante bien o bien, aunque serían precisos algunos cambios.
67. El grado de satisfacción con el funcionamiento del sistema sanitario público en España se califica con 6,7 puntos sobre 10, mejorando los resultados obtenidos en 2016. La Atención Primaria sigue siendo el nivel asistencial mejor valorado con 7,3 puntos sobre 10, manteniéndose la tendencia iniciada en 2015.
68. Como en años anteriores, la población general tiene una clara predilección por los centros públicos, si bien en los cuatro niveles asistenciales estudiados, la diferencia público-privada desciende por primera vez en los últimos años.
69. El 88,6% de los ciudadanos manifiesta que no se ha visto en la situación de no poder acceder a medicamentos recetados por los médicos por motivos económicos. Un 4,7% si refiere, por motivos económicos, haber tenido algún problema de acceso a los mismos.
70. Sobre el almacenamiento de envases enteros de medicamentos, el 83,2% de los ciudadanos dicen que no los tienen almacenados, y solo un 16,2% responde afirmativamente, La mitad de estos envases enteros (50,7%) son medicamentos recetados por adelantado, para que no falten, y el 31,1% son envases que han quedado sin usar por cambio de tratamiento.