

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

ENCUESTA



¡Hazte oír!

COVID-19 PERSISTENTE

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS GENERALES Y DE FAMILIA (SEMFG) & LONG COVID AUTONOMOUS COLLECTIVES TOGETHER SPAIN

11 NOVIEMBRE 2020

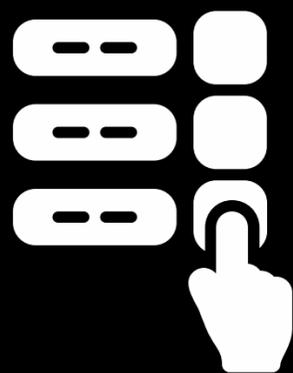


SEMFG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

LongCovidACTS

AUTONOMOUS COMMUNITIES TOGETHER SPAIN

Recogida de datos y participantes



Claves:

- Registró del 13/07/2020 al 14/10/2020

2.120 respuestas

- De las cuales

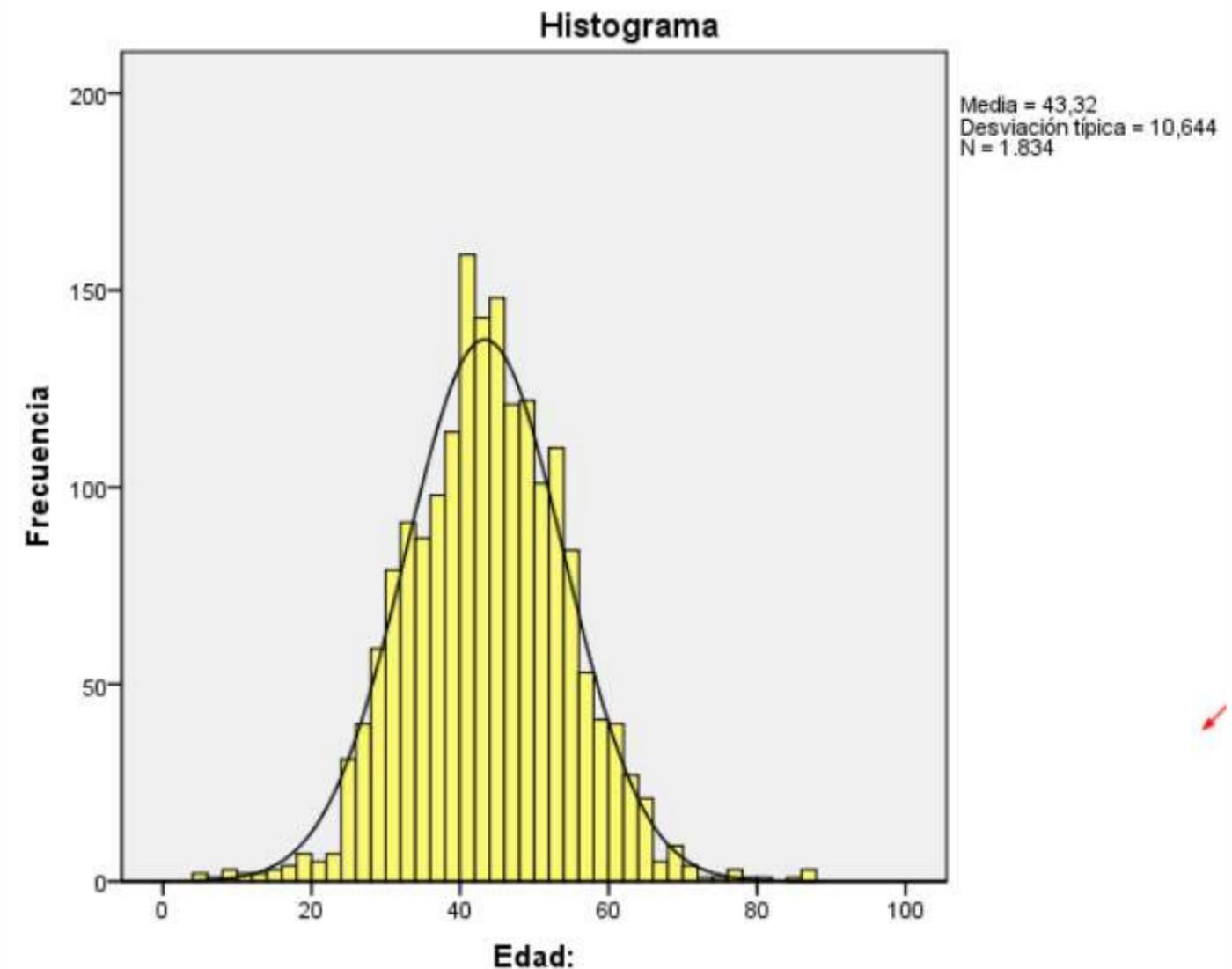
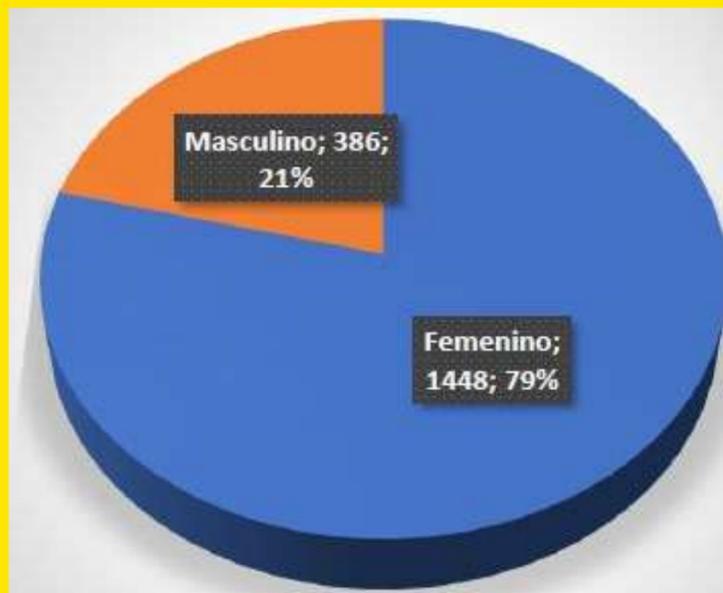
1.834 son de pacientes

que presentan síntomas compatibles con **COVID-19 persistente**



Perfil de los afectados (I)

De los 1.834 afectados, el 79% son mujeres, con una media de edad de 43 años



La distribución de edades es similar en hombres y mujeres

Perfil de los afectados (II)



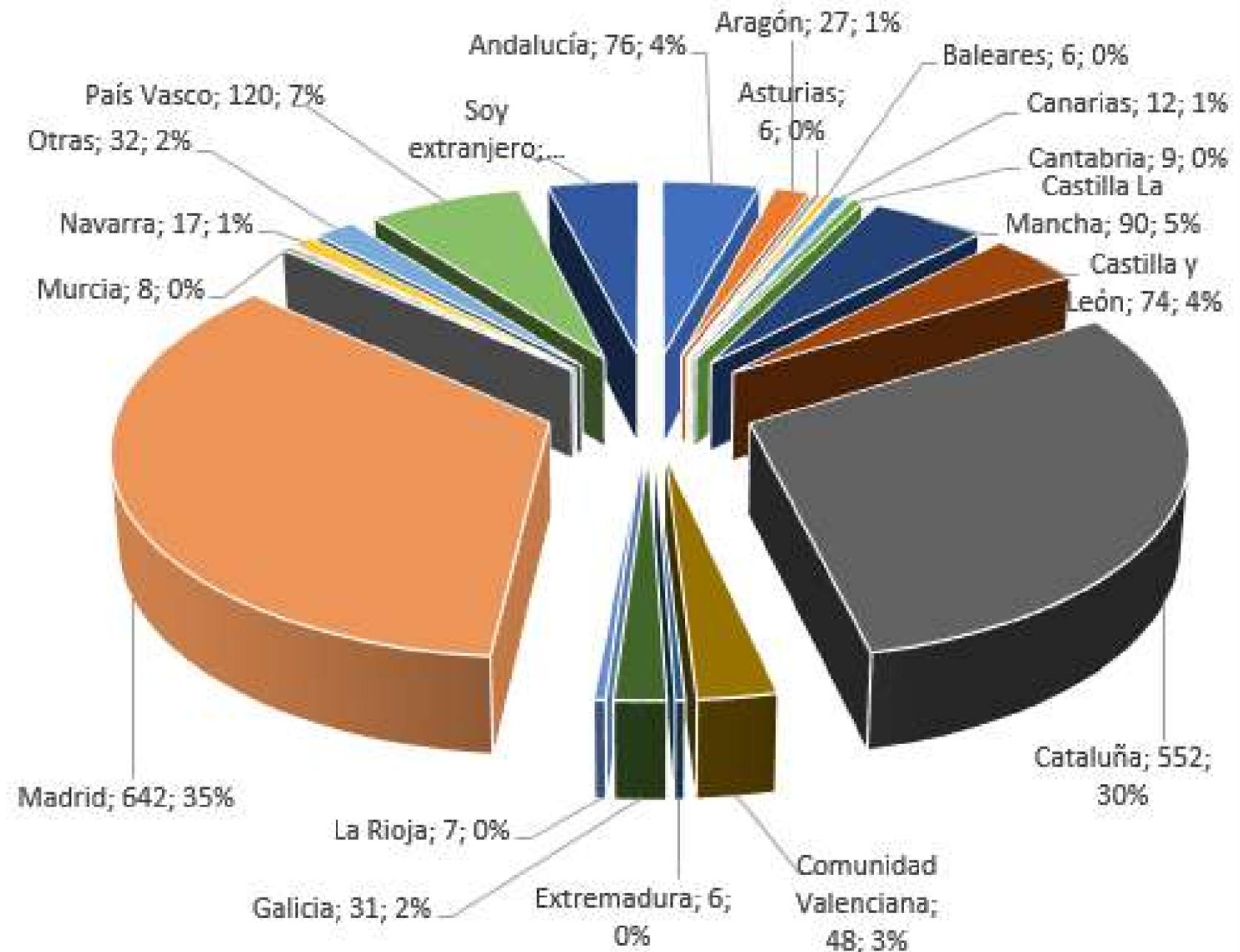
De 7 o menos años de edad son 3 (0.2%)
De 14 o menos años de edad son 12 (0.7%)

El 50% central de la muestra (917) son
personas de 36-50 años de edad

De 50-64 años son 100 (5.5%)
De 65 años o más 37 (2%)

Distribución geográfica

Las Comunidades Autónomas de **MADRID (35%)** y **CATALUÑA (30%)** son las que tienen un mayor número de casos



Prueba diagnóstica (I)



Al 78,3% se le hizo prueba (1.437 personas) →

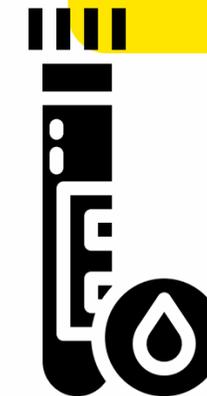


PCR y test serológico, las más habituales: →



- PCR realizado a 1.207 (65.81%)
- Test serológico de anticuerpos bbanda (Ac2b) realizado a 667 (36.37%)

Positivo en la primera y segunda prueba:



1+ 789
2+ 91

Total + 880/1.207 (73%)

Prueba diagnóstica (II)



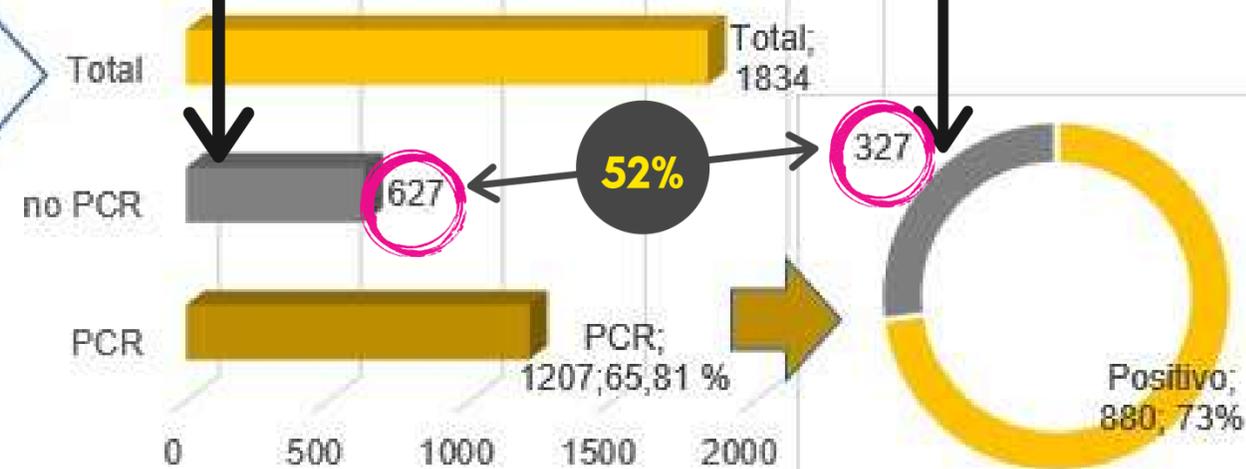
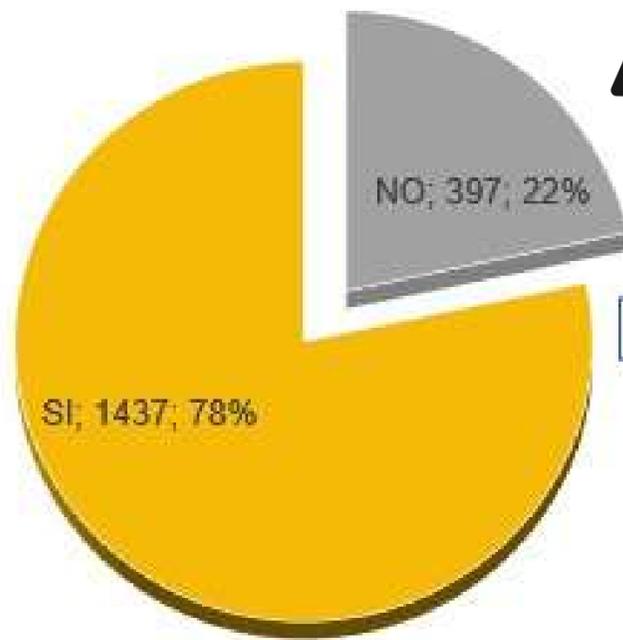
PROBLEMÁTICA:

- Accesibilidad
- Momento

397 sin PRUEBA DIAGNÓSTICA
(ni PCR ni anticuerpos)

627 sin PCR

327 de los PCR con resultado NEGATIVO



Claves

Al 52% (954) de los encuestados o no tuvo diagnóstico por PCR (debido a que la mayoría de pacientes se infectaron en la ola de marzo cuando no había disponibilidad total de pruebas) o tuvo un PCR negativo. Sin embargo, **NO APARECEN DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS** entre la sintomatología de aquellos que tuvieron acceso a las pruebas diagnósticas y no, ni tampoco entre los que los resultados fueron positivos o ya no lo fueron, probablemente porque se hicieron tarde.

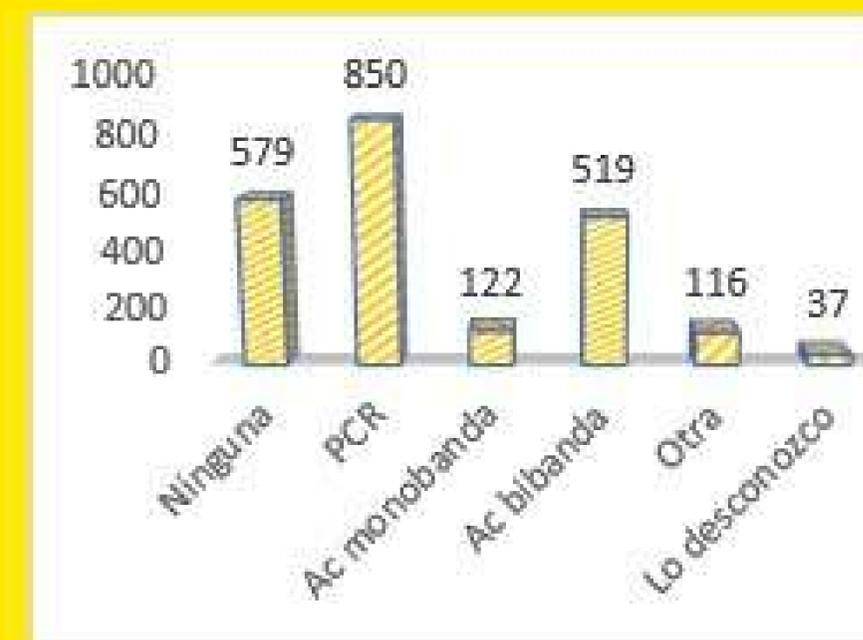
La falta de reconocimiento del diagnóstico clínico ha hecho que pacientes sin pruebas diagnósticas positivas necesitadas de atención médica hayan quedado fuera del sistema



Prueba de seguimiento

Al 59% (1.074) de los que tenían síntomas de COVID Persistente, le hicieron prueba de seguimiento de la enfermedad.

59%





Persistencia de los síntomas

Tiempo medio (hasta 14/10/2020)

185.75 días

6,2 meses

26.5 semanas



Síntomas principales

TOP 20

En la encuesta se han registrado hasta un total de 200 síntomas persistentes. Se muestra el porcentaje de cada síntoma en relación al total de respuestas (1.834)

falta de aire

Cansancio

dolores musculares

pejor estado de ánimo

dolores articulares

malestar

dolores de cabeza





Afectación de órganos

ÁREA AFECTADA

- 1.Síntomas generales (95%)
- 2.Alteraciones neurológicas (86%)
- 3.Problemas psicológicos/emocionales (86%)
- 4.Problemas ap. locomotor (82%)
- 5.Problemas respiratorios (79%)
- 6.Alteraciones digestivas (70%)
- 7.Alteraciones cardiovasculares (69%)
- 8.Alteraciones ORL (65%)
- 9.Alteraciones OFT (56%)
- 10.Alteraciones dermatológicas (56%)
- 11.Alteraciones de la coagulación (38%)
- 12.Alteraciones nefrourológicas (25%)

MEDIA DE ÁREAS AFECTADOS: 6 DE LAS 12 ÁREAS ANTERIORES, EL 50% TIENE 7 ÁREAS AFECTADAS

MEDIA DE SÍNTOMAS POR PERSONA: 36 SÍNTOMAS, EL 50% TIENE 58 SÍNTOMAS (TOTAL DETALLADOS 87 SÍNTOMAS)



Síntomas más incapacitantes



Estado de salud actual

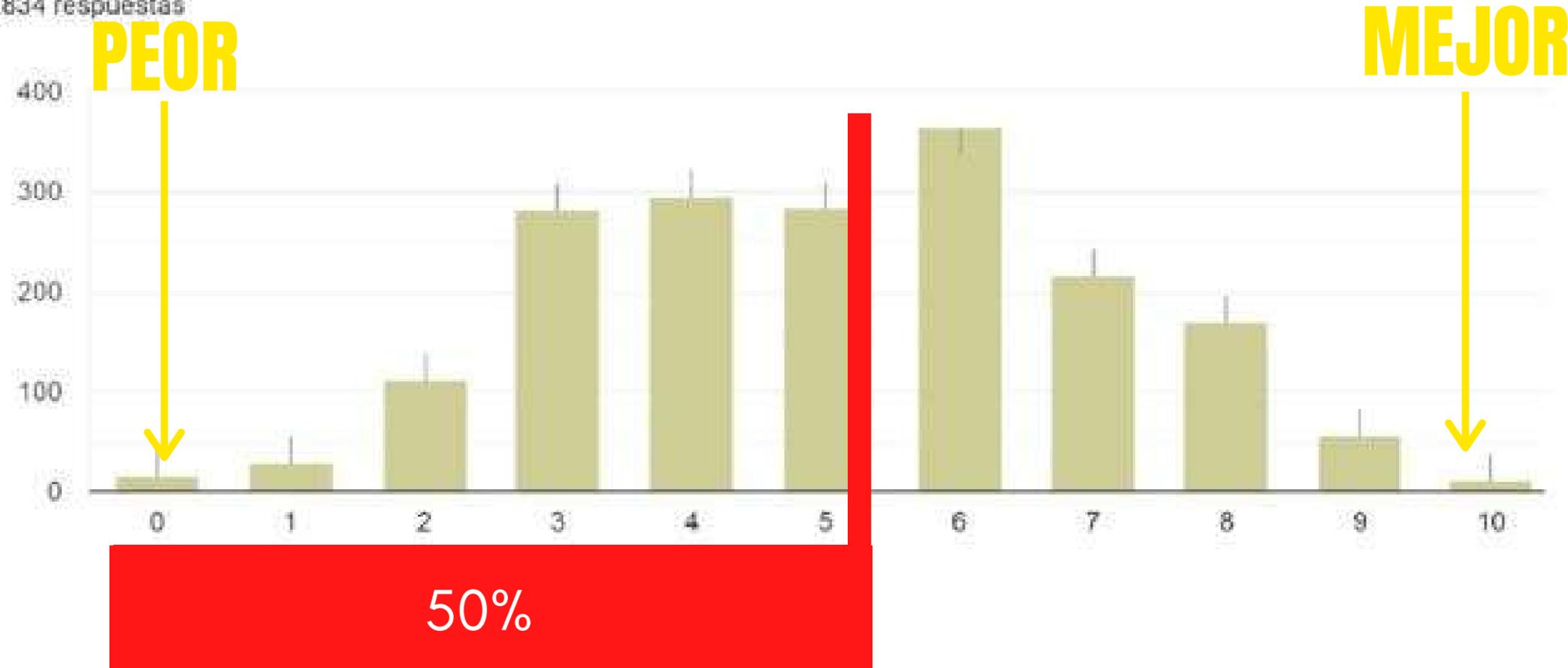


¿Cómo diría que es su estado de salud actual?
(Puntuación 0-10)

Media de puntuación **5,11**

¿Cómo diría que es su estado de salud actual? (siendo 0 el peor nivel de salud y 10 el mejor nivel de salud que cabe imaginar)

1.834 respuestas



Empeoramiento de la salud



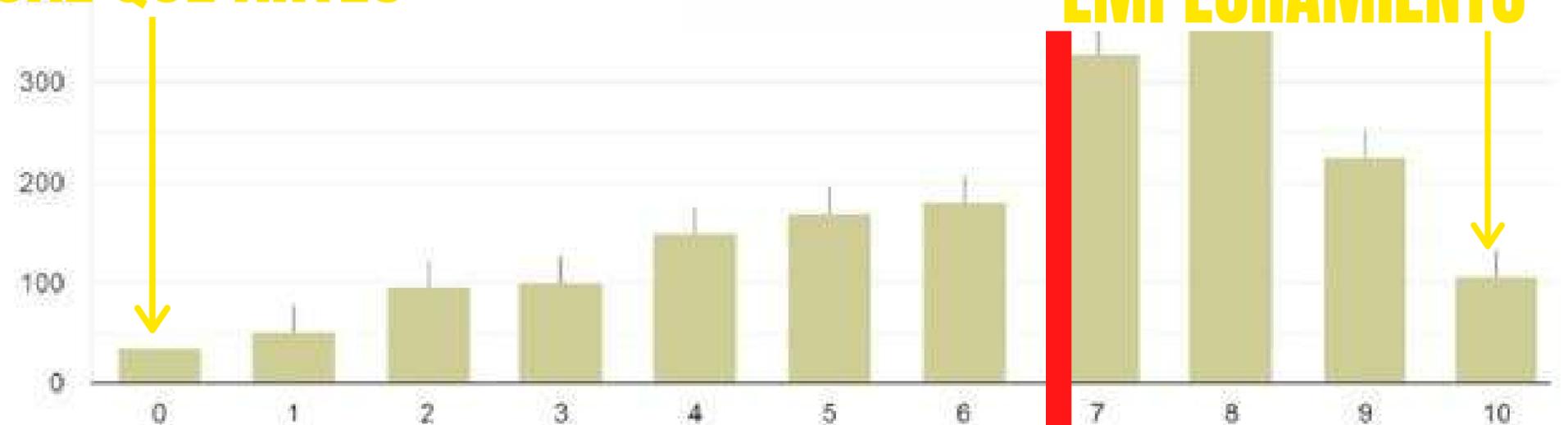
¿Cuánto ha empeorado su salud?
(Puntuación 0-10)

Media de puntuación **6,32**

En relación a cómo se ha modificado su salud, señale cuanto diría que ha empeorado (siendo 0 que está igual que antes de padecer la Covid-19 y 10 el máximo empeoramiento que cabe imaginar)

1.834 respuestas

IGUAL QUE ANTES



50%



Incapacidad

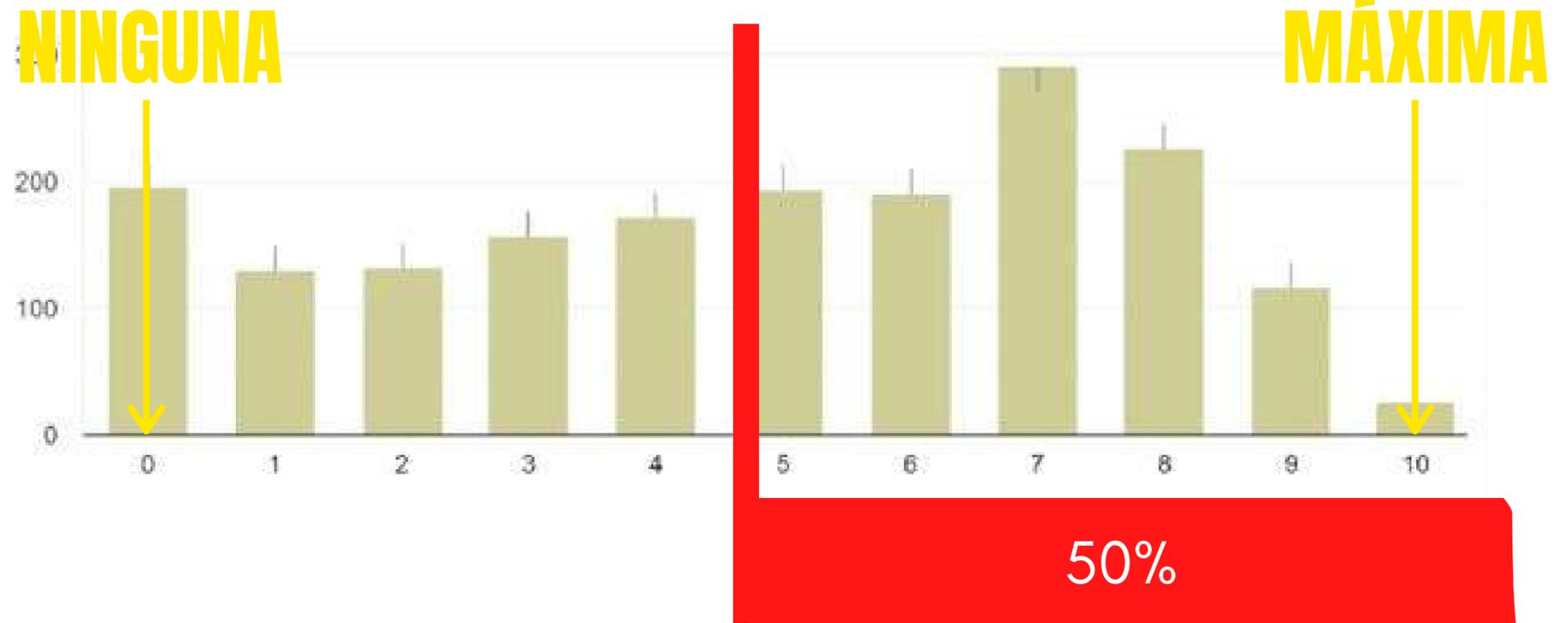


¿Cuál es su grado de incapacidad actual?
(Puntuación 0-10)

Media de puntuación **4,82**

¿Cuál diría que es su grado de incapacidad actual? (siendo 0 ninguna incapacidad y 10 la máxima incapacidad que cabe imaginar)

1.834 respuestas



Incapacidad en el día a día



ACTIVIDADES &
% DE ENCUESTADOS
AL QUE LES SUPONE
UN ESFUERZO O
LES RESULTA
IMPOSIBLE

EL ASEO PERSONAL:

30,43%

LAS ACTIVIDADES DE CASA:

66,99%

TRABAJO FUERA DE CASA:

72,55%

ATENDER A LAS OBLIGACIONES FAMILIARES:

70,12%

OCIO CON LOS AMIGOS Y OTRAS PERSONAS:

74,65%



Conclusiones

- Resultados de afectados de la primera ola.
- No tuvieron acceso en muchos casos a diagnóstico adecuado.
- No tratamiento específico.
- La afectación prevalece en el tiempo
- Prevalencia estimada al menos del 15% y en incremento
- Repercusión laboral, familiar, red social/ocio.
- Experiencia del paciente:
 - Estado de salud actual del 50% de 0-5 sobre 10
 - Empeoramiento de su estado de salud del 50% de 7-10 sobre 10
 - Incapacidad actual del 50% de 5-10 sobre 10

COVID-19
persistente



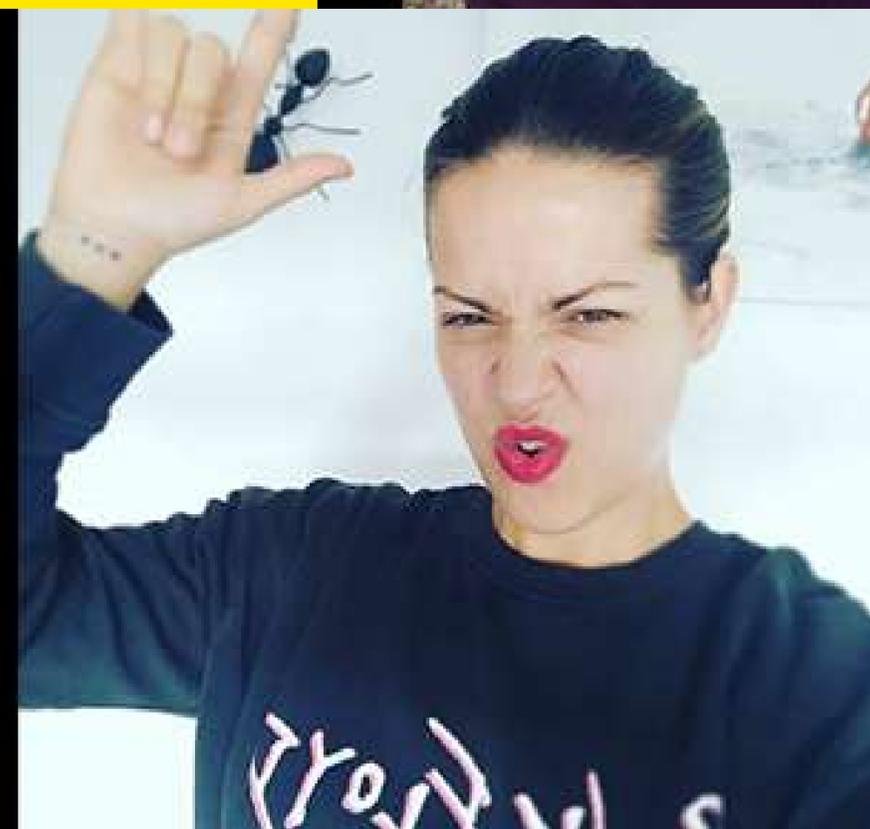


UGE
“ANTES ERA
UNA PERSONA
ALEGRE. TRAS
210 DÍAS
ENFERMA NO
ME RECONOZCO”



RAQUEL
“LLEVO
232 DÍAS
SIN PODER
JUGAR CON
MI SOBRINO”

MARTA
“MÁS DE
200 DÍAS
SIN CANTAR”





JUDITH
 “ANTES CORRÍA,
 AHORA HACE
197 DÍAS
 QUE NO PUEDO
 PRACTICAR
 DEPORTE”



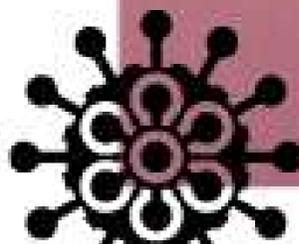
ANNA
 “ANTES BAILABA.
 DESDE HACE MÁS
 DE **210 DÍAS**
 NO ME SIENTO
 CAPAZ”

ANDREA
 “ESTUDIABA 12
 HORAS DIARIAS
 PARA OPOSITAR.
 HACE MÁS DE
215 DÍAS
 QUE NO CONSIGO
 NI LEER”



DESEO VOLVER A SER YO

*¡Gracias por
dar visibilidad al problema!*

 **COVID-19
PERSISTENTE**

PRESENTACIÓN RESULTADOS ENCUESTA COVID PERSISTENTE
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS GENERALES Y DE FAMILIA (SEMG) EN COLABORACIÓN CON LONG COVID ACTS SPAIN



SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia