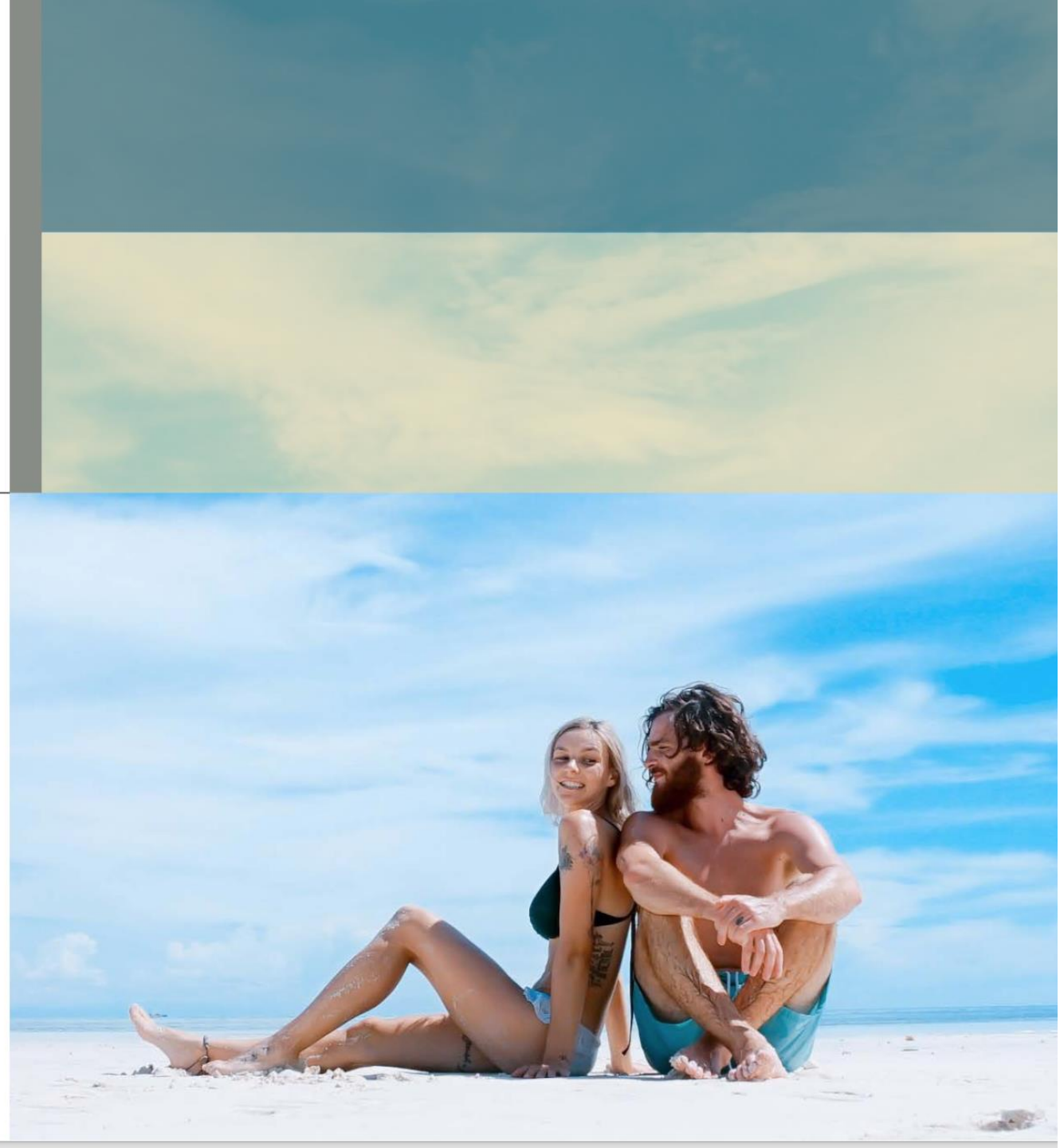
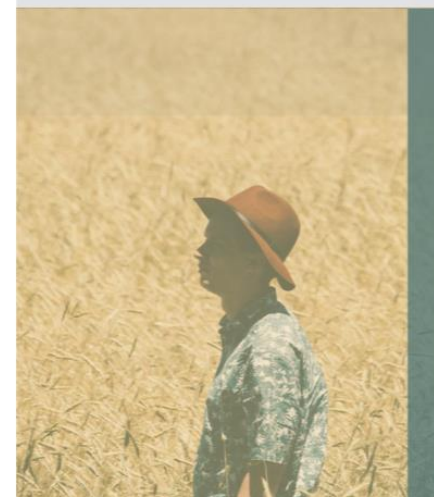


INFORME HELIOCARE “BUENOS HÁBITOS AL SOL Y DE FOTOPROTECCIÓN” 2017-2018



ÍNDICE

0	 	Introducción	P. 3
1	 	Ficha técnica	P. 4
2	 	Observaciones	P. 5
3	 	Informe	P. 6
4	 	Conclusión	P. 24



INTRODUCCIÓN

Cantabria Labs, por tercer año consecutivo, ha elaborado su informe **“Buenos hábitos al sol y de fotoprotección” de Heliocare**, para conocer la **EVOLUCIÓN** de las **COSTUMBRES EN FOTOPROTECCIÓN** de la población en general y así **desarrollar campañas efectivas de concienciación y contribuir a** prevenir el cáncer de piel.

Con el mismo objeto, ha encuestado también a más de 1.000 médicos y pediatras para conocer cuáles son sus principales recomendaciones y así desarrollar productos que se adecuen a las necesidades de los profesionales y consumidores.

FICHA TÉCNICA ESTUDIO A POBLACIÓN EN GENERAL

UNIVERSO

Población en general.

MUESTRA

3.700 entrevistas. e.m. +/- 1.6

ZONAS

Nacional.

FECHA

Marzo a Noviembre de 2017.

TÉCNICA DE LA ENTREVISTA

Los cuestionarios on line.



OBSERVACIONES

Para entender bien los porcentajes, es necesario comprender qué es el error muestral.

Es la desviación que tiene cada porcentaje en base a la muestra o base de personas entrevistadas. Cuantas más personas entrevistadas menor es este error muestral.

Por ello. Si tenemos dos porcentajes, cómo saber si uno es realmente más importante o no que el otro.

Es fácil, al % se le debe sumar o restar el error muestral y ver si se equiparan ambos datos. Es decir si un % sube otro debe bajar. Por ejemplo.

Tenemos dos datos que son: aaaaa 51% y bbbbb 48%.
En lógica se diría que aaaa es mayor que bbbb
Pero todo depende de la base y su error muestral.

En nuestro caso el error muestral es ± 1.6 . La lectura correcta es que el aaaaa es primero y la bbbb, el segundo.

Pero si tuviésemos una base de 1000 entrevistas que el e.m. es de ± 3.2 la lectura es que ambos datos tienen igual importancia.

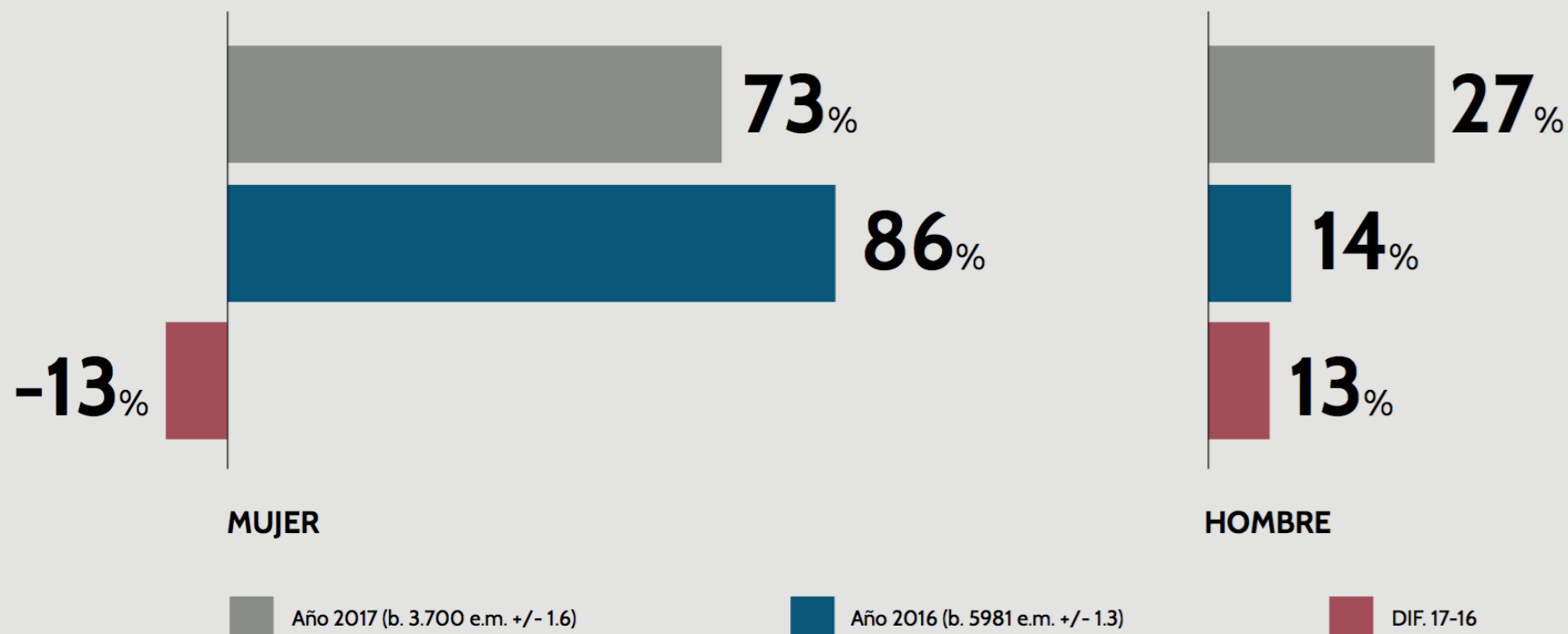




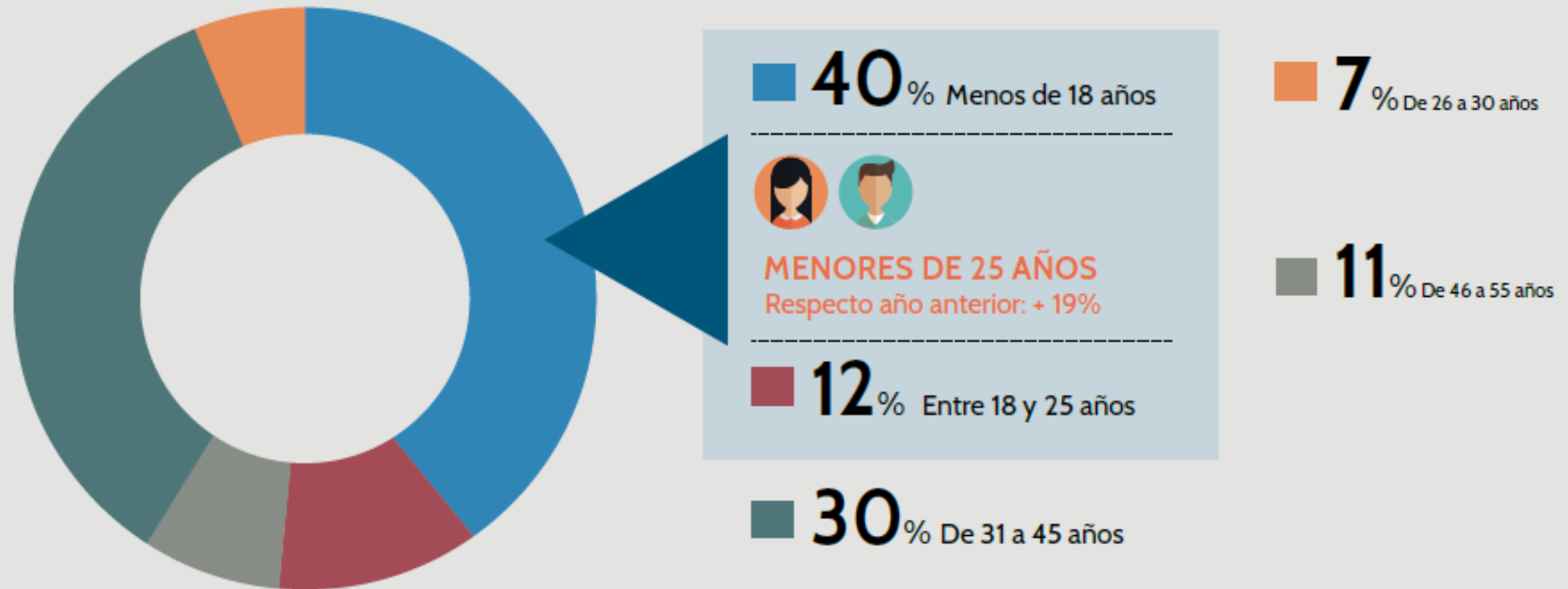
INFORME



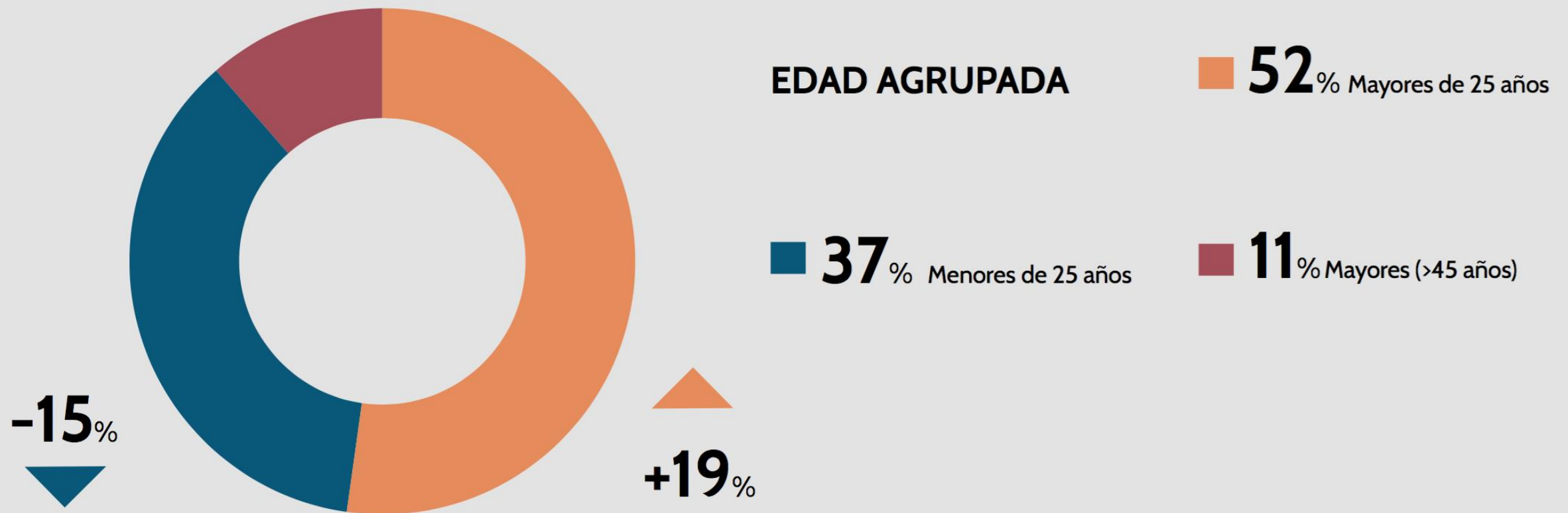
cantabria labs



Hay mayor respuesta por parte de las mujeres, aunque observamos un crecimiento por parte de los hombres en la participación de esta encuesta con respecto al año pasado.

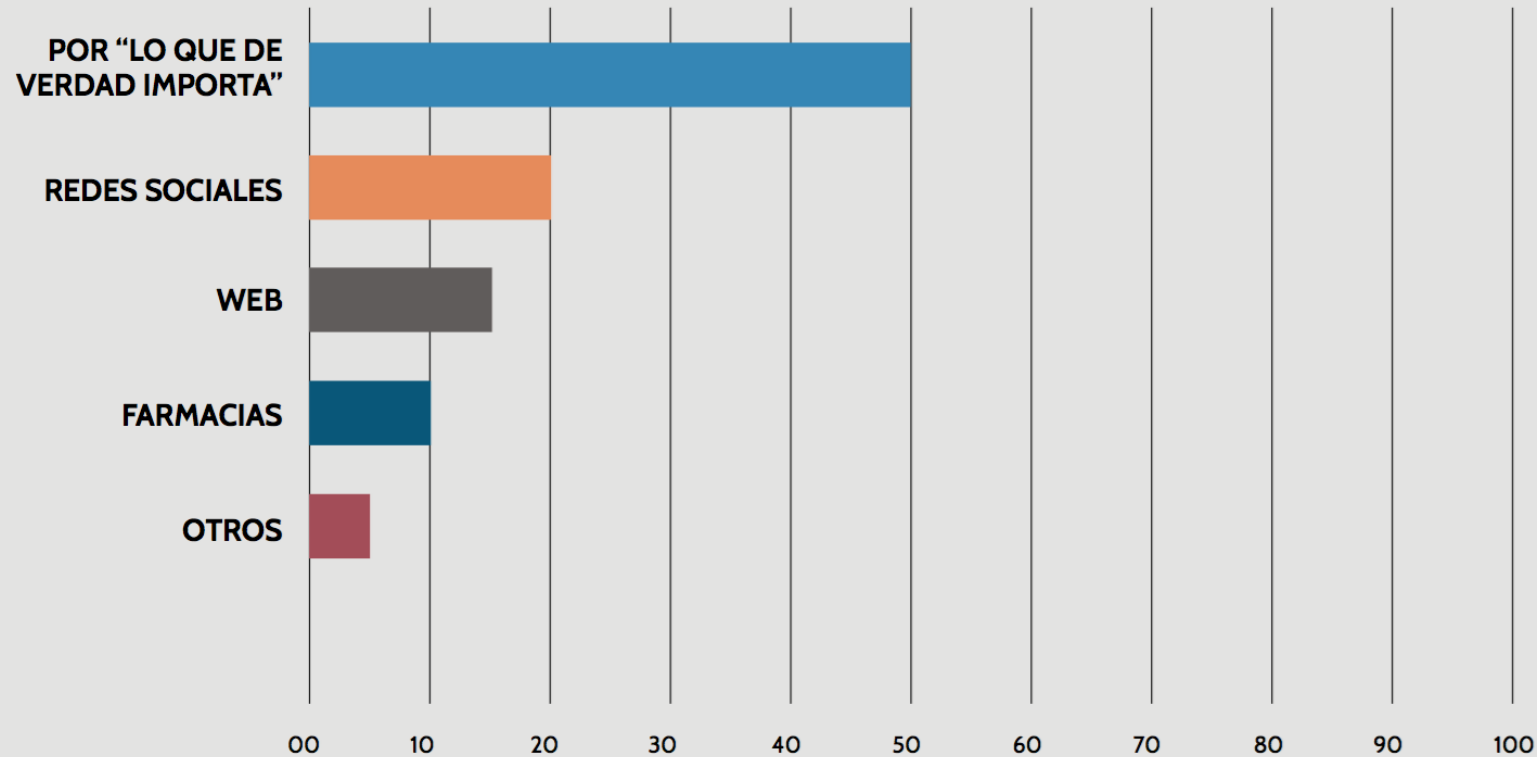


En 2017 contamos con un mayor número de respuestas de jóvenes menores de 18 años.

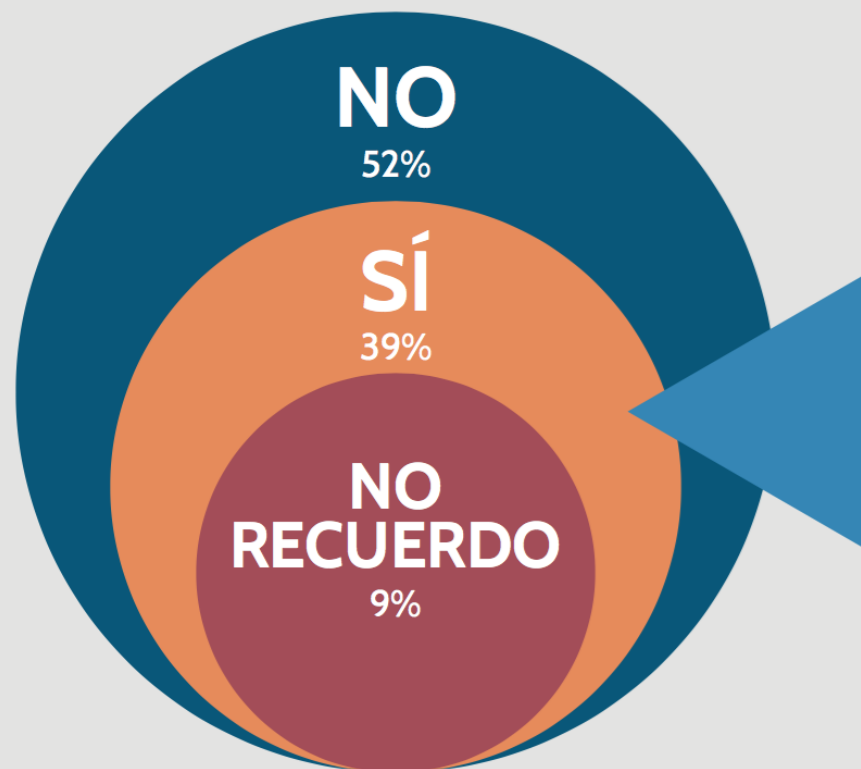


La participación de los menores de 25 años ha subido un 19%, mientras que la de los de 26 a 45 años, ha bajado con respecto al año pasado.

A TRAVÉS DE QUÉ MEDIO HA LLEGADO A ESTA ENCUESTA (B. 3700 E.M. +/- 1.6)



La mitad de los participantes llegaron a la encuesta a través de los congresos de la Fundación Lo Que De Verdad Importa.

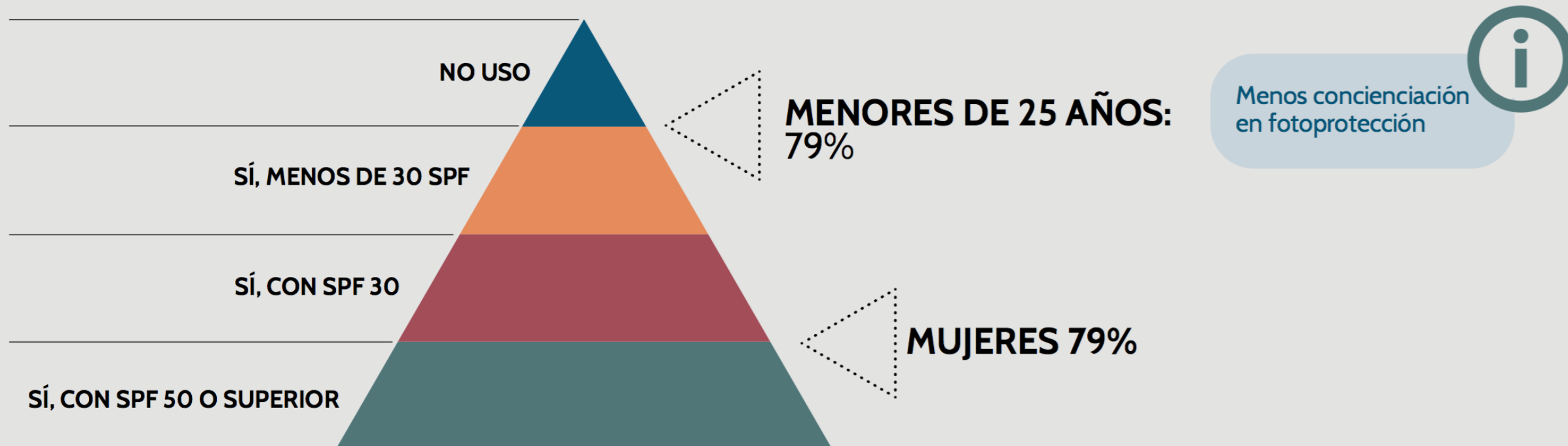


MENORES DE 25 AÑOS: 44%
(Menor tiempo de exposición /
Incorrecta fotoprotección)



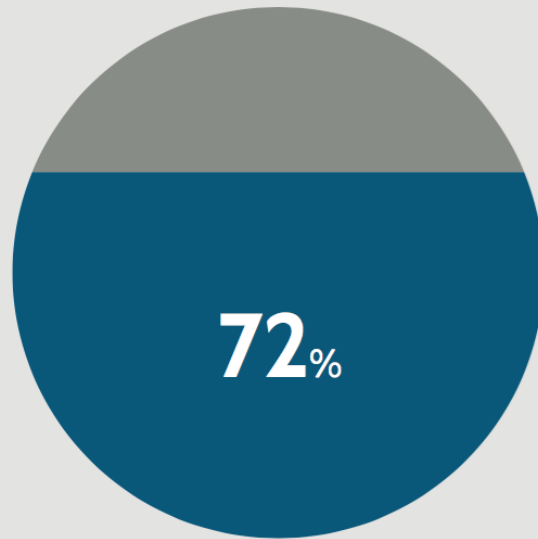
MUJERES: 77%
(Mayor número encuestado)

4 de cada diez entrevistados SÍ han sufrido quemaduras solares graves, por lo que se mantienen las cifras del año pasado.

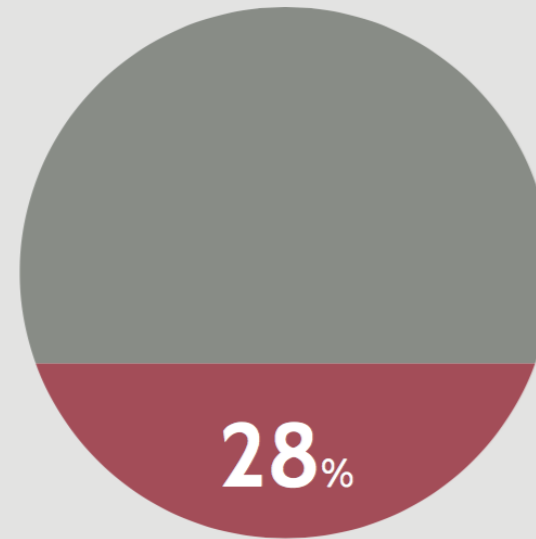


Casi el 80% de los jóvenes utiliza fotoprotección con SPF bajo o no lo usa.

CUÁNDO UTILIZA LA CREMA DE PROTECCIÓN SOLAR (B. 3.700 E.M. +/- 1.6)



EN MOMENTOS PUNTUALES:
VACACIONES,
CUANDO PRACTICO
DEPORTE O
ACTIVIDADES AL
AIRE LIBRE.



A DIARIO, TODO EL AÑO:

- MUJER
- 26-55 AÑOS
- SPF 50 +

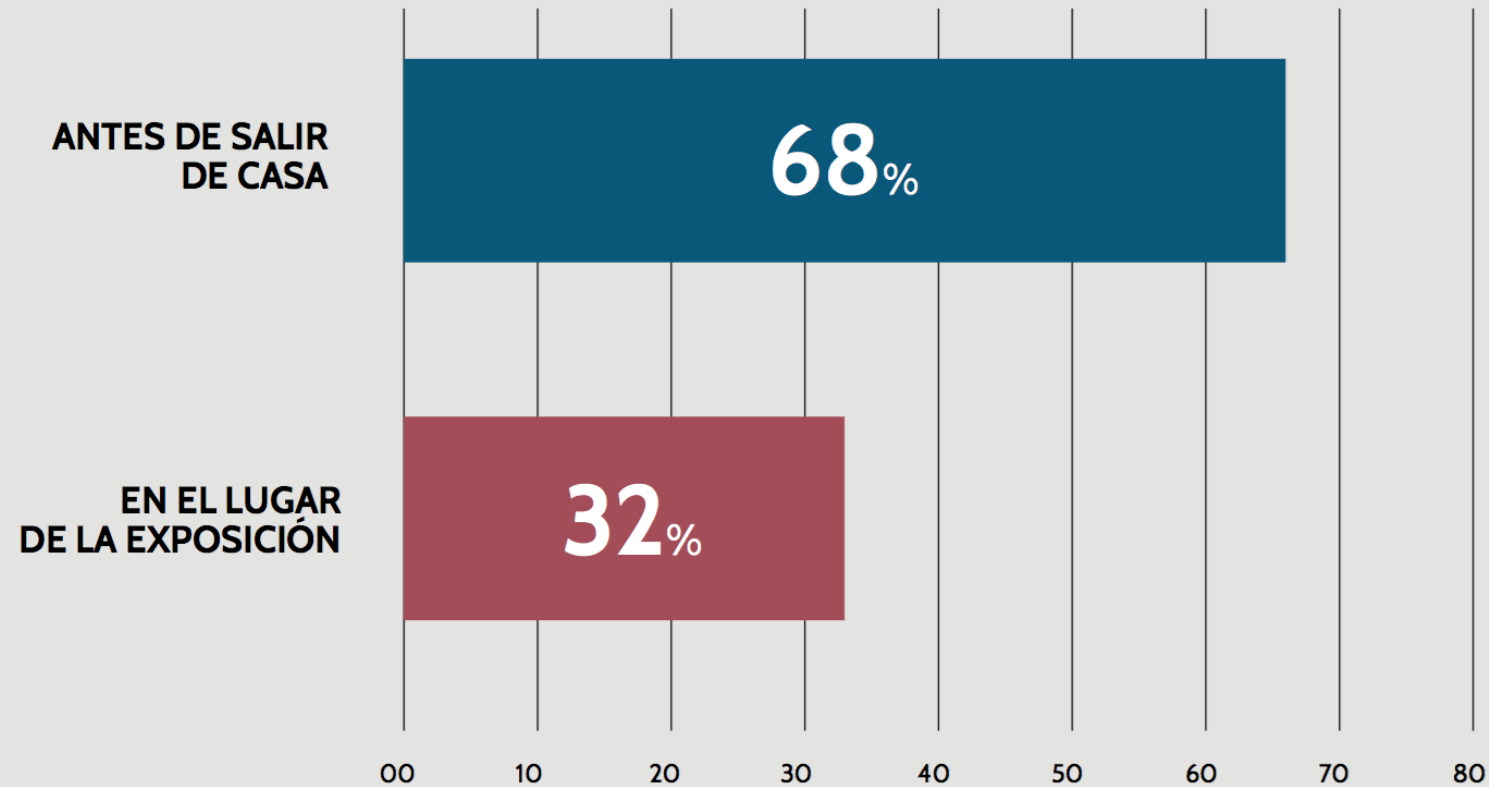
Mayor conciencia de fotoprotección



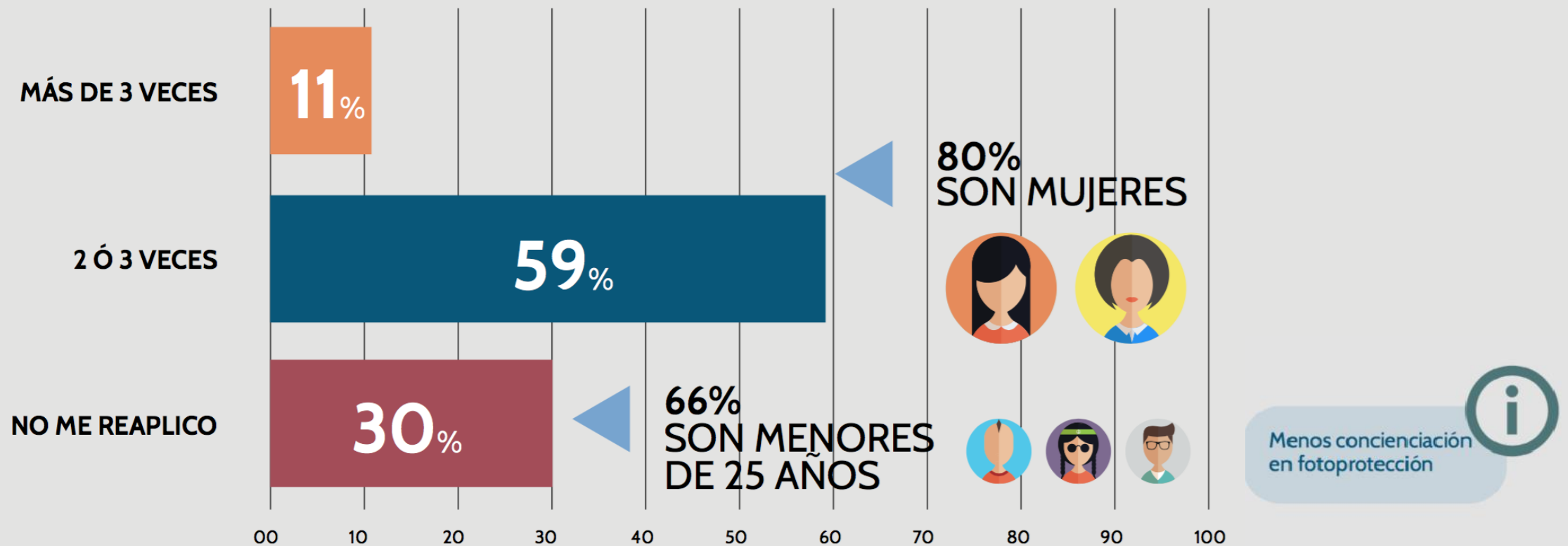
SIN EMBARGO... EL 70% DE LOS MÉDICOS LA RECOMIENDAN TODO EL AÑO

El uso de fotoprotección todos los días es mayor en mujeres de entre 26 y 55 años.

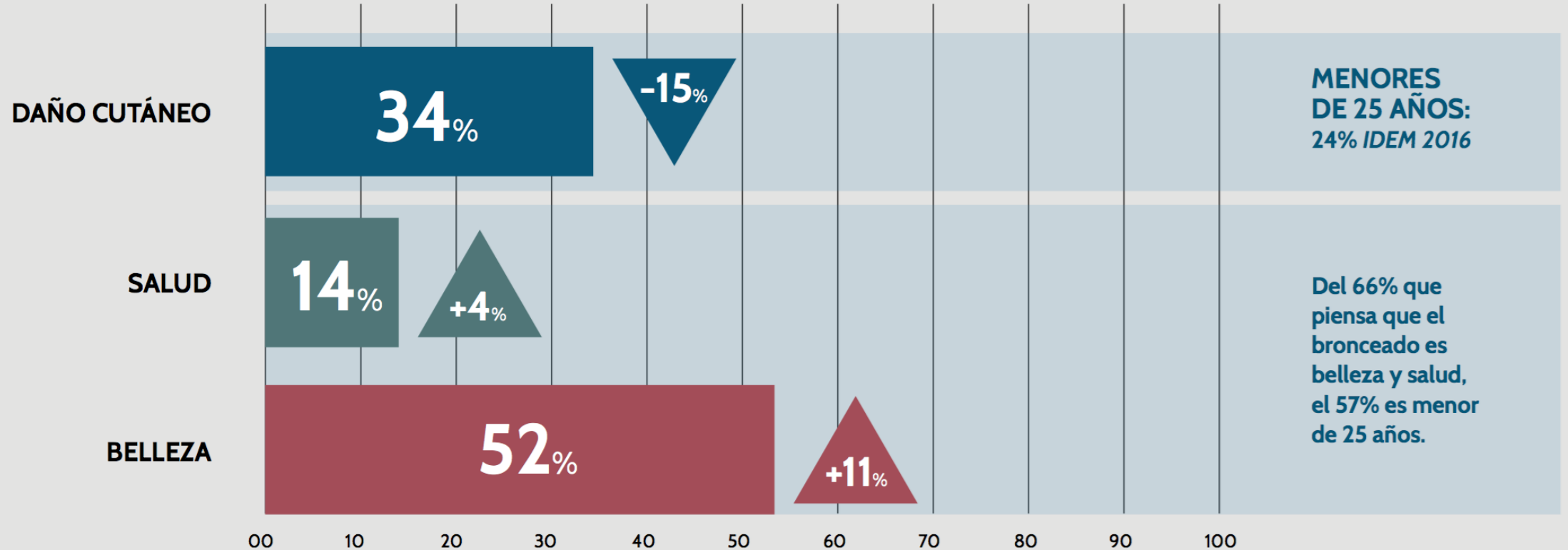
CUÁNDO SE APLICA LA PROTECCIÓN SOLAR (B. 3.700 E.M. +/- 1.6)



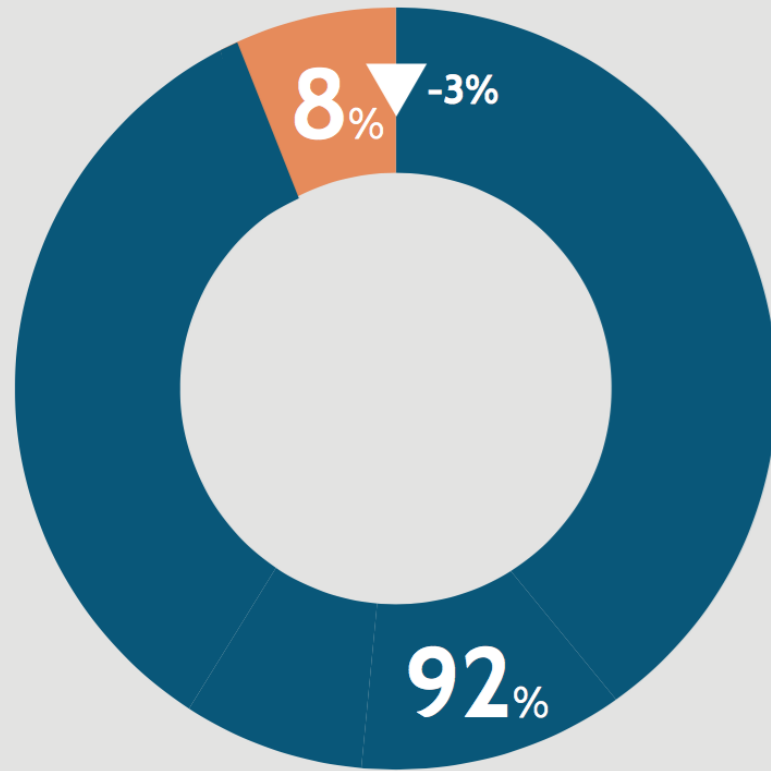
La aplicación previa del fotoprotector permite una distribución más homogénea y uniforme sobre la piel.



7 de cada 10 SÍ se reaplican la protección solar, no hay variación con respecto al año anterior.



Casi el 70% de los encuestados piensa que el bronceado es belleza o salud y, de ellos, casi el 60% son menores de 25 años.

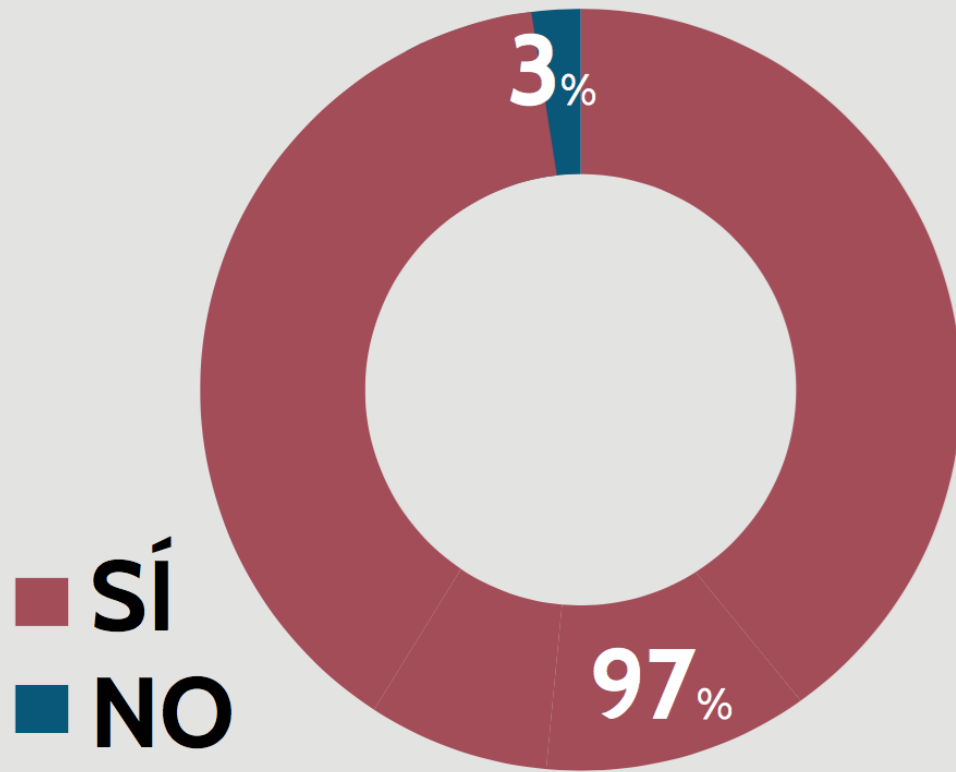


No hay diferencias en base a los grupos de población.

■ NO

■ SÍ

Un 8% de los entrevistados tiene antecedentes de cáncer de piel.



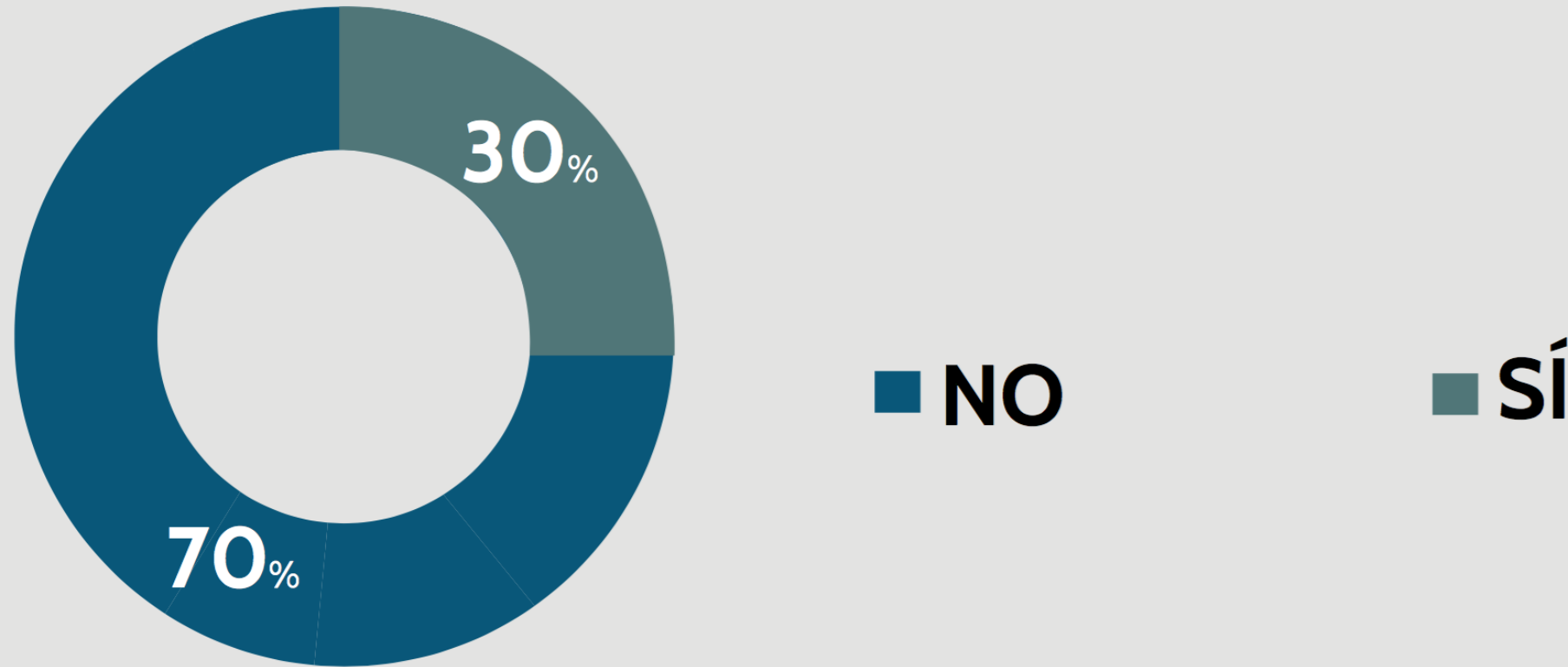
DATOS DE LA SKIN CANCER FOUNDATION:

- El 90% de los casos de cáncer de piel están relacionados con la exposición solar.
- 1-27 hombres blancos desarrollarán melanoma (mujeres 1-42).
- Cada hora muere una persona de melanoma.
- De 15 a 39 años, los hombres tienen un 55% más de probabilidades de morir por melanoma que las mujeres.

DATOS CANCER RESEARCH UK:

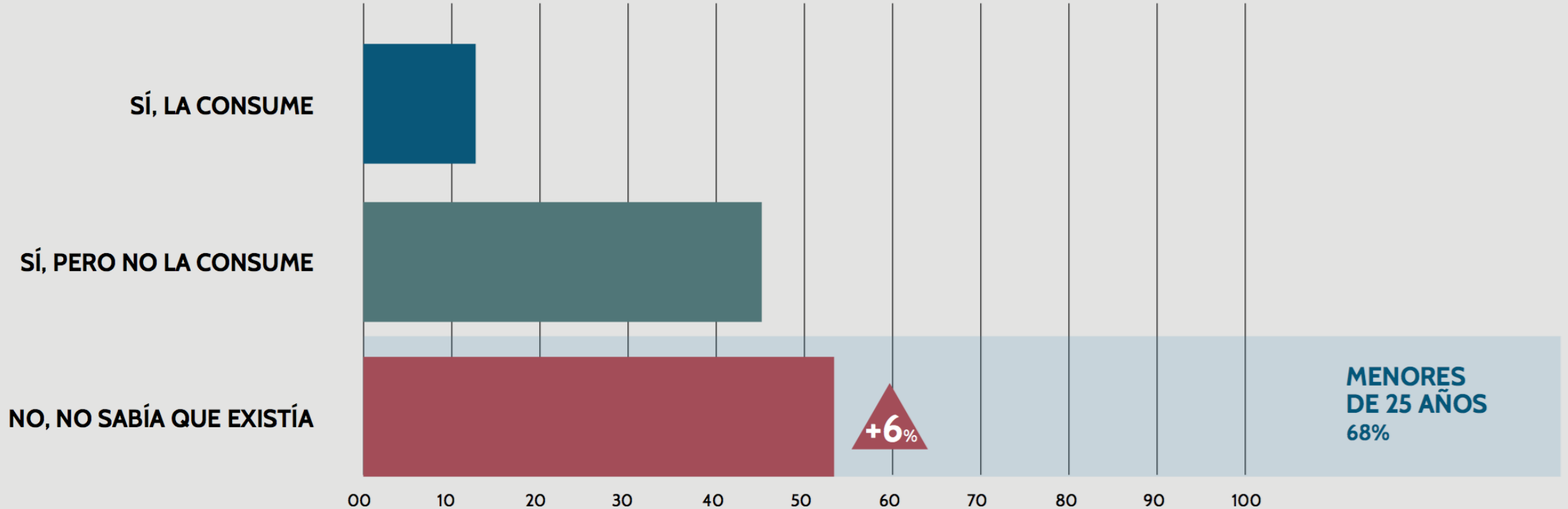
- 80.000 nuevos casos de cáncer no-melanoma al año en hombres (UK).
- 62.100 nuevos casos de cáncer no-melanoma al año en mujeres (UK).

Casi la totalidad de los encuestados piensa que unos malos hábitos pueden llevar al desarrollo de cáncer cutáneo. Sin embargo, aún, un gran porcentaje no tiene buenos hábitos al sol.



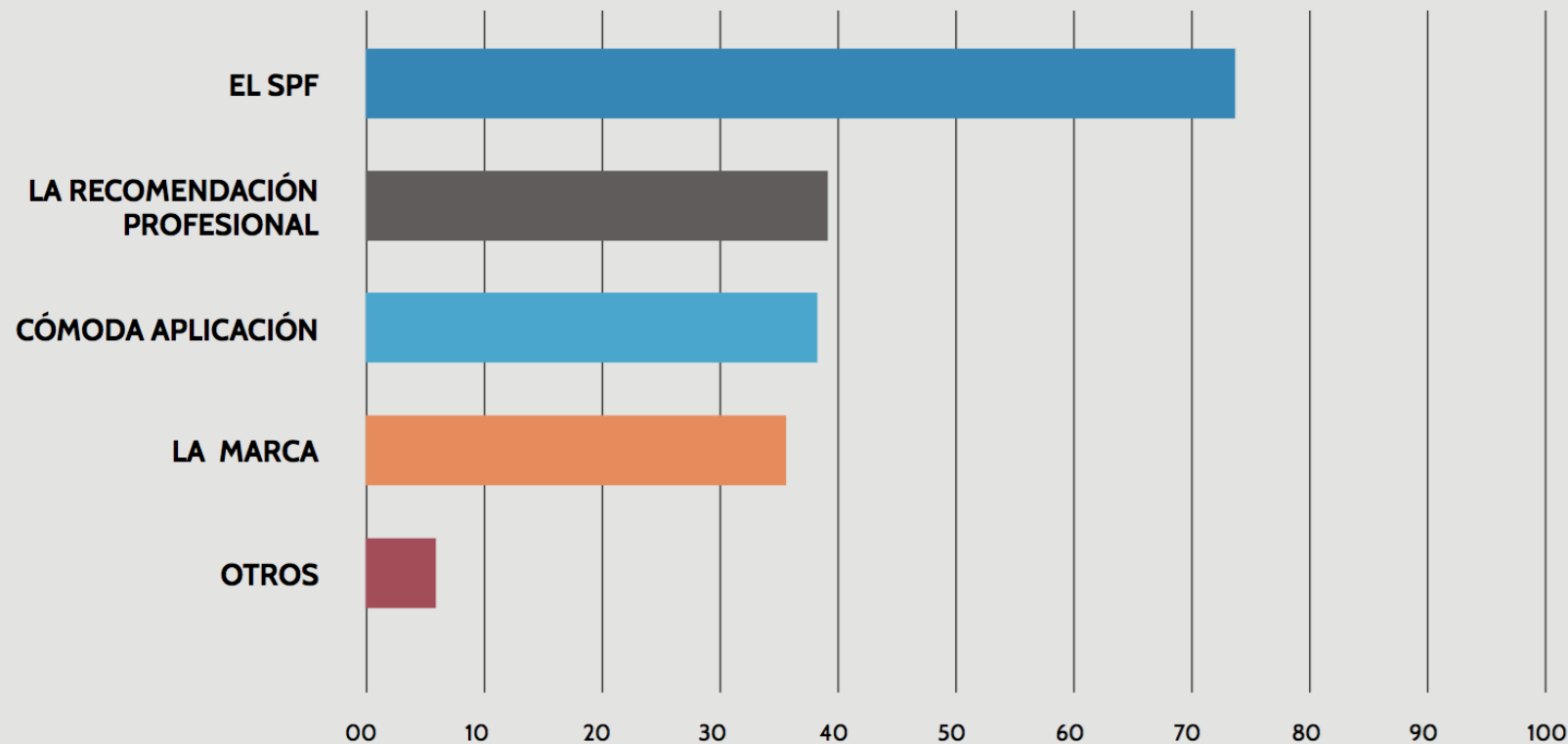
Solo 3 de cada 10 entrevistados conoce el truco ABCDE para la revisión de lunares.

CONOCIMIENTO DE LA EXISTENCIA DE LA FOTOPROTECCIÓN ORAL (B. 3.700 E.M. +/- 1.6)



Un 47% de los entrevistados conoce la fotoprotección oral y un 12% la consume.

ASPECTOS QUE CONDICIONAN LA ELECCIÓN DE UN FOTOPROTECTOR SOLAR (B. 3.700 E.M. +/- 1.6)



**LO QUE MÁS
INTERESA AL
CONSUMIDOR
ES EL SPF**

67 %

**LO QUE MÁS
INTERESA AL
MÉDICO: CUBRIR LA
MAYOR PARTE DE LA
RADIACIÓN SOLAR**

55 %

Aunque es importante usar un alto SPF, esto solo significa protección frente a la radiación UV. Es igual de importante proteger de la radiación visible e infrarroja.

DATOS IMPORTANTES PARA EL MÉDICO Y EL PEDIATRA A LA HORA DE RECOMENDAR UN FOTOPROTECTOR

ENCUESTA A PROFESIONALES



Se encuesta a más de 1200 médicos y pediatras.



El 60% son hombres.



Más del 70% recomienda activamente la fotoprotección todo el año.

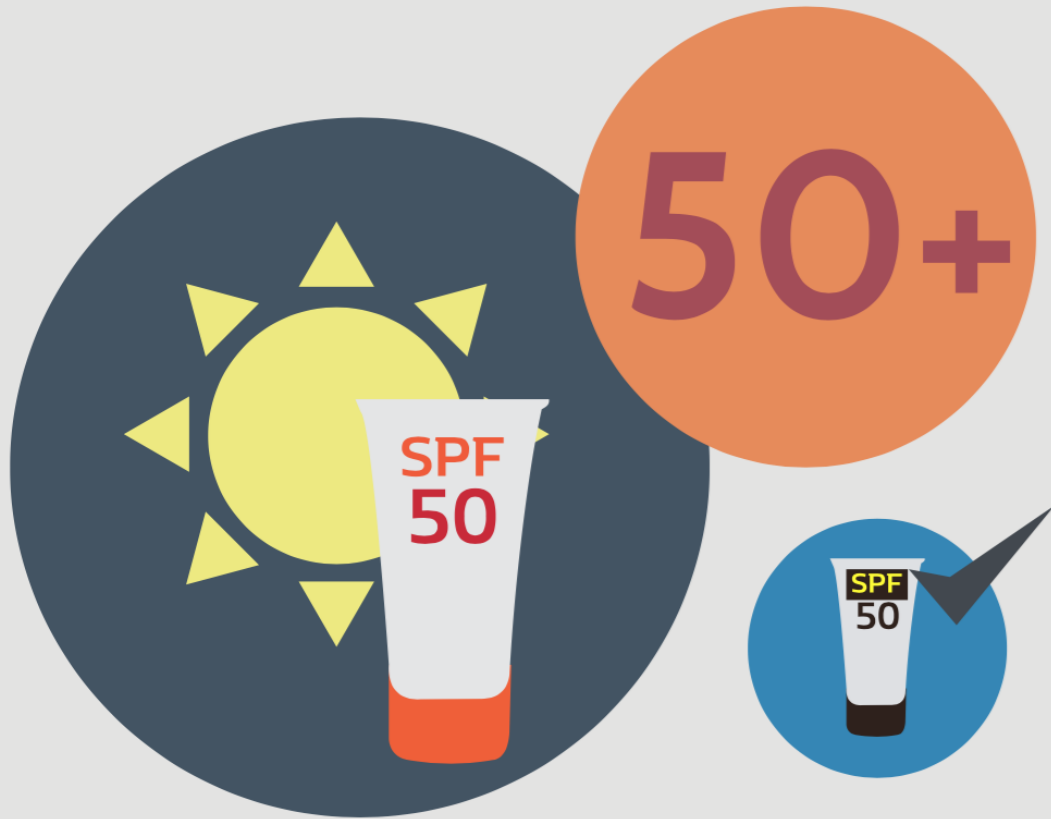


El 90% recomienda SPF 50+



55% Consideran la fotoprotección más completa la que cubre el amplio espectro.

DATOS IMPORTANTES PARA EL MÉDICO A LA HORA DE RECOMENDAR UN FOTOPROTECTOR



DATOS IMPORTANTES PARA EL PEDIATRA

- El 100% de los pediatras considera muy importante la fotoprotección y recomienda el SPF 50+ a partir de los 6 meses de edad.
- También el amplio espectro es más importante que el SPF.



CONCLUSIÓN



BUENOS



- Casi la totalidad son conscientes de que los malos hábitos pueden conducir a cáncer de piel.
- El 100% de los pediatras considera muy importante la fotoprotección y la recomiendan a partir de los 6 meses.
- El médico y pediatra recomiendan fotoprotectores que cubran un amplio espectro por encima del SPF y recomiendan SPF 50 o +
- Casi todos los médicos recomiendan la fotoprotección diaria.

MALOS



- 7 de cada 10 asocian el bronceado con salud y belleza y el 57% son menores de 25 años.
- 5 / 10 no conocen la fotoprotección oral (68% son menores de 25 años).
- Los jóvenes tienen peores hábitos y menor concienciación sobre fotoprotección.
- El hombre tiene peores hábitos y por lo tanto más riesgo de sufrir cáncer de piel.
- Solo el 28% utiliza fotoprotección diaria y la mayoría son mujeres.
- Aún el consumidor piensa solo en el SPF.

BUENOS HÁBITOS 2017



MUJER



HOMBRE

 BUENA NOTA

 APROBADO

 SUSPENSO

Se aplica SPF 30 o superior

9,1

8,4

Se reaplica la protección al menos dos veces

7,5

5,6

Se echa crema antes de llegar al sitio de exposición

7,3

5,1

No ha sufrido quemaduras graves

5,8

5

Conoce la existencia de la fotoprotección oral

5,2

2,9

Se protege del sol todo el año

3,5

0,7

Sabe que el bronceado es sinónimo de daño cutáneo

3,5

3,2

PROMEDIO

6,0%

4,4%

Hay una diferencia del 16% entre hombres y mujeres en cuanto a concienciación en fotoprotección.

BUENOS HÁBITOS 2017



<25 AÑOS



>25 AÑOS

 BUENA NOTA

 APROBADO

 SUSPENSO

Se aplica SPF 30 o superior

8,4

9,6

Se echa crema antes de llegar al sitio de exposición

5,2

8,2

Se reaplica la protección al menos dos veces

5,9

8

Conoce la existencia de la fotoprotección oral

0,5

6,7

Se protege del sol todo el año

0,6

5,2

No ha sufrido quemaduras graves

5,9

4,9

Sabe que el bronceado es sinónimo de daño cutáneo

2,3

4,5

PROMEDIO

4,1%

6,7%

Hay una diferencia del 26% en concienciación en fotoprotección entre los menores y los mayores de 25 años.



Gracias