

# El uso de Facebook como factor de riesgo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)



Universidad de Oviedo

González-Nuevo Vázquez, Covadonga; Oltra González, Javier y García Fernández, Gloria  
Facultad de Psicología. Universidad de Oviedo



III Congreso Nacional de Psicología  
3 al 7 Julio 2017 • Oviedo • Asturias

## Introducción

7 jul. a las 9:00

Las redes sociales han ganado una importancia crucial en nuestras vidas. De entre ellas, Facebook es la que goza con una mayor fama a nivel mundial. Numerosos estudios han encontrado una relación entre el riesgo de TCA y el uso de las redes sociales (Holland y Tiggemann, 2016), en especial con la actividad fotográfica (Meier y Gray, 2014).

## Objetivos

7 jul. a las 10:00

- 1 Conocer la relación entre la Cantidad de Uso de Facebook y el Número de Fotografías (de perfil y portada) con el riesgo de TCA
- 2 Conocer la relación entre el tipo de fotografías publicadas con el riesgo de TCA

## Método

7 jul. a las 10:30

### Participantes

98 mujeres menores de 35 años y con más de 10 fotografías

### Instrumentos

- ✓ Cuestionario online elaborado *ad hoc* para recoger las características sociodemográficas, junto con preguntas referidas a la Cantidad de uso de Facebook y el Eating Attitudes Test-26 (Garner, Olmsted, Bohr, y Garfinkel, 1982)
- ✓ Observación a través de dos observadores del Número de Fotografías (4.187 en total) y el Tipo de fotografías

### Análisis de datos

Cálculo a través de la *rho* de Spearman mediante el paquete estadístico SPSS 22

## Características Analizadas

### NÚMERO DE PERSONAS

Solo

Con más personas



### TIPO DE CAPTURA

Selfie

Foto Externa



### PARTE DEL CUERPO

Cara sin cuerpo

Cuerpo entero



## Resultados: Primer objetivo

7 jul. a las 11:00

Correlación significativa **POSITIVA**, es decir mayor riesgo de TCA cuánto mayor sea el tiempo de uso de Facebook

Correlación significativa **NEGATIVA**, es decir mayor riesgo de TCA cuánto menor sea el número de fotografías publicadas (en personas por encima del percentil 50 de riesgo)

## Resultados: Segundo objetivo

7 jul. a las 11:00

Correlación significativa **NEGATIVA**, es decir mayor riesgo de TCA cuántas menos fotografías de:

- ✓Cuerpo entero
- ✓Foto externa
- ✓Con más personas

## Conclusión

7 jul. a las 11:30

Existe una relación entre el tiempo de uso de Facebook y el riesgo de TCA. Tres características aparecieron relacionadas con el riesgo de TCA: el número de personas, quién saca la fotografía (foto externa o selfie) y la cantidad de cuerpo expuesta.

## Futuras investigaciones

7 jul. a las 12:00

¿Cómo debería usarse Facebook para no caer en la obsesión por la imagen?



Like



Comment



Share

Top Comments



¡Muchas gracias por su atención!  
covadongagonz@gmail.com

## Referencias

- Garner, D. M., Olmsted, M. P., Bohr, Y., y Garfinkel, P. E. (1982). The Eating Attitudes Test: psychometric features and clinical correlates. *Psychological Medicine*, 12(4), 871-878. doi:10.1017/S0033291700049163
- Holland, G., y Tiggemann, M. (2016). A systematic review of the impact of the use of social networking sites on body image and disordered eating outcomes. *Body Image*, 17, 100-110. doi:10.1016/j.bodyim.2016.02.008
- Meier, E.P. y Gray, J. (2014). Facebook Photo Activity Associated with Body Image Disturbance in Adolescent Girls. *Cyberpsychology, Behavior and Social Networking*, 17(4), 199-206. doi:10.1089/cyber.2013.0305