

DECLARACIÓN INSTITUCIONAL POR UNA BUENA CIENCIA Y SU MEJOR APLICACIÓN A LA MEDICINA CLÍNICA

10 de octubre de 2024

Las instituciones que estamos participando en el Seminario sobre “MALA CIENCIA Y MEDICINA ALEJADA DE LA EVIDENCIA” queremos expresar nuestro deseo y compromiso de colaboración para fomentar la buena ciencia y su mejor aplicación a la medicina clínica.

La ciencia proporciona información veraz para que la ciudadanía puede adoptar decisiones informadas y responsables sobre terapias y tratamientos seguros y eficaces y evitar que se ponga en riesgo su salud o su economía.

Como herramienta esencial para buscar evidencia y un conocimiento objetivo, compartido, comunicable, verificable y reproducible, la comunidad científica utiliza un riguroso método. El método científico permite configurar comunidades globales de pensamiento y práctica, en las que se custodian, expanden y difunden los saberes y la cultura.

La comunidad científica y de profesionales de la salud reprueban la utilización de técnicas o terapias sobre las que, o bien no existe evidencia probada, o sobre las que la evidencia existente concluye que no son útiles e incluso que pueden ser perjudiciales para la salud. Estas técnicas son conocidas como pseudociencias y las pseudoterapias y, con frecuencia, aprovechan con fines de lucro, la ausencia de información accesible o la desesperación de las personas que padecen enfermedades prometiendo falsamente resultados seductores para los pacientes y la ciudadanía.

La comunidad científica y de profesionales de salud es consciente de que luchar contra las pseudoterapias y las pseudociencias exige trabajar cada día por ganarse la confianza de la población. Utilizando todos los instrumentos a su alcance se compromete a garantizar la integridad, la ética y la calidad del proceso de generación, difusión y aplicación del conocimiento al ámbito clínico y de la salud pública. Esta comunidad se compromete a unir fuerzas para contrarrestar a quienes apuestan por las pseudociencias y pseudoterapias y a trabajar conjuntamente desde las instituciones y organizaciones profesionales y científicas con el objetivo de mejorar el proceso que conecta ciencia y medicina para que:

- Las **prioridades** en las políticas de investigación se basen en las necesidades de salud y bienestar y fomenten aquellos desarrollos e innovaciones que añadan valor sanitario y social.

- Las comunidades científica y clínica mantengan actualizadas sus **competencias** en metodologías de investigación, fomentando las iniciativas de **colaboración ya existentes** y aquellas que fueran necesarias para garantizar relaciones estables de cooperación.
- Promover una mejor comprensión e **interpretación crítica** de la literatura científica en el ámbito profesional sanitario.
- Aplicar los principios de la Ciencia Abierta para mejorar los procesos de revisión y **publicación** de los resultados de las investigaciones y poner a disposición de la ciudadanía de forma libre y gratuita el conocimiento científico, garantizando la validez de su metodología, el acceso a datos y la reproductibilidad.
- Introducir cambios en la evaluación del desempeño de los grupos de investigación que prioricen la **calidad y pertinencia de los trabajos**, y no la cantidad de artículos publicados.
- Fomentar la transparencia, prevenir y evitar los **conflictos de interés** que afectan a la aplicación de la ciencia a la práctica clínica, particularmente en la formación continuada, en los patrocinios de reuniones científicas y en la elaboración de recomendaciones y guías.
- Impulsar canales y contenidos apropiados que permitan **difundir** una información veraz y comprensible de los avances científicos, sin generar falsas expectativas a pacientes y ciudadanos y saliendo al paso de comunicaciones públicas prematuras, inmaduras o engañosas de resultados de las investigaciones.

Ciencia y Medicina forman un binomio esencial para el progreso del conocimiento biomédico, para mejorar la salud y los servicios sanitarios y para enfrentar juntos los graves desafíos que nos trae la postmodernidad: distorsión y manipulación del proceso investigador (mala ciencia) o de la aplicación del conocimiento a la práctica clínica (medicina alejada de la evidencia).

Por todo lo anteriormente expuesto, estamos convencidos de que las instituciones y organizaciones profesionales y científicas debemos promover la buena ciencia, desarrollando iniciativas y garantizando una coordinación estable y abierta para responder a los principales retos y desafíos de los que depende la efectividad de nuestras intervenciones sanitarias, la eficiencia social de nuestro sistema ciencia-sanidad y la propia sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud.

OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE MÉDICOS



CSIC
CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

ISC
Instituto
de Salud
Carlos III

FECYT
I N N O V A C I Ó N