

DECÁLOGO DE LA FUNDACIÓN TECNOLOGÍA Y SALUD CON LOS PACIENTES

“EL RETO
ES EL PACIENTE”



Los últimos quince años han traído enormes transformaciones para los sistemas sanitarios de todo el mundo. Una sociedad en **permanente revolución tecnológica, el envejecimiento de la población y una crisis** que ha puesto en evidencia la limitación de los recursos disponibles han conducido a una situación que en nada se parece a la del inicio del siglo, cuando en apariencia el sistema respondía a las necesidades de la población y su sostenibilidad no estaba amenazada.

En este intenso proceso de transformación de nuestra realidad social y sanitaria no deja de resultar sorprendente el todavía **limitadísimo papel que ejerce el paciente**, pagador último y beneficiario indiscutido de los cuidados en salud que el sistema es capaz de dispensar.

Aún hoy tenemos que admitir que el **paciente sigue siendo un jugador ocasional** en el proceso de establecimiento de prioridades y definición de políticas sanitarias en nuestro país, en manifiesta contradicción con la tan mencionada necesidad de “incorporarlo” a una gestión responsable del sistema sanitario.

La Fundación Tecnología y Salud tiene ante sí, por tanto, el reto del paciente. Un **reto apasionante y al mismo tiempo de una enorme complejidad y exigencia**.

Entre sus principales objetivos se encuentra:

01 Colocar al paciente en el centro del sistema sanitario y contribuir a que la sociedad española siga disponiendo de una atención sanitaria de referencia a nivel mundial, en la que los pacientes se sientan actores responsables y protagonistas de su propia salud.

02 Crear espacios en los que los pacientes puedan **formarse e informarse sobre qué es la Tecnología Sanitaria**, y qué implica mantener y mejorar la actual oferta sanitaria en España a través de una “innovación que aporta valor” cuyo beneficio sea reconocido por todos.

03 Fomentar su participación en la toma de decisiones, que no solo ha de recaer en el médico prescriptor, en el gestor hospitalario o en el organismo administrativo correspondiente, sino también en el ciudadano que hace uso de los recursos y acude a los centros sanitarios para recibir una atención sanitaria de calidad.

04 Capacitar a los pacientes para **ser dueños de su propia salud**, adoptando hábitos de vida saludables, previniendo y anticipándose, contribuyendo así a una mayor eficiencia del sistema, difundiendo los beneficios de una vida saludable y las consecuencias de hábitos que ponen en riesgo su salud (sedentarismo, tabaquismo...).

05 Promover la **creación de registros de determinadas patologías** que contribuyan a conocer la prevalencia y a articular medidas para su correcto abordaje.

06 Seguir trabajando para **ampliar su conocimiento sobre las tecnologías e innovaciones disponibles**, así como sensibilizar y concienciar acerca de las aportaciones que estas realizan en la mejora de su salud y calidad de vida, mejorando de este modo la adherencia al tratamiento.

07 Invertir en **prevención y Educación** en Salud.