

**Encuesta poblacional:**

**SALUD CARDIOVASCULAR Y ESTILO DE VIDA  
DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA**

## **ÍNDICE**

- 1. Objetivos de la encuesta ‘Salud cardiovascular y estilo de vida de la población española’**
- 2. Conclusiones principales**
- 3. Preocupación según las enfermedades**
  - 3.1 Diferencias según sexo, edad y zona
    - 3.1.1 Temor a las enfermedades
    - 3.1.2 Nivel de información sobre enfermedades
- 4. Cambios en el estilo de vida**
  - 4.1 Diferencias según sexo, edad y zona
    - 4.1.1 Ha sufrido un evento CV
    - 4.1.2 Cambios de hábitos de vida personas CV
    - 4.1.3 Grado de acuerdo en relación al evento sufrido
- 5. Perfil de la muestra**
- 6. Metodología**

## 1. Objetivos de la encuesta

### 'Salud cardiovascular y estilo de vida de la población española'

La encuesta 'Salud cardiovascular y estilo de vida de la población española', elaborada por Ipsos para AstraZeneca, tiene como objetivo conocer las enfermedades que más preocupan a la población española, así como el nivel de información que tienen sobre ellas.

En concreto, la enfermedad cardiovascular es una de las principales causas de muerte en España. Los resultados de este estudio revelan la percepción de riesgo que percibe el paciente cardiovascular sobre su enfermedad y cómo ha cambiado su estilo de vida tras sufrir un evento cardiovascular.

Para la elaboración de esta encuesta se han realizado 1.009 entrevistas telefónicas de 5 minutos de duración hechas entre el 11 y el 26 de diciembre de 2017, con un cuestionario semiestructurado con preguntas abiertas y cerradas a población general mayor de 35 años, con distribución nacional representativa por CCAA, sexo, edad y situación laboral.

El estudio muestra una baja percepción de riesgo por parte de los pacientes frente a las enfermedades cardiovasculares. Muchos de ellos se muestran más preocupados por mejorar sus hábitos de vida, que por sufrir un segundo evento similar.

## 2. Conclusiones principales

- El 82% de los españoles dice tener un alto temor al cáncer, por encima de a las enfermedades degenerativas (78%), el ictus (76%) e, incluso, el infarto (70%).
- Aproximadamente 1 de cada 4 personas han sufrido un evento cardiovascular (CV) o lo ha sufrido algún familiar con el que conviven.
- El 72% de las personas afirma que su vida cotidiana ha cambiado en algún aspecto tras sufrir un evento CV, especialmente en cuanto a limitaciones en su vida cotidiana y sus hábitos alimenticios.
- Para el 39% de los pacientes que ha sufrido un evento CV, ha aumentado mucho su preocupación o miedo a morir por la enfermedad, aunque se incrementa incluso más la necesidad de mejorar su dieta.
- El 69% de los pacientes teme que se produzca un segundo evento cardíaco, frente al 92% que considera que necesita acudir puntualmente a las revisiones médicas.
- Entre los encuestados que no han padecido un evento CV, mejorar los hábitos alimenticios, realizar ejercicio y acudir a las revisiones médicas, son las principales acciones que harían si padeciesen uno.

## EVENTOS CARDIOVASCULARES

**Aproximadamente 1 de cada 4 personas han sufrido un evento CV ellos mismos o algún familiar con el que conviven**



P4. Podría, por favor, indicarme si usted o algún familiar con el que conviva ha sufrido algún evento cardiovascular como un infarto, una angina de pecho, una insuficiencia cardíaca o un ictus?  
Base: Total (n=1009)

© 2018 Ipsos.

### 3. Preocupación según las enfermedades

En general, todas las enfermedades generan temor, aunque en mayor medida el cáncer (82%), las enfermedades degenerativas (78%) y el ictus (76%). El infarto ocupa el cuarto lugar en este ranking, con un grado de temor alto para un 70% de los españoles, a pesar de que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en España<sup>1</sup>.

La población siente que no está lo suficientemente informada sobre las enfermedades.

#### 3.1 Diferencias según sexo, edad y zona

##### 3.1.1 Temor a las enfermedades

En la zona Sur\* es dónde se tiene más temor a las diferentes enfermedades, concretamente, entre las mujeres y las edades de 55-65 años. Por su parte, en la zona Noroeste se teme a las enfermedades degenerativas.

Aunque existen entre estas variables diferencias dependiendo si han sufrido o no un evento CV:

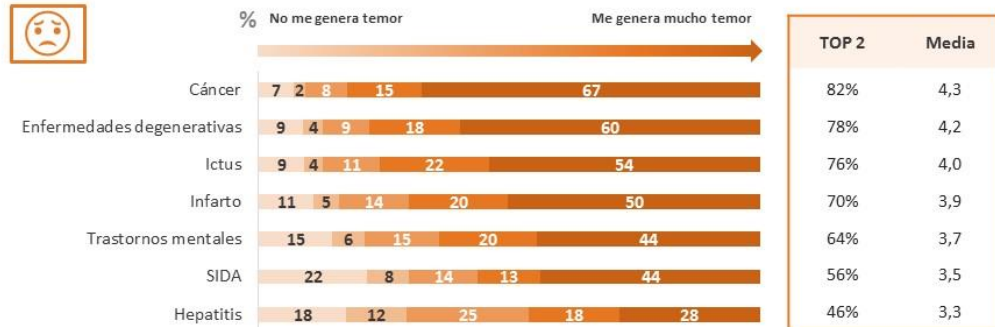
- ✓ Entre los que han sufrido un evento CV, en la zona Noroeste existe mayor preocupación por las enfermedades degenerativas y el ictus.
- ✓ Y entre los que no lo han sufrido, en la zona Sur es donde existe más preocupación por las diferentes enfermedades y en segundo lugar son el área

metropolitana (AM) de Barcelona, y la zona Noroeste dónde existe mayor temor por estas enfermedades.

\*Ver leyendas de las zonas en el dibujo de la página 11.

## TEMOR A LAS ENFERMEDADES

### Prácticamente todas las enfermedades generan un alto temor a la población española...



P1. A continuación, voy a leerle una serie de enfermedades. Por favor, para cada una de ellas, indique hasta qué punto le generan temor. Para esta valoración, utilizamos una escala del 1 al 5 en la que 1 significa que "no le genera temor" y 5, "le genera mucho temor". Por supuesto, puede utilizar valoraciones intermedias para matizar su respuesta.

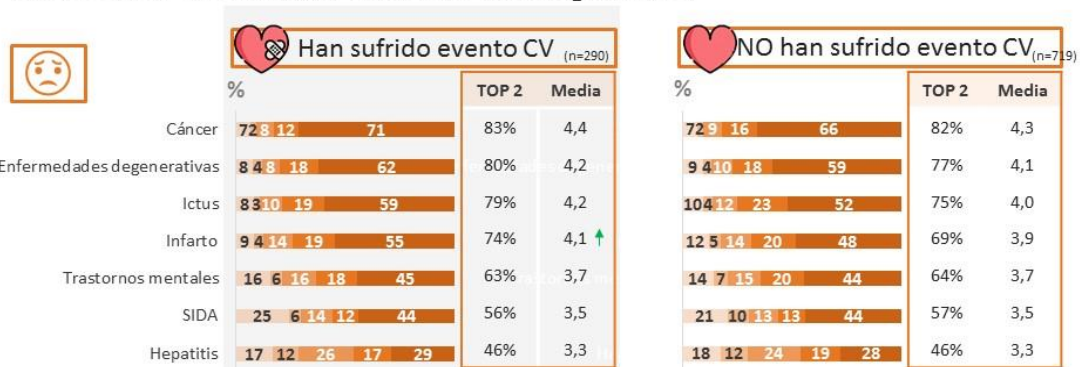
Base: Total (n=1009)

Enfermedades ordenadas de mayor a menor según el %TOP2 del total de la muestra

© 2018 Ipsos.

## TEMOR A LAS ENFERMEDADES

### Sin mostrar diferencias entre los dos segmentos



P1. A continuación, voy a leerle una serie de enfermedades. Por favor, para cada una de ellas, indique hasta qué punto le generan temor. Para esta valoración, utilizamos una escala del 1 al 5 en la que 1 significa que "no le genera temor" y 5, "le genera mucho temor". Por supuesto, puede utilizar valoraciones intermedias para matizar su respuesta.

Base: Han sufrido personalmente o un familiar un evento CV (n=290) / No han sufrido evento CV (n=719)

Enfermedades ordenadas de mayor a menor según el %TOP2 del total de la muestra

© 2018 Ipsos.

↑ ↓ Diferencias significativas entre segmentos

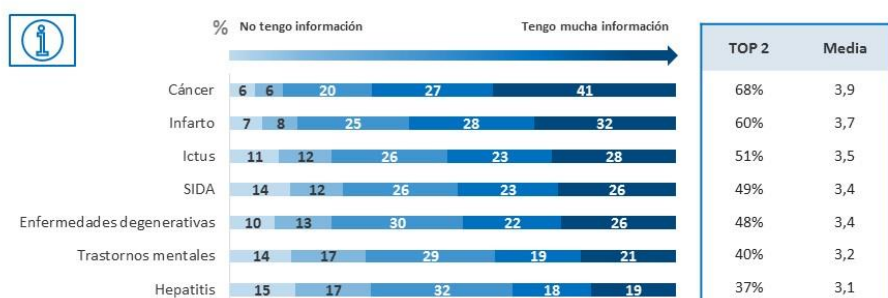
### 3.1.2 Nivel de información sobre enfermedades

Según el estudio, en la zona Noreste\* es dónde menos nivel de información se tiene sobre las diferentes enfermedades y en Canarias dónde más información se dispone sobre trastornos mentales y SIDA. Además, se destaca que, entre las mujeres, el nivel de información es más alto.

- ✓ Entre los que han sufrido un evento CV, aparece diferencias en la zona Centro dónde se tiene más información sobre el SIDA, y en la Noroeste y Centro sobre el Ictus.
- ✓ Entre los que no han sufrido un evento CV, la zona Noreste se tiene menos información sobre las diferentes enfermedades, y en Canarias donde más informado se está sobre el SIDA.

#### NIVEL DE INFORMACIÓN SOBRE LAS ENFERMEDADES

**Aunque en general no se tiene un alto nivel de información...**



P2. Ahora, por favor, indique qué nivel de información tiene sobre cada una de estas enfermedades. Para esta valoración, utilizamos una escala del 1 al 5 en la que 1 significa que "no tengo ninguna información" y 5, "tengo mucha información". Por supuesto, puede utilizar valoraciones intermedias para matizar su respuesta.

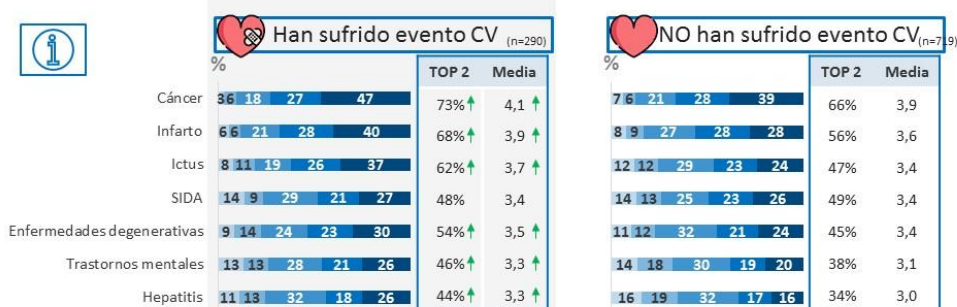
Base: Total (n=1009)

Enfermedades ordenadas de mayor a menor según el %TOP2 del total de la muestra

© 2018 Ipsos

#### NIVEL DE INFORMACIÓN SOBRE LAS ENFERMEDADES

**...aquellos que han sufrido un evento CV están mejor informados.**



P2. Ahora, por favor, indique qué nivel de información tiene sobre cada una de estas enfermedades. Para esta valoración, utilizamos una escala del 1 al 5 en la que 1 significa que "no tengo ninguna información" y 5, "tengo mucha información". Por supuesto, puede utilizar valoraciones intermedias para matizar su respuesta.

Base: Han sufrido personalmente o un familiar un evento CV (n=290) / No han sufrido evento CV (n=719)

Enfermedades ordenadas de mayor a menor según el %TOP2 del total de la muestra

© 2018 Ipsos

↑ ↓ Diferencias significativas entre segmentos

\*

Ver leyendas de las zonas en el dibujo de la página 11.

## 4. Cambios en el estilo de vida

Para la mayoría de las personas que han sufrido un evento CV su vida cotidiana ha cambiado. Ahora tienen más dependencia y han modificado sus hábitos de vida, especialmente su dieta. Además, están más preocupados por su enfermedad y cumplen rigurosamente con las visitas médica.

### 4.1 Diferencias según sexo, edad y zona

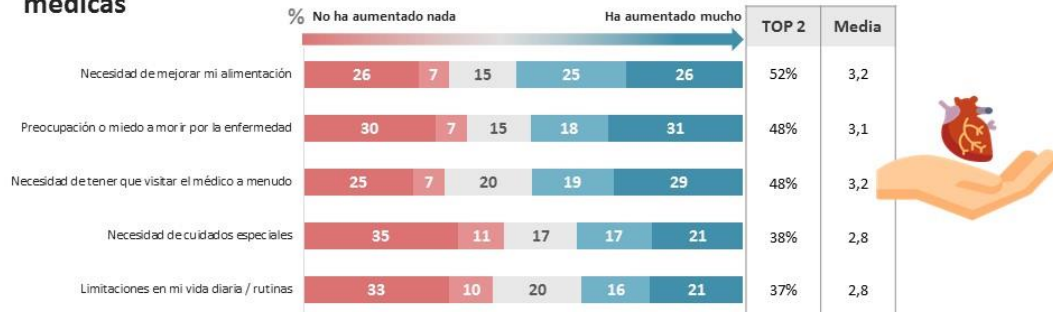
#### 4.1.1 Ha sufrido un evento CV

Entre el target de mayor edad (a partir de 55 años) es dónde más eventos han sufrido personalmente los entrevistados (11%).



# CAMBIOS EN LA VIDA DE PERSONAS QUE HAN SUFRIDO UN EVENTO CV

**Tras el evento CV, los aspectos que más han aumentado han sido mejorar su alimentación, su preocupación por la enfermedad y tener que acudir a más visitas médicas**



P7. Ahora le voy a leer algunos aspectos o necesidades que han podido cambiar en su vida tras el evento cardiovascular que nos ha comentado y le pediré que, por favor, me indicara cuánto ha aumentado este aspecto/necesidad tras el evento cardiovascular. Para esta valoración, utilizamos una escala del 1 al 5 en la que 1 significa que "no ha aumentado nada" y 5, "ha aumentado mucho". Por supuesto, puede utilizar valoraciones intermedias para matizar su respuesta.

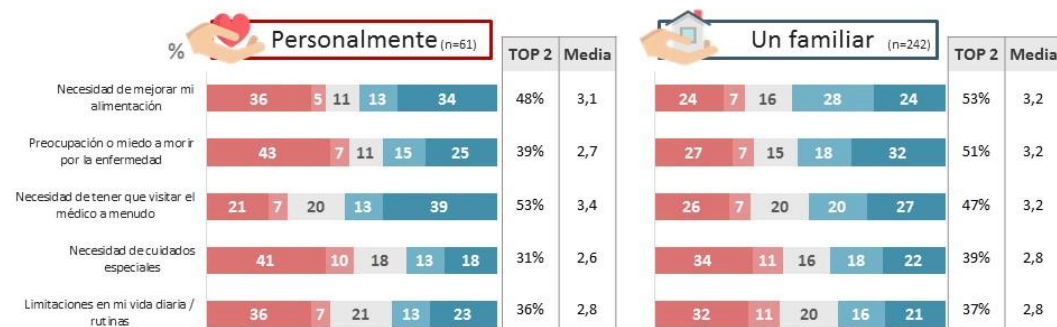
Base: Personas que han sufrido un evento cardiovascular (n=303)

Aspectos ordenados de mayor a menor según el %TOP2 del total de la muestra

© 2018 Ipsos.

# CAMBIOS EN LA VIDA DE PERSONAS QUE HAN SUFRIDO UN EVENTO CV

**Sin diferencias significativas entre los dos segmentos**



P7. Ahora le voy a leer algunos aspectos o necesidades que han podido cambiar en su vida tras el evento cardiovascular que nos ha comentado y le pediré que, por favor, me indicara cuánto ha aumentado este aspecto/necesidad tras el evento cardiovascular. Para esta valoración, utilizamos una escala del 1 al 5 en la que 1 significa que "no ha aumentado nada" y 5, "ha aumentado mucho". Por supuesto, puede utilizar valoraciones intermedias para matizar su respuesta.

Base: Personas que han sufrido un evento cardiovascular personalmente (n=61), un familiar con el que conviven (n=242)

Aspectos ordenados de mayor a menor según el %TOP2 del total de la muestra

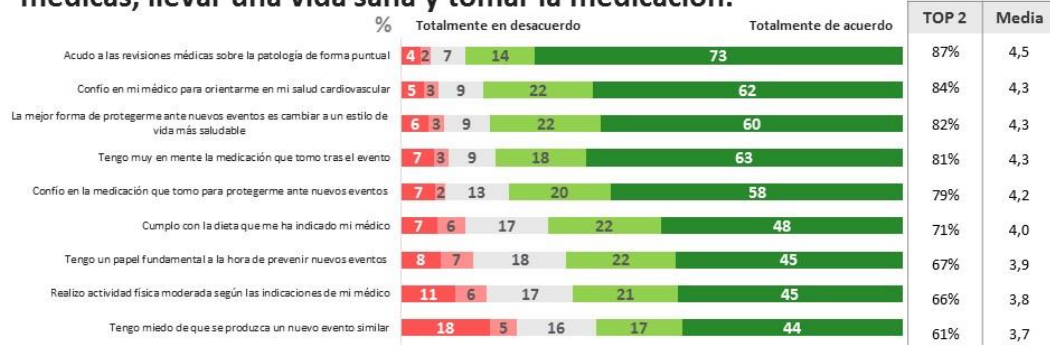
© 2018 Ipsos.

#### 4.1.2 Cambios hábitos de vida entre las personas que han sufrido un evento

Los targets más jóvenes dan más importancia que el resto a mejorar la alimentación tras un evento.

##### GRADO DE ACUERDO EN RELACIÓN AL EVENTO CV SUFRIDO

**Tras sufrir un evento cobra mayor importancia acudir a las revisiones médicas, llevar una vida sana y tomar la medicación.**



P8. A continuación, le leeré una serie de afirmaciones relativas a usted / su familiar y me gustaría que, por favor, me indicara su grado de acuerdo / desacuerdo con las mismas. Para esta valoración, utilizamos una escala del 1 al 5 en la que 1 significa que "está totalmente en desacuerdo" y 5, "está totalmente de acuerdo". Por supuesto, puede utilizar valoraciones intermedias para matizar su respuesta.

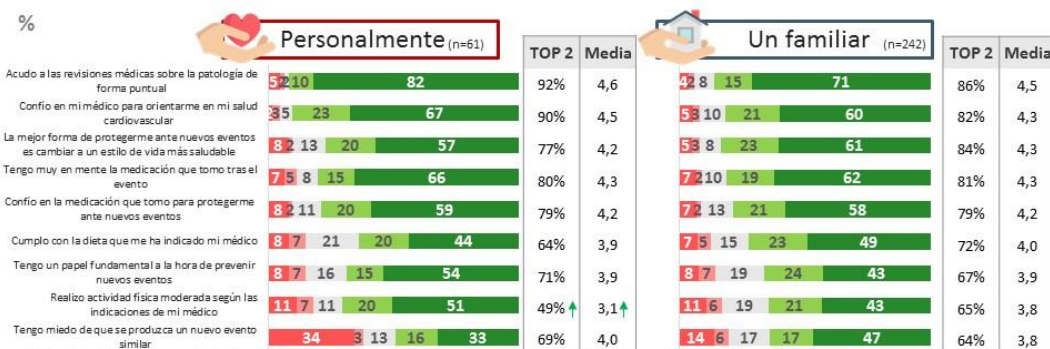
Base: Personas que han sufrido un evento cardiovascular (n=303)

Afirmaciones ordenadas de mayor a menor según el %TOP2 del total de la muestra

© 2018 Ipsos.

##### GRADO DE ACUERDO EN RELACIÓN AL EVENTO CV SUFRIDO

**Tampoco aparecen diferencias entre segmentos**



P8. A continuación, le leeré una serie de afirmaciones relativas a usted / su familiar y me gustaría que, por favor, me indicara su grado de acuerdo / desacuerdo con las mismas. Para esta valoración, utilizamos una escala del 1 al 5 en la que 1 significa que "está totalmente en desacuerdo" y 5, "está totalmente de acuerdo". Por supuesto, puede utilizar valoraciones intermedias para matizar su respuesta.

Base: Personas que han sufrido un evento cardiovascular personalmente (n=61), un familiar con el que conviven (n=242)

Afirmaciones ordenadas de mayor a menor según el %TOP2 del total de la muestra

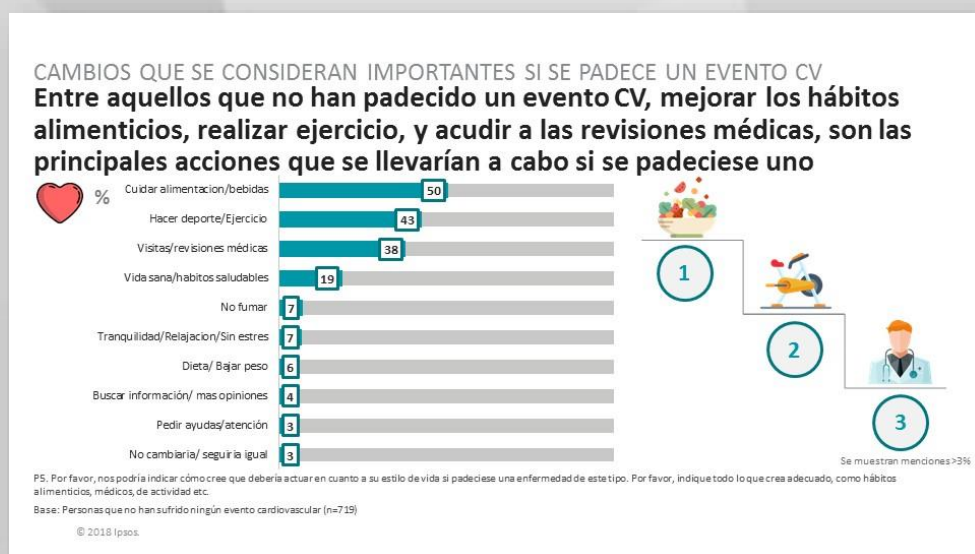
© 2018 Ipsos.

↑ ↓ Diferencias significativas entre segmentos

#### 4.1.3 Grado de acuerdo en relación al evento sufrido

En el área metropolitana (AM) de Madrid, Centro y Noroeste\* se afirma más confiar en el médico para orientar en su salud CV y en la zona Sur se tiene más miedo de que se produzca un nuevo evento similar.

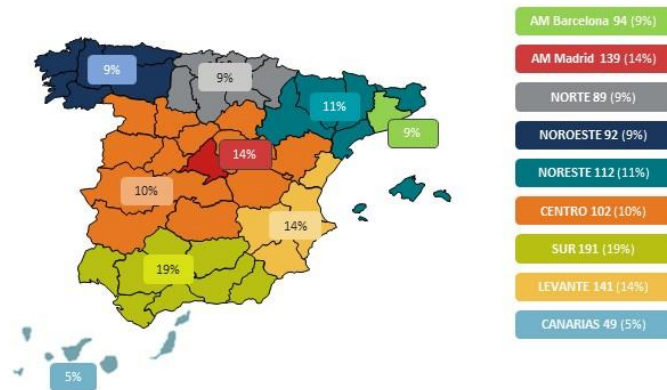
- ✓ Entre los que han sufrido personalmente un evento, los más jóvenes son los que tienen más miedo a que se produzca un nuevo evento similar.
- ✓ Cuando es el familiar el que ha sufrido el evento, en el área metropolitana (AM) de Madrid\* es donde más se confía en la medicación que se toma para protegerse de nuevos eventos y en el médico como orientador de su salud CV, y dónde más se acude a las revisiones médicas sobre la patología.



\* Ver leyendas de las zonas en el dibujo de la página 11.

## 5. Perfil de la muestra

### PERFIL DE LA MUESTRA

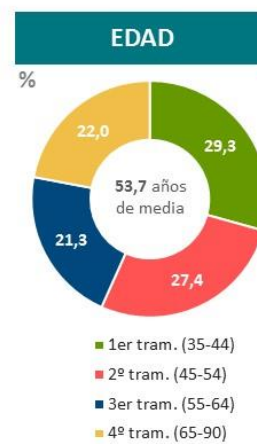


© 2018 Ipsos.

### PERFIL DE LA MUESTRA



© 2018 Ipsos.



## PERFIL DE LA MUESTRA

### HOGAR



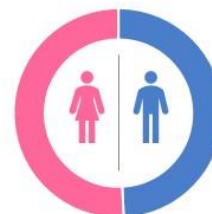
De media, los hogares se componen por **3,0** personas por hogar

© 2018 Ipsos.

### SITUACIÓN ACTUAL



### GÉNERO



**49%** Hombres

**51%** Mujeres

## 6. Metodología

### METODOLOGÍA

## Planteamiento metodológico



• **Target, tamaño y diseño muestral:**  
1009 entrevistas a población general española



• **Metodología:**  
Cuestionario estructurado de carácter cuantitativo, **telefónico** de 3-5 minutos de duración.



• **Fechas de recogida de la información:**  
Del 11 al 26 de diciembre



• **Distribución geográfica:**  
Ámbito nacional

© 2018 Ipsos.

## Referencias

---

<sup>1</sup> Estadística de defunciones según la causa de muerte del Instituto Nacional de Estadística (INE):  
[http://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica\\_C&cid=1254736176780&menu=ultiDatos&idp=1254735573175](http://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176780&menu=ultiDatos&idp=1254735573175)