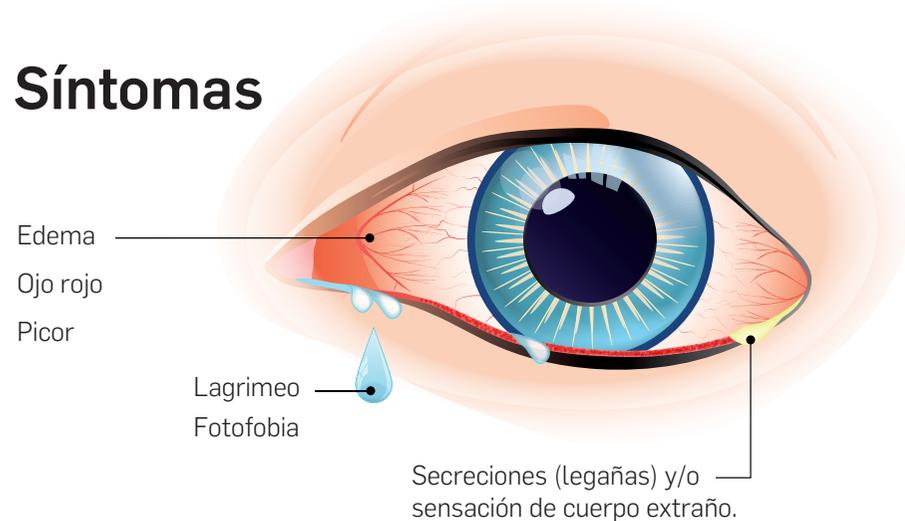


Conjuntivitis

Es una **inflamación y/o enrojecimiento de la membrana mucosa** que recubre los párpados y la parte anterior del ojo.

Generalmente causada por **virus, bacterias** o por una **alergia**.

Síntomas



Quando acudir al médico



- Si presenta **dolor ocular**
- Si tiene **incapacidad para mover el ojo**
- Si nota **problemas de visión**
- Si no mejoran los síntomas en **4 días**
- Si aparecen bruscamente **secreciones**

Tu farmacéutico te recomienda



No automedicarse



Realizar una **buena higiene ocular** y de párpados (con baños y toallitas oculares)



Usar gotas humectantes sin conservantes (para paliar los síntomas)



Utilizar **antibióticos sólo bajo prescripción facultativa**.

¿Cómo prevenirla?

- **Lavarse el ojo** con suero para eliminar las secreciones
- **Lavarse las manos** frecuentemente para evitar el contagio
- **Evitar tocarnos los ojos**
- **Dejar de usar lentes de contacto.**
Al finalizar el proceso de la infección:
 - Utilizar unas nuevas, en caso de que las lentes sean desechables
 - Limpiarlas en profundidad antes de su reutilización, en caso de que las lentes sean anuales.
- **No compartir** toallas, ropa de cama ni maquillajes
- **Proteger** el ojo con **gafas de sol**
- **Evitar usar cosméticos** en la zona cercana al ojo
- **Evitar ambientes con polvo** y humo excesivos

Ante cualquier duda consulta a tu farmacéutico



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos