

RSC. 40.000 NIÑOS ESPAÑOLES VIVEN MÁS SALUDABLEMENTE GRACIAS A LOS MAYORES

SERVIMEDIA

La Fundación Pfizer pone en marcha la tercera edición del proyecto "Tenemos mucho en común", que fomenta hábitos saludables de vida entre los escolares - En dos años, 40 mayores han realizado 1.700 visitas a colegios, en las que los niños aprenden y ellos se sienten reconocidos - El Imsero considera la iniciativa una de las mejor.

MADRID, 26-SEP-2007

Se calcula que 21 de los 74 millones de niños en edad escolar de la UE tienen sobrepeso, 5 millones de los cuales son obesos. La cifra crece alarmantemente cada año y España ocupa el tercer puesto en porcentaje de obesidad infantil, un problema que, unido a las enfermedades que acarrea, protagonizará la mayor epidemia del siglo XXI, según los expertos.

Combatir esta preocupante tendencia es precisamente el objetivo del proyecto "Tenemos mucho en común" de la Fundación Pfizer, que, a través del diálogo intergeneracional entre niños y personas mayores, fomenta la adopción de hábitos saludables de vida entre los escolares.

Asimismo, esta iniciativa, que acaba de iniciar su tercera edición, brinda la oportunidad a personas de más de 60 años de desempeñar una actividad de responsabilidad que les ayuda a sentirse apreciados y reconocidos socialmente.

Esta práctica educativa se ha realizado desde hace dos años en diferentes escuelas de España, en los cursos de 5º y 6º de primaria. Ya han participado en ella 40.000 alumnos de entre 10 y 11 años, que han recibido la visita en el aula de un voluntario de más de 60 años -previamente formado- y han aprendido hábitos saludables de vida a través de dinámicas de grupo y materiales pedagógicos.

"La sabiduría de las personas mayores es un legado que la sociedad no debe desaprovechar. Ellos ayudan a los niños y los niños a ellos, en un intercambio enriquecedor que ha sido muy bien acogido en sus dos años de vida y nos hace augurar lo mejor para esta nueva edición", dijo hoy en rueda de prensa Francisco J. García Pascual, director de la Fundación Pfizer.

VOLUNTARIOS Los dinamizadores desempeñan un papel imprescindible en este proyecto. Son 40 voluntarios de más de 60 años que en dos años han realizado un total de 1.700 visitas a colegios, desarrollando dinámicas de grupo con los alumnos.

Tras haber sido formados en hábitos saludables, lo primero que hacen es presentarse a la clase y exponer una serie de consejos para mejorar la calidad de

vida, fundamentalmente centrados en la importancia de una alimentación equilibrada y la práctica regular de ejercicio.

A continuación, los alumnos, en equipos de trabajo, deben indagar sobre la infancia del dinamizador, comparándola con la suya propia, para finalmente poner en común sus conclusiones y propósitos.

"Nos sentimos más importantes y seguros de nosotros mismos"; "nos ha subido la autoestima"; "nos obliga a recordar y es bueno para nuestra memoria". Éstas son algunas de las conclusiones de las personas que han participado como dinamizadores en anteriores ediciones de "Tenemos mucho en común".

Según sus promotores, el proyecto es un ejemplo de la capacidad de estimulación que puede tener para los mayores una tarea activa y de responsabilidad. De hecho, el pasado mes de junio fue catalogado como una de las "mejores prácticas intergeneracionales" en España, según el Programa Intergen del Imserso (Instituto de Mayores y Servicios Sociales).

MATERIALES PEDAGÓGICOS Además, para llevarlo a cabo, se facilita al tutor de la clase dos tipos de materiales pedagógicos que complementan la visita del dinamizador: el Libro del Profesor y la Carta de la Salud.

El primero se envía a los colegios en cuanto se registran, para que los educadores vayan formando a sus alumnos mediante actividades participativas en torno a tres ejes: la importancia de cuidarse desde pequeños, la de solidarizarse con los demás y la de comunicarse.

La Carta de la Salud se reparte entre los niños después de la dinámica para reforzar lo aprendido, darle continuidad en el aula y fomentar que se comparta y debata en familia. Así, la carta invita a dibujar lo que "Tenemos mucho en común" ha significado para cada alumno, a consensuar entre toda la clase 10 propuestas comunes para llevar una vida más saludable y a que los padres consientan y firmen los compromisos adquiridos por sus hijos.

El 93% de los maestros cuyos alumnos han participado en el proyecto lo considera de bueno a excelente. "Que una persona mayor y ajena al centro realice este tipo de actividades les motiva más. Y se notan cambios a la hora del desayuno: algunos niños que antes no traían desayuno ahora sí lo hacen, por ejemplo, y otros sustituyen la bollería industrial por bocadillos", dijo Rufina Bartolomé, maestra del madrileño colegio público CEIP Padre Coloma.

Este proyecto cuenta con el aval y la colaboración de las consejerías de Sanidad y Educación de las distintas comunidades autónomas donde se está desarrollando.