

Llega un chicle que ayuda a bajar el colesterol . El producto, creado por una empresa finlandesa, se basa en sustancias vegetales reductoras

Sociedad



02:56 EFE

n HELSINKI. Una empresa finlandesa ha lanzado al mercado un chicle que ayuda a reducir el colesterol LDL (o colesterol *maló*) en la sangre, uno de los principales factores de riesgo en la aparición de enfermedades cardíacas.

El chicle, contiene ésteres de esteroles y estanol, dos sustancias de origen vegetal que ya se utilizan en otros productos alimentarios como margarinas y yogures para reducir el colesterol.

Según expertos finlandeses, el consumo de 1.800 miligramos diarios de estas sustancias reduce el colesterol LDL entre el diez y quince por ciento, aunque se recomienda que la dosis diaria en ningún caso supere los 3.000 miligramos.

El efecto reductor del colesterol *maló* es aún mayor si se acompaña de una dieta adecuada, baja en calorías y en grasas saturadas, según las investigaciones realizadas.

Cada chicle contiene 75 miligramos de estas sustancias, por lo que la empresa recomienda masticar 24 unidades diarias o bien completar la dosis mediante el consumo de otros productos alimentarios que tengan las mismas propiedades.

Sin embargo, el fabricante no promete milagros. "Hay que recordar que los esteroles y estanoles vegetales sólo son una herramienta para controlar el colesterol", afirma en un comunicado Miska Kuusela, director gerente de la empresa que comercializa el chicle, Fennobon. "Los cambios en la dieta y en el estilo de vida también suelen ser necesarios cuando se tiene un nivel de colesterol elevado", añade Kuusela.

El colesterol LDL es una sustancia que provoca la formación de placas en la sangre, dificultan la circulación sanguínea y aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas, la principal causa de muerte en los países occidentales.



ENLACES PATROCINADOS - PUBLICIDAD

Sol Meliá. Hoteles en Londres

Selecciona hotel londres en Ask.com



Si aún no
deseas un Clio

Conexión Sevillista



SEVILLA FC
Conéctate al canal del club sevillista.

Conexión Bética



REAL BETIS
Conéctate al canal del club betista.

Zona Cajasol



CAJASOL
Entra en la zona del club de baloncesto.

Desde mi córner



OPINIÓN
Lee la columna de Luis Carlos Ferrer.

Alcalá



RIADA
Tragedia en Alcalá por las fuertes lluvias.