

# Sanidad pregunta a 3.000 familias sobre sus hábitos de alimentación

Sociedad

02:56 EFE VIDA SALUDABLE

MADRID. El Ministerio de Sanidad puso ayer en marcha el estudio Dieta Total, que se realizará en 3.000 hogares representativos del conjunto de la sociedad, para conocer "qué es lo que comen de verdad los españoles".

El ministro de Sanidad, Bernat Soria, que hizo este anuncio en una entrevista con Efe, ha explicado que éste será el primer análisis de la alimentación real de las familias, realizado mediante "encuestas bien diseñadas", y no sólo de los productos que se comercializan en el mercado.

Otro reto de la investigación, que se presentará en el primer semestre de 2008, es conocer la "composición nutritiva" de los alimentos y, al mismo tiempo, los contaminantes que pueden afectarlos, tales como plaguicidas o sustancias químicas.

"La combinación de estos dos datos nos permitirá diseñar estrategias para una nutrición más adecuada y para la protección de la salud", ha sentenciado Soria en relación a esta iniciativa, que llevarán a cabo una veintena de expertos de la Agencia de Seguridad Alimentaria.

Sanidad es consciente de que la alimentación es uno de los factores que influye más directamente en la salud de los ciudadanos y, por eso, pretende ir más allá de las tradicionales recomendaciones conociendo in situ dónde está el problema.

"Hablamos una y otra vez de la dieta mediterránea, de lo bueno que es el aceite de oliva, las verduras, las frutas... Pero la pregunta que queremos contestar es si realmente estamos consumiendo estos alimentos", ha esgrimido.

El ministro ha confesado que la alimentación infantil y de los adolescentes "es un tema preocupante para Sanidad", ya que se ha detectado una mayor incidencia de la diabetes tipo dos -asociada a la obesidad y a la vida sedentaria- en los menores.

Esta patología hasta ahora se había diagnosticado sólo en los adultos y el hecho de que la padezcan adolescentes "significa que están comiendo mal y demasiado para la poca actividad física que realizan", ha puntualizado.

Soria espera contar con una "sólida colaboración" de los seleccionados para llevar a cabo el informe, tal como ha ocurrido con otras de sus propuestas vinculadas a la alimentación.

Entre ellas, se felicitó del proceso de "cambio de maniqués" para que tengan al menos la talla 38 que, según ha dicho, "se está realizando ya en las principales empresas españolas". "Estas medidas han sido acogidas muy bien por la población femenina, que acababa un poco mareada", con la disparidad de tallas, ha apuntado, en alusión a los resultados del convenio suscrito por Sanidad con empresarios y creadores de moda en España, como Inditex, Mango, Cortefiel o El Corte Inglés.



AHORA



Conexión Sevillista



**SEVILLA FC**  
Conéctate al canal del club sevillista.

Conexión Bética



**REAL BETIS**  
Conéctate al canal del club betisista.

Zona Cajasol



**CAJASOL**  
Entra en la zona del club de baloncesto.

Desde mi córner



**OPINIÓN**  
Lee la columna de Luis Carlos Pérez.

Alcalá



**RIADA**  
Tragedia en Alcalá por las fuertes lluvias.

Música



**LA VENTANA POP**  
Una visión de la música, por Blas Fernández.

Calidad Certificada

¿QUÉ ES?