

Tendencias

El problema de las enfermedades en expansión

Diabetes a cualquier edad

La diabetes 2 prematura empieza a crecer en España de la mano de la infancia y de inmigrantes jóvenes

MARTA RICART
Barcelona

La alarma saltó en EE.UU. hace unos diez años y se fue extendiendo. Hay una eclosión de la diabetes 2 a edad precoz, en personas de 15, 20 o 30 años, como consecuencia de la obesidad. El problema empieza a crecer y a preocupar en España. Los médicos ven en sus consultas casos prematuros de esta diabetes; la mayoría, en jóvenes inmigrantes latinoamericanos y en adolescentes inmigrantes y autóctonos. La precocidad de la diabetes 2 amenaza con graves efectos sanitarios y sociales, que los especialistas llaman a evitar reduciendo la obesidad.

La diabetes es una dolencia metabólica crónica en que se da un exceso de glucosa en la sangre por ausencia o insuficiencia de insulina. Si no se controla bien, puede causar complicaciones graves, incluso mortales. Hasta no hace mucho, la diabetes 2 se daba a partir de los 40 años, a diferencia del tipo 1, que aparece en la infancia. La realidad actual revoluciona conceptos. En EE.UU., según distintos estudios, la diabetes 2 se ha cuadruplicado en apenas 30 años; entre el 8% y 46% (según los centros) de casos que se diagnostican en menores de 20 años son del tipo 2. Al menos el 4% de adolescentes obesos sufre diabetes 2 y entre el 16% y 30%, intolerancia a la glucosa. En menores con diabetes en la familia, hasta el 49% tiene intolerancia a la glucosa o resistencia a la insulina, etapas previas a la diabetes 2: la padecerán antes de diez años.

“Es el espejo en el que no nos debemos mirar. Sabemos adónde vamos, así que se debe evitar. Aún hay margen”, asegura Alber-

Dos tipos de patología

TIPO 1

La llamada diabetes juvenil

Supone apenas el 10% de los casos. En esta diabetes, las células beta del páncreas, fabricantes de insulina, se destruyen por un defecto autoinmune (algunos casos se atribuyen a un virus). Así, la patología ya surge en la infancia y adolescencia (unos 140 meno-

res de 14 años inician cada año diabetes 1 en Catalunya), pues provoca una total falta de insulina. Esto se traduce en un nivel de glucosa más elevado en la sangre, que causa distintos efectos. Para evitarlos, se debe administrar al afectado insulina.



GUIDO KRZIKOWSKI / BLOOMBERG / ARCHIVO

La obesidad temprana favorece la aparición de la diabetes 2

TIPO 2

Un sobreesfuerzo para el páncreas

Esta diabetes aparecía hasta ahora pasados los 40 años. La mayoría de los casos se relacionan con una mala dieta y la obesidad. Las personas afectadas necesitan más insulina para procesar la glucosa de los alimentos (y convertirla en energía para el organismo). Esa resistencia a la insulina

obliga a un sobreesfuerzo al páncreas que, si no se frena, en unos diez años puede dejar de segregar insulina, y se deberá tratar con esta al afectado. Los investigadores han visto que sustancias del tejido adiposo (las citoquinas) son, la mayoría, tóxicas y causan la resistencia a la insulina.

to de Leiva, director de endocrinología y diabetes del hospital de Sant Pau de Barcelona y catedrático de la Universitat Autònoma.

La evolución es preocupante, admiten los especialistas. En Catalunya, en torno al 10% de población padece diabetes (de los tipos 1 y 2, aunque más del 90% de casos son 2). En la década pasada, la diabetes 2 sólo afectaba al 2,5% de población entre los 30 y 49 años, frente al 14,4% de aquella entre 50 y 69 años y el 24% entre los 70 y 89. En esta década, su aparición avanza, aunque no hay datos globales. “Fue lo primero que constatamos, que diagnosticábamos a personas de 35 años y después ya de menos de 30. Y, en las consultas pediátricas, se empezó a ver un aumento de casos de intolerancia a la glucosa y ahora ya, casos de diabetes 2 desde los 18 años”, explica Dídac Maurício, presidente de la Associació Catalana de Diabetis y jefe de endocrinología del hospital Arnau de Vilanova de Lleida.

Se ven, sobre todo, casos en jóvenes de 20 o 30 años de origen latinoamericano, porque siguen más que los autóctonos pautas de alimentación y sedentarismo similares a las de EE.UU., apunta Enric Esmatjes, jefe de endocrinología del hospital Clínic de Barcelona. Pero, dado el aumento de la obesidad infantil en España, en consultas pediátricas como las de Sant Joan de Déu o Vall d'Hebron, los diagnósticos de prediabetes y diabetes se acercan a los de EE.UU. Y si no sufren diabetes antes de los 20 años, muchos obesos no tardarán en padecerla.

En EE.UU., sólo entre 2002 y 2005 se más que duplicó el número de menores medicados por la diabetes 2. La Universidad de Granada estimó recientemente que uno de cada cuatro españoles de 6 a 12 años tiene síndrome



metabólico, un conjunto de patologías asociadas a la obesidad, que incluye colesterol elevado, hipertensión y prediabetes.

En el último decenio, se han descrito en distintos países casos de niños con diabetes 1 y 2 a la vez, o de diabetes LADA (por *late autoimmune diabetes in adulthood*) que es diabetes 1 manifestada en la edad adulta. Un 10% de adultos con diabetes 2 tendrían en realidad el tipo LADA, apunta De Leiva. Los investigadores buscan respuestas en la genética, pero este especialista dice que hay 300 genes ya asociados a la diabetes y ninguno muy determinante.

Pese a su distinto origen y que en su inicio la diabetes 2 es más controlable que la 1 (aunque los afectados por la 1 se ven obliga-

Verano 2008 todos los destinos a los mejores precios y además grandes descuentos

AGOSTO incluido

- Europa y Mediterráneo • Brasil • Caribe
- EE.UU. y Canadá • Centro América • Asia
- Pacífico • África • Islas Baleares y Canarias
- Costas Peninsulares

ORLANDO Vuelo directo. Salidas todos los Domingos desde Madrid 9 días / 7 noches
H. Country Inn & Suites Alojamiento y Desayuno 913€
Lake Buena Vista TURISTA SUP Niños hasta 18 años 731€

AHORROS SUPERIORES AL

25%
*Infórmate de las condiciones de aplicación de esta promoción

Vete de Vacaciones. Tienes 10 meses para pagar sin intereses > Sin ningún coste y sin necesidad de disponer de tarjeta de crédito. Con autorización inmediata.

Precios por persona en habitación doble válidos para salidas desde Madrid en determinadas fechas de Primavera-Verano 2008. Incluye avión ida y vuelta, estancia en el hotel y régimen indicado, seguro y asistencia. Tasas, gastos de gestión y suplemento por incremento de combustible no incluidos. Ofertas válidas para reservas hechas antes del 31/05/08. Descuento ya aplicado.

902 30 60 90

www.marsans.com

viatges
marsans

C.I.C. MA 18

