

Edición en galego

EDICIÓN IMPRESA: [Diario en PDF](#) | [Hemeroteca](#)**La Voz de Galicia**.es Periódico Web

PORTADA GALICIA DEPORTES SOCIEDAD DINERO ESPAÑA MUNDO OPINIÓN PARTICIPA BLOGS OCIO SERVICIOS CLASIFICADOS CANALES ED. IMPRESA
 Cultura Gente Tendencias Tecnología Canal Si La Guía TV Hoy mujer XLsemanal

SALUD

Descartan presuntos beneficios para la salud del alto consumo de agua

Científicos estadounidenses aseguran que es un mito.

EFE | 4/4/2008 | Actualizada a las 7:39 h

Valoración (4 votos)

Los presuntos beneficios para la salud del alto consumo de agua son un mito, afirman científicos estadounidenses en un estudio divulgado hoy por la publicación «Journal of the American Society of Nephrology».

Según indicaron los investigadores de la Universidad de Pensilvania (EEUU), **«no existen pruebas definitivas de los beneficios de beber grandes cantidades de agua»**.

Los científicos, especialistas en trastornos renales, analizaron investigaciones sobre la generalizada afirmación de que ocho vasos de agua al día ayudan a eliminar las toxinas, previenen el aumento de peso y mejoran la salud dérmica.

«No se sabe de dónde surgió esta recomendación», indicaron los nefrólogos Dan Negoianu y Stanley Goldfarb en el informe sobre su estudio.

Los científicos también afirmaron que **tampoco existen pruebas concluyentes de que algunos dolores de cabeza sean causados por el menor consumo de agua**.

No obstante, los científicos admitieron de que sí existen evidencias de que las personas en climas calientes y áridos, así como los deportistas, necesitan aumentar la cantidad de agua que beben para compensar la que pierden a través del sudor.

Compartir ¿Cómo compartir?

ENLACES PATROCINADOS

1. Citroën líder del mercado

Da el salto a la tecnología del líder. Descubre sus precios líder.
www.citroen.es

2. Entre aquí y descubra todo sobre Chrysler

Si quiere tener los últimos avances y fotos de los diferentes modelos de Chrysler, esta es su página web. ¡Entre y descúbralo usted mismo!
www.chrysler.es

3. Jeep Compass

El concentrado de Jeep 4x4. Modeno y urbano, desde 25.990€.
www.jeep.es

[ADSL](#) [CREDITOS](#) [FOTOGRAFIA](#) [HIPOTECAS](#) [INFORMATICA](#) [MOTOR](#) [REGALOS](#) [VIAJES](#)

Noticias + vistas Videos Álbumes

1. Una conductora novata arrolla a dos niñas en un paso de peatones en Vigo
2. Fenosa devolverá el dinero cobrado a clientes gallegos afectados por la supresión de la tarifa nocturna
3. Sanción al Carrefour de Santiago por no especificar el precio por unidad en un folleto
4. La actriz Terele Pávez, como una indigente
5. Un arrastrero encuentra restos humanos cuando faenaba en Doñiños