

Portada > Salud > **Corazón**

CON 3.000 PERSONAS

Sanidad inicia un estudio para conocer lo que comen los españoles

- El trabajo valorará la presencia de contaminantes y otras sustancias en los alimentos
- Otro objetivo es saber si en España se consume realmente una dieta mediterránea

Actualizado viernes 02/11/2007 12:50 (CET)

ELMUNDO.ES | EFE

MADRID.- Promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Ministerio de Sanidad y Consumo, el estudio 'Dieta Total' pretende valorar la presencia de contaminantes y otras sustancias químicas en los alimentos que se consumen en España. Gracias a esta iniciativa también se podrá conocer los posibles déficits de nutrición que tienen los ciudadanos.

La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), junto con la colaboración de la Fundación Bamberg, llevará a cabo a lo largo de 2008 este estudio que **se realizará sobre una muestra de 3.000 personas de todo el territorio nacional.**

Los objetivos de esta iniciativa son conocer exactamente qué es lo que comen los españoles y **determinar, mediante análisis químicos, la presencia de contaminantes y otras sustancias en los alimentos.** Además, se evaluarán la ingesta de nutrientes.

Las sustancias químicas que se analizarán son productos fitosanitarios (plaguicidas), contaminantes (por ejemplo dioxinas producidas por la industria), micotoxinas (producidas por hongos), medicamentos veterinarios, aditivos (sulfitos, nitratos, benzoatos), acrilamida, benceno y nutrientes.

Para la OMS, es necesario saber los datos de la exposición a estas sustancias químicas para poder compararlos con los valores considerados como seguros.

Dieta mediterránea



El ministro de Sanidad, Bernat Soria, explica el contenido del estudio. (Foto: Ballesteros | EFE)

Por otro lado, también se pretende conocer si la dieta de los ciudadanos presenta algún tipo de déficit como el que se ha observado en otros países en relación al yodo o el ácido fólico, déficit que se relaciona con enfermedades. Además, una vez conocidas estas carencias, se pueden establecer medidas para solventarlas como enriquecer determinados alimentos con esos nutrientes.

La AESAN será la encargada de coordinar el estudio y realizar los análisis, mientras que la Fundación Bamberg se encargará de la encuesta.

"La combinación de estos dos datos **nos permitirá diseñar estrategias para una nutrición más adecuada y para la protección de la salud**", señalaba en una entrevista concedida a EFE el ministro de Sanidad, Bernat Soria en relación a esta iniciativa, que llevarán a cabo una veintena de expertos de la AESAN.

Sanidad es consciente de que la alimentación es uno de los factores que influye más directamente en la salud de los ciudadanos y, por eso, pretende ir más allá de las tradicionales recomendaciones conociendo "in situ" dónde está el problema.

"Hablamos una y otra vez de la dieta mediterránea, de lo bueno que es el aceite de oliva, las verduras, las frutas..., pero **la pregunta que queremos contestar es si realmente estamos consumiendo estos alimentos**", ha esgrimido.

El ministro ha confesado que la alimentación infantil y de los adolescentes "es un tema preocupante para Sanidad", ya que **se ha detectado una mayor incidencia de la diabetes tipo dos** -asociada a la obesidad y a la vida sedentaria- en los menores.

[Portada](#) > [Salud](#) > **Corazón**

Anuncios Google

[La Dieta de la Zona](#)

Dieta de la Zona, el estilo de vida para perder peso y ganar salud

www.enerzona.net

[Pierda peso](#)

¿Está harto de probar de todo? Consigalo para siempre y sin dietas

www.tunuevafigura.com

[Salud Mediterránea](#)

Suplementos Dietéticos con calidad y bajo precio

www.saludmediterranea.com



© Mundinteractivos, S.A.

Dirección original de este artículo:

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2007/11/02/corazon/1193997604.html>