

GUÍA MÉDICA**Cuándo se debe hacer un escáner**

Actualizado miércoles 31/10/2007 23:53 (CET)

ANGELES LÓPEZ

MADRID.- A los servicios de urgencias llegan muchas personas con convulsiones. Para conocer qué provoca este síntoma, los médicos recurren a diferentes pruebas como el escáner. Sin embargo, su precio hace que no se utilice siempre, lo que puede generar que muchos pacientes no estén bien diagnosticados o no reciban un tratamiento adecuado. Por este motivo, la Academia Americana de Neurología ha publicado unas guías que recomiendan cuándo se debe usar esta técnica.

Un grupo de expertos de la Academia Americana de Neurología de Estados Unidos ha analizado los resultados de 15 estudios en los que se ha evaluado la eficacia del escáner, o tomografía axial computerizada, en pacientes que acuden a las urgencias médicas por convulsiones. El objetivo de esta revisión, cuyos resultados ha publicado 'Neurology', era conocer en qué casos es útil y rentable emplear esta prueba que conlleva un alto coste.

Según esta revisión, **un escáner es útil en los adultos que acuden a las urgencias por primera vez con una convulsión**, ya que según la evidencia acumulada en estos casos la realización de esta prueba suele conllevar un cambio en el manejo del paciente entre el 9% y el 17%. Lo mismo ocurre en los niños que debutan con este tipo de crisis. En muchos casos esta herramienta detectó hemorragias, tumores u otros trastornos que conllevó cuidados específicos.

En cambio, **la guía no recomienda hacer un escáner en aquellas personas que presentan convulsiones de forma crónica** ya que optar por esta prueba no hizo cambiar el diagnóstico o las medidas terapéuticas.

Los grupos en los que parece más útil el empleo de esta prueba son **en los pacientes con una predisposición familiar** a las convulsiones, los que presentan un examen neurológico anormal y los que tienen sida.

"Las personas con sida que sufren una primera convulsión suelen tener una tasa elevada de anomalías", explica el estudio. El escáner en estos pacientes suele detectar entre otros problemas masas cerebrales, atrofia o toxoplasmosis, una infección causada por un parásito.

Los niños menores de seis meses que acuden a urgencias por una convulsión también salen beneficiados con esta prueba. "Estos pequeños pueden tener anomalías cerebrales en sus escáneres en el 50% de las ocasiones", explica Cynthia L. Harden, doctora del Weill Cornell Medical College en Nueva York y miembro de la Academia Americana de Neurología.

Finalmente, estos especialistas explican que en el futuro se debería valorar el empleo de la resonancia magnética en el departamento de urgencias para evaluar a las personas con convulsiones porque no hay suficientes datos disponibles para ofrecer recomendaciones sobre su uso.