



NUEVO BLOQUE QUIRÚRGICO
9.000 m² más
 DE LAS TÉCNICAS MÉDICAS
 MÁS AVANZADAS

12 QUIRÓFANOS INTEGRADOS
 1 UNIDAD OBSTÉTRICA CON 2 PARTORIOS
 14 HABITACIONES DE UCI
 15 PUESTOS DE RECUPERACIÓN POST-ANESTÉSICA
 HOSPITAL DE DÍA CON 18 HABITACIONES



diariovasco.com Gipuzkoa Deportes Más actualidad Multimedia Ocio Participación Clasificados Buscar diariovasco

[Ir a la portada de neurología y psiquiatría](#)

El cerebro humano no está diseñado para alcanzar la felicidad

14-IV-08. La principal causa de la infelicidad del ser humano estaría en nuestro sistema límbico, o cerebro emocional, una estructura que gestiona respuestas emocionales ante estímulos sensoriales

“El cerebro humano, producto de 700 millones de años de evolución, no está diseñado para alcanzar la felicidad”, apunta el profesor Francisco Mora, catedrático y director del Departamento de Fisiología Humana de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), quien ha participado recientemente en el ciclo “En tierra de nadie”, organizado por la Fundación de Ciencias de la Salud y la Residencia de Estudiantes.

La principal causa de la infelicidad del ser humano estaría en nuestro sistema límbico, o cerebro emocional, una estructura que gestiona respuestas emocionales ante estímulos sensoriales. Ahí, “toda la información que recibimos del mundo externo a través de los sentidos se impregna de matices emocionales, de placer o dolor, lo que realmente nos impide ser felices”, explica. En definitiva, “el objetivo final en el diseño de todo cerebro es la lucha por la supervivencia”.

No obstante, a diferencia de los animales, “el ser humano, cuyo cerebro pesa aproximadamente un kilo y medio, y posee una complejísima organización funcional, ha atisbado la conciencia de si mismo”, lo que le lleva a plantearse dos vías para conseguir un tipo determinado de felicidad: una de ellas consiste en mantener el equilibrio entre el placer y el dolor, pues “ambos extremos producen infelicidad”, y la otra, “más drástica y quizás más auténtica”, en aislarse del mundo, evitando interactuar con él y que la información sensorial alcance, en el cerebro, el sistema emocional. Esta segunda vía se alcanzaría por la idea de Dios y el rezo o la meditación.

“Quien en medio del placer no siente deseo... Quien ha abandonado todo impulso, temor o cólera... Quien ni odia ni se entristece... Ése, está en plena posesión de la felicidad o la sabiduría”. Con esta cita, extraída del Mahabharata -la gran epopeya religiosa, filosófica y mitológica de India-, resume el profesor Mora su intervención en el ciclo “En tierra de nadie”, que pretende animar el debate, la reflexión y el encuentro entre las aportaciones de la cultura científica y la humanística.

[Subir](#)

[Imprimir](#)



Lo más destacado

Fundación de Ciencias de la Salud. Es una institución sin ánimo de lucro que, desde 1991, tiene el objetivo de ser espacio y lugar de encuentro de los distintos sectores sociales involucrados en el mundo de la sanidad. Tres son los campos que concentran gran parte de su actividad: la bioética, la formación y el medioambiente. Curioso. A diferencia de los animales, el ser humano, cuyo cerebro pesa aproximadamente un kilo y medio, y posee una complejísima organización funcional, ha atisbado la conciencia de si mismo. Desde el punto de vista de la literatura, es más fácil escribir sobre la infelicidad, lo que se debe fundamentalmente a que este estado lleva aparejada la necesidad de aliviar el dolor que produce, algo que puede hacerse fácilmente a través del lenguaje poético.

ANUNCIOS GOOGLE

[Quiere Perder Peso ?](#)

[Conozca Cual Debe ser su Peso Ideal Enviamos por Email Estudio Completo](#)