

ALDIA

Sanidad pone en marcha un estudio para conocer «qué se come de verdad» en las casas

Bernat Soria alerta del aumento de diabetes en niños, «lo que significa que se alimentan mal»

02.11.07 -

MADRID. El Ministerio de Sanidad puso ayer en marcha el estudio Dieta Total, que se realizará en 3.000 hogares representativos del conjunto de la sociedad, para conocer «qué es lo que comen de verdad los españoles». El ministro de Sanidad, Bernat Soria, explicó que éste será el primer análisis de la alimentación real de las familias, realizado mediante «encuestas bien diseñadas», y no sólo de los productos que se comercializan en el mercado.

Otro reto de la investigación, que se presentará en el primer semestre de 2008, es conocer la «composición nutritiva» de los alimentos y, al mismo tiempo, los contaminantes que pueden afectarlos, tales como plaguicidas o sustancias químicas.

«La combinación de estos dos datos nos permitirá diseñar estrategias para una nutrición más adecuada y para la protección de la salud», comentó Soria en relación a esta iniciativa, que llevarán a cabo una veintena de expertos de la Agencia de Seguridad Alimentaria.

Sanidad es consciente de que la alimentación es uno de los factores que influye más directamente en la salud de los ciudadanos y, por eso, pretende ir más allá de las tradicionales recomendaciones conociendo in situ dónde está el problema. «Hablamos una y otra vez de la dieta mediterránea, de lo bueno que es el aceite de oliva, las verduras, las frutas..., pero la pregunta que queremos contestar es si realmente estamos consumiendo estos alimentos», esgrimió.

El ministro confesó que la alimentación infantil y de los adolescentes «es un tema preocupante para Sanidad», ya que se ha detectado una mayor incidencia de la diabetes tipo dos -asociada a la obesidad y a la vida sedentaria- en los menores. Esta patología hasta ahora se había diagnosticado sólo en los adultos y el hecho de que la padezcan adolescentes «significa que están comiendo mal y demasiado para la poca actividad física que realizan».

Soria espera contar con una «sólida colaboración» de los seleccionados para llevar a cabo el informe, tal como ha ocurrido con otras de sus propuestas vinculadas a la alimentación.

Entre ellas, se felicitó del proceso de «cambio de maniqués» para que tengan al menos la talla 38 que, según dijo, «se está realizando ya en las principales empresas españolas».

Nuevos tallajes

«Estas medidas han sido acogidas muy bien por la población femenina, que acababa un poco mareada» con la disparidad de tallas, apuntó, en alusión a los resultados del convenio suscrito por Sanidad con los principales empresarios y creadores de moda, como Inditex, Mango o Cortefiel. Soria informó de que a primeros de año se conocerán los resultados del estudio antropométrico de las tallas de las mujeres, en el que participan más de 8.500 féminas, entre ellas varias vecinas de Elgoibar, con el fin de conocer las medidas corporales más frecuentes.

Sobre el convenio que firmó Sanidad con la industria alimentaria para mejorar la composición de los alimentos, señaló que se ha observado «una reducción de grasas saturadas en la bollería industrial». EFE